

Apéndice A

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión	Exclusión
Estudios publicados en una revista indexada	Artículo por revisión y posterior publicación
Estudio empírico	Revisiones teóricas
Año de publicación (2017-2022)	Estudios publicados fuera de dicho rango
Medida de autocompasión válida	Medidas no válidas de autocompasión
Análisis explícito de relación entre autocompasión y regulación emocional	Estudios sin este análisis comparativo.
Área temáticas (Psicología/ y ciencias sociales)	Otras áreas temáticas