

# PROPUESTA DE PROTOCOLO DE ATENCIÓN DIRIGIDA PARA EL QUÍMICO FARMACÉUTICO

Valentina Barrera Sánchez; Daniela Gasca Parrado

Estudiantes de Química Farmacéutica, Universidad El Bosque



En el estudio de "patrones de automedicación durante la pandemia del Covid-19 en Bogotá D.C.", realizado por las autoras, se plantea como objetivo identificar los riesgos que se derivan de la automedicación en la pandemia del Covid-19, teniendo en cuenta a la población adulta como objetivo de estudio, siendo los más afectados por esta problemática.

## PROBLEMÁTICA Y RESULTADOS

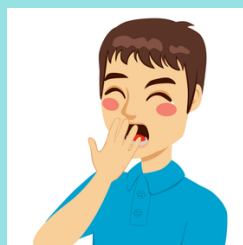
La automedicación es una práctica en la cual las personas hacen uso de medicamentos, sin la supervisión de un médico y a pesar de que parezca inofensiva, puede traer efectos nocivos para la salud, como efectos adversos de los medicamentos.



Fuente: <https://cuidadores.unir.net/images/post/medicinasauto.png>

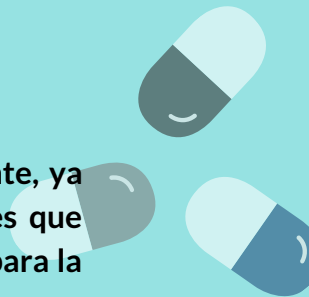
Identificando principalmente efectos adversos como:

- Somnolencia
- Dolor de cabeza
- Sarpullido
- Mareos
- Náuseas y vómitos
- Estreñimiento
- Urticaria
- Tos



Siendo factores como la edad y antecedentes patológicos, los más relacionados con la aparición de estos efectos.

La automedicación puede llegarse a ver desde otro punto de vista si se realiza responsablemente, ya que si el paciente conoce los efectos adversos, interacciones, indicaciones y contraindicaciones que tienen los medicamentos que utilizan, se puede reducir los riesgos (tanto para el paciente como para la salud pública)



## POR LO TANTO, ES TU DEBER COMO PROFESIONAL DE LA SALUD INVOLUCRARTE!!

Siendo Químico Farmacéutico puedes involucrarte desde tus funciones profesionales, ya que:

Eres el profesional que más conoce los medicamentos desde su proceso de investigación hasta el momento en el que es consumido por el paciente, por lo tanto **EL PACIENTE DEBE SER SIEMPRE TU OBJETIVO** asegurando productos de calidad, eficaces y seguros.



Eres el profesional que puede realizar el proceso de dispensación, proporcionándole al paciente los medicamentos necesarios y toda la información que el paciente debe conocer para hacer uso racional de estos (indicaciones, posología, efectos adversos comunes y contraindicaciones).

Dentro de tus funciones, se encuentra la Atención Farmacéutica que es una función exclusiva para ti! en la que estableces contacto directo con el paciente con el fin de realizar un seguimiento de su tratamiento farmacoterapéutico, con el fin de **MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.**



Por lo tanto, siéntete orgulloso de ser QF, ya que desde tus funciones puedes educar al paciente para que pueda automedicarse responsablemente y así reducir todos los riesgos para su salud y el sistema de salud.

