TRAVESÍA NASA EN BOGOTÁ: PERCEPCIÓN EN SALUD Y DESARMONÍAS EN LA CIUDAD

Andrés Julián Monsalve Lancheros
Laura del Pilar Quintero Fuentes
Daniela Valentina Velandia Castellanos

Universidad El Bosque
Facultad de Medicina
Pregrado en Medicina
Bogotá
2022

TRAVESÍA NASA EN BOGOTÁ: PERCEPCIÓN EN SALUD Y DESARMONÍAS A SU LLEGADA A LA CIUDAD

Andrés Julián Monsalve Lancheros
Laura del Pilar Quintero Fuentes
Daniela Valentina Velandia Castellanos

Directoras
Sandra Vargas Cruz
Irene Parra García

Trabajo de Grado para Optar por el Título de Médico Cirujano

Universidad El Bosque
Facultad de Medicina
Pregrado en Medicina
Bogotá
2022

UNIVERSIDAD
EL BOSQUE

La Universidad El Bosque no se hace responsable de los conceptos emitidos por los investigadores en su trabajo, solo velará por el rigor científico, metodológico y ético del mismo en aras de la búsqueda de la verdad y la justicia

Agradecimientos

A nuestros padres por apoyarnos y darnos ejemplo de superación, responsabilidad, sacrificio y por el apoyo incondicional que nos brindaron a lo largo del desarrollo de este trabajo de grado.

A nuestras directoras de grado por compartir con nosotros sus conocimientos y pasión sobre las comunidades indígenas y salud pública, además por su dedicación, comprensión y paciencia a lo largo de estos años lo cual nos permitió culminar este trabajo.

A las comunidades indígenas, en especial, la comunidad indígena Nasa residente en Bogotá, por permitirnos aprender sobre su cultura, creencias, experiencias y la complejidad del proceso en su inserción a la ciudad, lo cual nos permitió reconocer la importancia del diálogo entre culturas y la implementación de la interculturalidad.

Y a todas aquellas personas que fueron una voz de aliento en los momentos de adversidad a lo largo de la construcción de esta valiosa investigación.

Tabla de contenido

1. Introducción 9
2. Metodología 14
    Tipo de estudio 14
    Área del estudio 14
    Población participante 14
    Métodos e instrumentos de recolección de datos 15
    Categorías y codificación 16
    Consideraciones éticas 17
3. Resultados 18
    3.1. Conflicto en el territorio, falta de oportunidades y migración 18
    3.2. Revictimización en la ciudad y reconstrucción cultural 20
    3.3. La ciudad: el origen de nuevas desarmonías 22
4. Discusión 28
5. Referencias 35

Índice de tablas

Tabla 1. Categorización y Codificación de entrevistas y grupo focal realizado a integrantes de comunidad Nasa residentes en Bogotá en Atlas.ti 21

Tabla 2. Variables en salud de la comunidad indígena Nasa residente en Bogotá, Censo Nacional de Población y Vivienda de Colombia 2018 34

Índice de figuras

Figura 1. Cartografía ventajas y desventajas: ciudad vs territorio. Realizada por integrantes de la comunidad indígena Nasa residente en Bogotá durante el taller sobre determinantes de la salud. 21

Resumen

Colombia es un país multicultural y plurilingüe con más de 115 pueblos originarios. El segundo pueblo en número son los Nasa con un proceso organizativo sólido, pero igualmente afectado por el conflicto armado y la falta de oportunidades en sus territorios. Por ello algunos hogares Nasa han migrado, entre otros lugares a Bogotá, donde enfrentan y buscan adaptarse a nuevas dinámicas sociales, que permean su bienestar incluyendo procesos de salud/enfermedad. El objetivo de este trabajo fue comprender el proceso de migración de los Nasa a Bogotá y la forma en que éste se relaciona con sus condiciones de vida y en particular con su salud. Se realizó un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico mediante entrevistas semiestructuradas, talleres y grupos focales con los comuneros Nasa. La información fue transcrita y codificada en el software Atlas ti.8 de acuerdo con tres categorías: migración, condiciones de vida dentro y fuera del territorio y percepción y atención en salud. Los resultados indican que los Nasa migran por el desproporcionado impacto de la violencia en sus territorios. Con la llegada a Bogotá se enfrentan a nuevas dinámicas que afectan su buen vivir, lo que conlleva a desarmonías y enfermedades. Esto deviene en la búsqueda de atención en salud, que tiene obstáculos tanto para acceder a su medicina tradicional como occidental. Frente a la ausencia de un enfoque intercultural, los comuneros despliegan estrategias de adaptación mediante la resignificación de sus usos y costumbres y fortalecimiento de sus figuras organizativas.

Palabras clave:

Atención a la salud - Dinámica poblacional - Pueblos indígenas - Conflictos armados - Condiciones sociales - Enfermedad - Discriminación social

Abstract

Colombia is a multicultural and multilingual country with more than 115 Indigenous peoples. The second largest group is the Nasa, with a solid organizational process, but also affected by the armed conflict and the lack of opportunities in their territories. For this reason, some Nasa families have migrated to various places, including Bogotá, where they face and seek to adapt to new social dynamics, which have an impact on their wellbeing, including health/illness processes. The objective of this research is to understand the migration process of the Nasa people to Bogota and the way this is related to their living conditions and especially to their health. This study was conducted as a qualitative study with a phenomenological approach through semi-structured interviews, community workshops and focus groups with the Nasa community members. The information was transcribed and coded in Atlas ti.8 software according to three categories: migration, quality of life inside and outside the territory, and perception and health. The results indicate that the Nasa migrate because of the disproportionate impact of violence in their territories. Upon arrival in Bogota, they face new dynamics that affect their quality of life, which leads to disharmony and illness. This in turn results in the search for health care, which has obstacles to access to both traditional and western medicine. Faced with the absence of an intercultural approach, the community members deploy adaptation strategies through the redefinition of their customs and practices and the strengthening of their organizational figures.

Key words

Health Care - Population dynamics - Indigenous people - Armed conflicts - Social conditions - Disease - Social discrimination

1. Introducción

Colombia es un país multicultural y plurilingüe constituido por diferentes grupos étnicos, que representan el 11,07 % de la población total colombiana (1). Según el censo de 2018, las personas que se autoidentifican como indígenas son el 4,4% de la población total, lo que los clasifica como uno de los grupos minoritarios más grandes del país, distribuida en 115 pueblos originarios (2). Dentro de los cuales se encuentra la comunidad indígena Nasa con una población de 243.176 personas, que corresponden a un 39,94% de las auto reconocidas como indígenas. Convirtiéndolos en la segunda comunidad indígena más grande del país con una distribución rural y urbana del 49,84% y 50,15% respectivamente (1). El 94,1% de la población Nasa está concentrada en los siguientes departamentos: Cauca con una proporción del 88,6%, Valle del Cauca con un 3,8% y Putumayo con un 1,7% (3) y el resto están a lo largo de Colombia, incluyendo las ciudades del país.

Históricamente, pero con particular incidencia en el siglo XX, la comunidad indígena Nasa ha sido víctima de todo tipo de flagelos. Los terratenientes caucanos llegaron a territorio Nasa y obligaron a los integrantes de la comunidad a trabajar para poder vivir en sus tierras, cultivarlas, vender sus animales y así mismo poder transitar por sus territorios (4). Además, su ubicación en la cordillera central de los Andes, los ríos Páez, la Plata y Yaguará los deja en medio de una ruta ideal para las actividades de los grupos ilegales, por lo que han sido sometidos a la presencia de fuertes enfrentamientos y masacres a manos de las FARC, el M-19 e incluso del ejército nacional (5).

De igual forma han tenido que vivir grandes inequidades sociales como la pobreza, el surgimiento de enfermedades y la poca o nula satisfacción de sus necesidades básicas como consecuencia del abandono por parte del Estado y así mismo la violación a sus derechos humanos (6). Todo ello ha provocado que los integrantes de la comunidad Nasa se vean obligados a desplazarse de

las zonas rurales hacia las urbanas no solo con el fin de huir de los enfrentamientos sino en búsqueda de nuevas oportunidades.

Una de las principales ciudades receptoras en cuanto al fenómeno de movilidad y desplazamiento poblacional es Bogotá D.C. Según el censo del 2018, esta ciudad albergaba a 19.063 personas pertenecientes a comunidades indígenas, lo que corresponde a un 0,3% de la población total residente en la ciudad y específicamente a 950 personas pertenecientes a la comunidad indígena Nasa, equivalente al 4,98% del total de indígenas residentes en la capital (1). A la llegada a la ciudad, algunos miembros de la comunidad son acogidos por familiares, amigos o vecinos que habitan en las periferias urbanas o barrios populares. Sin embargo, mantienen el arraigo con su territorio de origen, como un acto de reafirmación cultural y forma de recrear su identidad y su memoria colectiva al igual que el manejo, cuidado, defensa y apropiación del espacio, sus formas autónomas de organizarse y sus tradiciones culturales las cuales los diferencian de la cultura propia de la capital (3).

El fenómeno migratorio por parte de las comunidades indígenas no es un evento único en Colombia, esto evidenciado en diferentes estudios que han explorado la situación de algunos pueblos indígenas en los países latinoamericanos. Donde mencionan que la urbanización de sus territorios de origen, la búsqueda de oportunidades en las áreas urbanas, el deterioro ambiental y la presión demográfica sobre sus tierras, son algunas de las razones generadoras de migración de estas comunidades y además que para la primera década del 2000, un 40% de la población indígena residían en áreas urbanas (7). Lo anterior junto con las razones de migración conlleva a pensar no solo en un incremento de violencia generada por parte de grupos legales e ilegales sino en el incremento de residentes indígenas en las áreas urbanas.

Otros autores han estudiado específicamente el fenómeno migratorio de la comunidad indígena Nasa a la ciudad de Bogotá D.C. Roncancio por ejemplo, reconoce que los indígenas no solo se desplazan de un lugar a otro hablado desde el concepto específico del espacio, sino que también desplazan sus historias, su forma de interactuar con la sociedad y sus costumbres y que el llegar a un contexto diferente genera incertidumbre frente a cómo relacionar sus prácticas con lo que están aprendiendo en este nuevo territorio (8). En este proceso de transición las comunidades indígenas se enfrentan a diferentes dificultades, no solo desde el punto de vista de la inserción al nuevo territorio y la búsqueda de oportunidades, sino al contacto con nuevas culturas que pueden llegar a influir en sus usos y costumbres y además a la aparición de nuevas enfermedades y la necesidad de atención por parte de la medicina occidental

Por tal motivo, la percepción de salud se ha visto afectada y para comprender este efecto inicialmente se debe comprender el concepto que ellos manejan. La salud, desde la cosmovisión y cosmogonía de las comunidades indígenas, está concebida como la armonía de los diferentes componentes de la vida dentro de los que se incluyen la conexión con el territorio y con sus demás prácticas culturales (9). Es posible comprender entonces que los Nasa, entienden la enfermedad como una desarmonía de los distintos componentes que tienen la relación del individuo con su entorno y cómo esto se ancla a las normas y reglas culturales, razón por la cual, su incumplimiento lleva a la enfermedad y la muerte es la consecuencia final del desacato (10).

Por tanto, la migración es un condicionante de la salud aún más relevante en la población indígena puesto que toma en cuenta el contexto, las condiciones y las circunstancias en las cuales se pueden presentar los cambios relacionados con el proceso de salud y enfermedad. Es por ello que la Salud Pública debe realizar estudios sobre los procesos migratorios y en cómo estos influyen en factores como el acceso a los sistemas de salud, las desigualdades en salud entre migrantes y locales,

evaluar la vulnerabilidad desde el punto de vista psicosocial de los migrantes, así como implementar medidas con el fin de mejorar la salud de los migrantes (11).

El pueblo indígena Nasa siendo una de las comunidades indígenas más grandes residentes en Bogotá, ha sido objeto de investigaciones basadas en cómo la migración influye en la manera de adaptarse a un territorio desconocido y en la que su cultura se mantiene en lo urbano. Algunas investigaciones mencionan que con la llegada a la ciudad ciertas prácticas propias de las comunidades se mantienen, aunque se ven debilitadas debido al cambio de territorio y otras son influenciadas por nuevos aprendizajes que no solo repercuten en la reconstrucción e inserción de su identidad en la ciudad, sino que además les permite construir nuevos escenarios y memorias (12).

Ahora bien, es importante destacar que a raíz de la migración se logra evidenciar un proceso de aculturación al punto del no reconocimiento de los símbolos ancestrales por parte de los comuneros residentes en la ciudad (13). Sin embargo, esto ha generado que a manera de resistencia tanto sabedores como médicos tradicionales se involucren en la educación de la comunidad, generando actividades que permitan infundir no solo las lenguas ancestrales, sino la importancia de la cultura, y por consiguiente conservar su identidad (14, 15). Además inculcan el acercamiento a la medicina tradicional, la cual se ve afectada en la ciudad no solo por dificultades de comunicación sino por diferencias de creencias, pensamientos y conocimientos, lo cual genera controversias entre las medicinas tradicional y occidental (16). Debido a que la práctica de la medicina occidental ignora el saber de las comunidades lo cual no les permite el acompañamiento por parte de los sabedores ni realizar sus rituales (17).

Debido a lo anterior y aunque se encuentran estudios acerca de la comunidad Nasa residente en Bogotá que han demostrado que la percepción del buen vivir se ha visto afectada por la migración y la ignorancia de la mayoría de los citadinos hacia los saberes tradicionales, no se evidencian suficientes

estudios de cómo la migración repercute en los mecanismos de acceso a la salud, su percepción de salud y el concepto que los indígenas Nasa residentes en la ciudad le atribuyen a la medicina occidental, razón por la cual el objetivo de esta investigación fue comprender el proceso de migración de los Nasa a Bogotá y la forma en que este proceso se relaciona con sus condiciones de vida y en particular con su salud.

Pregunta de investigación: ¿De qué manera la migración de los Nasa a Bogotá se relaciona con sus condiciones de vida y su salud en la ciudad?

2. Metodología

Tipo de estudio

Estudio cualitativo con enfoque fenomenológico que consiste en el análisis, descripción y comprensión de las experiencias que comparten los individuos entrevistados como integrantes de un mismo colectivo. Para este estudio corresponde a la comunidad indígena Nasa, el fenómeno común estudiado fue la migración a las grandes ciudades y cómo esta ha afectado sus condiciones de vida y su salud en comparación con las vivencias en su territorio de origen (18).

Área del estudio

Población indígena Nasa residente en Bogotá, ciudad de 7.413.000 de habitantes que cuenta con 20 localidades dentro de las cuales la población de estudio se distribuye principalmente en las localidades Suba, Kennedy y Teusaquillo.

Población participante

La población indígena Nasa, también conocida como Yuwe o Páez, está ubicada en la zona norte del departamento del Cauca, al suroccidente de Colombia. En las últimas décadas esta población ha migrado hacia diferentes ciudades dentro de las cuales se encuentra Bogotá D.C, donde se concentran 950 habitantes de la comunidad, lo cual corresponde al 4,98% del total de indígenas residentes en esta ciudad.

El proceso de llegar a la población objeto, fue por medio de una convocatoria abierta a 17 cabildos reunidos en la Casa de Pensamiento Indígena, en donde se socializó el proyecto de investigación. De dicha convocatoria seis cabildos que fueron, Wounaan, Misak misak, Los Pastos, Nasa, Yanacona y Kamëntšá continuaron con el proceso. Se constituyó un equipo por integrantes de los seis cabildos que fueron elegidos por las autoridades de cada comunidad, con el objetivo de ayudar a realizar la

investigación. Como criterios de selección se tuvo en cuenta ser mayor de 18 años y como criterio de exclusión el no querer participar en el estudio. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia.

Métodos e instrumentos de recolección de datos

Se realizaron cinco entrevistas semiestructuradas, tres talleres y un grupo focal a algunos de los miembros del pueblo indígena Nasa residente en Bogotá en los cuales se indagaron sobre temáticas como: migración, percepción en salud y determinantes sociales de la salud.

Las entrevistas se estructuraron en seis ejes: 1) Preguntas de identificación y de orden sociológico, 2) Preguntas sobre el proceso migratorio y el desplazamiento, 3) Preguntas sobre el proceso de inserción y asentamiento en Bogotá y la percepción de los cambios y afectaciones, 4) Preguntas sobre afectaciones en la salud y percepción sobre sus condiciones de salud, 5) Afiliación al sistema de salud y atención médica y, 6) Preguntas sobre medicina propia. La elección de los entrevistados se hizo bajo criterios como: sexo, edad, tiempo de llegada a Bogotá y disponibilidad de los entrevistados para participar en la investigación.

De igual manera se realizaron tres talleres sobre: trayectorias y formas del desplazamiento, percepción en salud y determinantes sociales de la salud. Cada uno de estos talleres estuvo a cargo de uno o dos miembros del equipo de investigación y se procuró, en la medida de las posibilidades, que miembros de la misma comunidad ayudarán a la conducción de estos.

Por último, el grupo focal se realizó con las autoridades del cabildo, con sabedores propios, médicos tradicionales y los encargados de los temas de salud en cada comunidad. Estos grupos focales tenían como propósito profundizar sobre temas específicamente asociados a la salud, la enfermedad, la

medicina propia, la relación con la medicina institucional, los factores protectores y destructores que ellos encontraban en la ciudad.

Categorías y codificación

El análisis se realizó a partir de los datos obtenidos por medio de la transcripción de la grabación de las entrevistas, al igual que los talleres y el grupo focal realizados, esta información fue manejada bajo criterios de confidencialidad.

Se utilizó el software Atlas.ti 8 donde los datos fueron clasificados por códigos los cuales se establecieron en conjunto entre todos los participantes de la investigación posteriormente fueron analizados viendo el número de recurrencia y estos a su vez debido a su interrelación fueron agrupados y categorizados así: migración, percepción armonía-equilibrio, condiciones de vida, medicina tradicional y medicina occidental.

Tabla 1. Categorización y Codificación de entrevistas y grupo focal realizado a integrantes de comunidad Nasa residentes en Bogotá en Atlas.ti

CATEGORÍAS	CÓDIGOS
Migración	Apoyo Cabildo
	Apoyo Estado
	Conflicto-territorio
	Dificultad-Migración
	Motivo de migración - Conflicto
	Motivo de migración - Oportunidades
Percepción Armonía-Equilibrio	Alimentación - Armonía y Desarmonía
	Armonía Emocional
	Armonía y Desarmonía - Territorio
	Armonía y Desarmonía-Comunidad
	Cultura - Identidad
	Diferencia Cultural
	Discriminación
	Economía - Estrés
	Estrés - Inseguridad
	Identidad-Estrés

	Integralidad-Armonía
	Territorio -Tradiciones
Condiciones de Vida	Ciudad -Tradiciones
	Desventajas Ciudad
	Desventajas Territorio
	Ventajas Ciudad
	Ventajas Territorio
Medicina Tradicional	Medicina Tradicional
	Medicina tradicional - Territorio
	Rituales - Armonía
Medicina Occidental	Acceso a medicina occidental
	Dolencias - Enfermedades
	Medicina Tradicional vs Occidental
	Percepción Medicina Occidental

Fuente: elaboración propia

Consideraciones éticas:

De acuerdo a la Resolución 8430 de 1993, este estudio se clasifica como investigación sin riesgo según el artículo 11. Los criterios éticos de este estudio, además de considerar la referida resolución, incorporan las directrices relacionadas con el derecho a la consulta previa y concertación de grupos étnicos. Esta investigación fue aprobada por el Comité de ética en Investigación de la Universidad El Bosque, Acta 014-2018. Todos los participantes aceptaron su participación mediante un consentimiento informado escrito.

3. Resultados

3.1. Conflicto en el territorio, falta de oportunidades y migración

El territorio de origen por décadas ha sido un lugar inseguro e intranquilo para los miembros del pueblo indígena Nasa, debido a la presencia de grupos armados legales e ilegales. Estos actores impactan de manera negativa en la calidad de vida de la comunidad, debido a que les obligan a ser víctimas de enfrentamientos, secuestros e incluso asesinatos de algunos miembros de su comunidad. Por tanto, estos ambientes de violencia conllevan a un estancamiento en el desarrollo de la región, debido a que dificultan el desarrollo de actividades cotidianas como el acceso a educación, el trabajo, la siembra de alimentos y no menos importante el acceso a los servicios de salud así como la estabilidad emocional de esta vulnerable población.

> *"Entonces dijo un comandante bueno ya él dio la orden al guerrillero para que me matara y me hizo arrodillar ahí y que pues para dispararme entonces pues cuando él me iba a disparar yo lo único que hice fue Dios mío líbrame, entonces como que ese fusil no quiso disparar, entonces el comandante dijo "no, más bien llevémonosla, ella esta buena pal comando para entrenarla", bueno entonces yo les dije que no que yo no me iba con ellos pues yo le dije que era que yo me había por allá por una leña y que me había lastimado y que yo no podía caminar, entonces decía el otro "no, pues llévela, cárguela o sea como sea, pero llevémonosla y la llevamos hasta por ahí a la quebrada" (Taller sobre migraciones - Pueblo Nasa).*

Además de ser víctimas del conflicto armado, los Nasa deben vivir una revictimización por ser acusados por los actores armados, incluyendo los legales, de pertenecer a grupos armados ilegales como las guerrillas. Bajo esta premisa se cometen todo tipo de actos de violencia en contra de la comunidad, llevando a la toma forzosa e ilegal de su territorio de origen y provocando que algunos miembros Nasa deban abandonar sus tierras y migrar a diferentes municipios o ciudades del país como es el caso de Bogotá D.C.

"La gente particular juzgaba que nosotros los indígenas allá éramos guerrilleros o sea ese resguardo se conformaba de puro guerrilleros, entonces eh... pues cuando llegaron los paramilitares en el 2000 empezó la masacre dentro del resguardo y fuera del resguardo y pues nosotros ya por ser líderes de allá mmm ... a mí me amenazaron o sea más que todo tuve amenazas que me mataron como un hermano, un primo y muchos amigos que murieron ahí en ese resguardo" (Entrevista hombre Nasa).

Otro motivo de migración de los Nasa es la búsqueda de oportunidades, especialmente con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Esto se debe a que en el territorio la oportunidad de acceder a la educación es limitada por circunstancias como la distancia y la violencia. Por su parte el campo laboral está ligado principalmente a actividades relacionadas con la agricultura que en muchas ocasiones no tiene una adecuada remuneración y no es suficiente para el sustento del grupo familiar. Lo que los lleva a buscar nuevos territorios con el fin de mejorar la calidad de vida de su núcleo familiar.

"Eh... yo lo hice más como por oportunidades de estudio aunque también de allá de dónde vengo pues hay bastante conflicto armado y como que los jóvenes no tienen muchas oportunidades de estudio por la distancia después de que uno termina, bueno en ese entonces en el resguardo solo daba hasta quinto y después de quinto ya le tocaba a uno buscar como para el corregimiento, pal municipio desplazarse para continuar estudiando, yo arranqué a hacer el bachillerato pero por distancias y por costos me iban a retirar entonces yo decidí salir para la ciudad a buscar como oportunidades" (Entrevista hombre Nasa).

En este sentido, la migración a un nuevo territorio tiene un efecto en la comunidad Nasa que pasa por el proceso de readaptar sus costumbres. Son ejemplos de esto el mayor uso del español en su cotidianidad llegando a reemplazar en muchos escenarios por completo su lengua propia o el hecho de perder la oportunidad de cultivar sus propios alimentos y medicinas, de compartir en comunidad y en general transformar la conexión con su territorio.

A la hora de buscar apoyo por parte del Estado algunos han encontrado dificultades para acceder a las organizaciones encargadas, incluso en la ciudad. Los comuneros consideran que estas no les brindan soluciones adecuadas a sus usos y costumbres o muestran poco interés a sus necesidades. Sin embargo,

hay otros que refieren que aunque les tomó tiempo, pudieron tener acceso a una vivienda propia o trabajo digno con las ayudas del Estado, lo que les ha permitido adaptarse mejor en la ciudad.

> Entrevistador: *¿Cuándo llegaste aquí a Bogotá te presentaste al Registro Único de Víctimas?*
>
> *“”Eh... pues lo que pasa es que como uno viene del campo pues uno casi no tiene los conocimientos y pues si yo me presenté, pero a mi creo que me hicieron no es un censo con el Sisbén y yo aparecía con el tema del Sisbén, entonces por ese motivo a mí no me quisieron registrar porque me dijeron que yo aparecía como en Bogotá y además eh mi cédula la saqué acá en Bogotá entonces por ese motivo no quisieron recibir.....Entonces por eso no me la quisieron aceptar y sin embargo pues nosotros seguimos luchando y ya a la final pues yo dejé de insistir porque primero pues uno el desconocimiento y segundo pues como dice el atropello y hasta ahora es que uno se da cuenta que o sea muchas veces el Estado o la misma institución no le presta pues la mayor atención y pues es complicado” (Entrevista mujer Nasa)*

3.2. Revictimización en la ciudad y reconstrucción cultural

La idea de buen vivir para los miembros del pueblo indígena Nasa, puede ser interpretado como el conjunto de factores que influyen en el desarrollo personal y espiritual de cada miembro de la comunidad. Dentro de los elementos que permiten este desarrollo se pueden resaltar la alimentación propia, el estar en comunidad y la conexión con la naturaleza, en especial con el agua, dado que su uso permite la realización de “refrescamientos” o rituales propios de la comunidad; de igual manera, el mantener un contacto estrecho con sus ancestros contribuye a mantener la conexión con sus tradiciones.

> *“Eh lo bueno del territorio que nosotros podemos disfrutar de o sea como de la libertad, de ir a los ríos, de disfrutar de los árboles, de la naturaleza, de nuestros abuelos, ahí colocamos el fogón que es el círculo de la palabra donde nuestros abuelos se sientan, enseñan a los niños, el tejido, las historias, los rituales, también se llevan a los niños, a toda la comunidad en general para el río para hacerle el baño, eh el refrescamiento de armonización y disfrutar del río que es o sea algo limpio…lo bueno también que podemos disfrutar de todos los alimentos frescos que uno dice "vamos a comernos una yuca" vamos y arrancamos y lo preparamos, lo mismo el plátano, como la piña, la caña, la panela todo eso es muy bueno en el territorio” (Taller determinación social de la salud - Pueblo Nasa)*

La comunidad indígena Nasa se ve afectada en territorio por factores descritos en la Figura 1, lo cual provoca que ciudades como Bogotá D.C terminen convirtiéndose en el destino de los migrantes. Para algunos Nasa, esta ciudad además de generar oportunidades laborales y profesionales les ha permitido interactuar con diversas culturas, al igual que exponerse a nuevos entornos siendo estos importantes en el proceso de inserción en la ciudad. Sin embargo, otros comuneros mencionan que factores como la contaminación ambiental, el consumo de alimentos procesados, la inseguridad, el fácil acceso que tienen los niños y jóvenes a la compra de sustancias ilícitas, sumado a la dificultad de acceso a la medicina tanto tradicional como occidental, al igual que la falta de relación con la naturaleza y la comunidad a causa de jornadas extenuantes hacen que se les dificulte adaptarse a la ciudad.

Figura 1. Cartografía ventajas y desventajas: ciudad vs territorio. Realizada por integrantes de la comunidad indígena Nasa residente en Bogotá durante el taller sobre determinantes de la salud

Sumado a lo anterior, los comuneros Nasa señalan que en la ciudad no tienen control sobre la producción de sus alimentos a diferencia de su territorio. Esto implica que no pueden controlar la

diversidad, calidad y cantidad de los alimentos que consumen, lo cual relacionan directamente con el cuidado de su salud. Por tanto, las condiciones de vida a las que se ven enfrentados en la ciudad generan desarmonías y como consecuencia la aparición de enfermedades como dolores de cabeza, musculares y en las articulaciones, que los integrantes Nasa atribuyen al cambio de entorno, pero principalmente a las extenuantes jornadas laborales, los tiempos de movilidad y la alteración en los horarios de alimentación.

> *"Bueno a mí me gusta de Bogotá por la oportunidad de trabajo, por los sitios turísticos porque o sea uno conoce muchas cosas de tanto la gente de acá ..." (Taller sobre migraciones - Pueblo Nasa)*
>
> *"Mata eso mata, ahora no solamente es eso ahora mata lo que como ahora tenemos todo un negocio montado por ejemplo en misma comida ya es transgénica mire que esa comida eso ya no es salud porque es que a usted si come esa comida usted mire el cáncer ... ahora ya el cáncer ya le da al niño, le da al mayor, pero es que son esas comidas que se siembra con químicos si" (Grupo focal - Pueblo Nasa)*

Parte de la inserción de la comunidad indígena Nasa ha estado enfocada en el desarrollo y generación de espacios culturales en Bogotá. Dentro de los cuales, el cabildo ha sido importante para la comunidad debido a que no solo constituye en un interlocutor con la sociedad mayoritaria ayudándoles a tener un trabajo estable, brindándoles acompañamiento en los trámites de acceso a vivienda con las entidades estatales y permitiéndoles ser partícipes de las jornadas de salud que organizan, sino que se convierte en un espacio de encuentro que permite la relación entre sus tradiciones y conexión con su territorio con el fin de mantener la armonía dentro de la comunidad y facilitando la inserción en la ciudad.

> *"Yo, actualmente pues he trabajado siempre apoyando el cabildo en diferentes procesos, he estado en salud, he estado en educación, en cultura ayudando en proyectos y apoyos que salen así para hacer el tema organizativo, he estado como independiente trabajando" (Entrevista hombre Nasa)*

3.3. La ciudad: el origen de nuevas desarmonías

El concepto de salud en comunidades indígenas difiere de la medicina occidental. Al igual que para otros pueblos, para los miembros de la comunidad Nasa, el concepto de salud es más integral y en el que tiene relevancia tanto el bienestar físico como conceptos relacionados con la espiritualidad, la convivencia con la naturaleza y su comunidad.

> *"Salud para nosotros es el tema de la espiritualidad, los rituales que eso para nosotros nos sana por eso nosotros cuando hay una desarmonización decimos que uno se enferma para nosotros la enfermedad es cuando nosotros salimos peleando entre nosotros, hablamos mal de los otros, hacemos un poco de cosas eso para nosotros es una enfermedad entonces la ritualidad para nosotros es una salud y eso es lo que se decía que es todo en la vida del pueblo indígena" (Grupo focal - Pueblo Nasa)*

Según la cosmovisión de la comunidad indígena Nasa dentro de la medicina tradicional, existen diferentes sabedores con roles específicos dentro de la organización social, quienes están encargados de tratar las desarmonías que aquejan a los miembros de la comunidad. El rol central lo tiene el médico tradicional o "Tewala", quien dependiendo del tipo de dolencia que presenta la persona indicará un tratamiento a base de elementos naturales junto con el ritual de refrescamiento para curar a la persona. Si este proceso no es efectivo a la hora de tratar la desarmonía, el Tewala puede recomendar la visita al médico occidental.

> *"Por ejemplo lo que pasa es que sabedores cuando nosotros pues se clasifican como en ramas … o sea sabedores no es uno solo, hay varios o sea hay como cinco ramas en el caso de los Nasas, sobandero, partero, el juiciador, cura mal de ojo, cura susto si, y hay otro que es digamos como de yo como llama entre paréntesis el yerbatero que maneja algunas plantas que es como muy cotidiano, que te puede formular sin necesidad de ser un médico tradicional," (Grupo focal - Pueblo Nasa)*

Sin embargo, debido al fenómeno migratorio que ha vivido la comunidad Nasa, se ha tornado más difícil el acceso a la medicina tradicional debido a la poca presencia del Tewala en la ciudad. Como consecuencia, los integrantes de la comunidad se han visto en la tarea de realizar los tratamientos de las

enfermedades que normalmente realizaría el “Tewala” por medio de plantas medicinales, pomadas, entre otros.

> *“Los hombres que vamos a sufrir de próstata, que se nos inflaman pues los órganos genitales que causa mucho dolor y hasta muerte y hasta cáncer, por ejemplo le dicen a uno... cocine el zapallo haga una emplasta y envuélvase durante tres días porque es que la próstata no es otra cosa sino frío, hágase eso.” (Grupo focal - Pueblo Nasa)*

Si luego de realizar el tratamiento con sus saberes propios no presentan mejoría de sus síntomas se ven enfrentados a dos posibilidades, viajar a su territorio de origen para buscar médicos tradicionales o acceder a la medicina occidental. Ambos escenarios, conllevan a dificultades en el acceso a la salud para el pueblo indígena Nasa, la primera de estas resulta en una carga económica adicional para el núcleo familiar y la segunda el exponerse a un sistema de salud con el cual no se encuentran familiarizados.

> *“mi mamá dijo si quiere le giro para que se venga y me llegó el giro y de una vez me fui para el Cauca y uno lo primero que hace es que uno primero va donde el médico y lo revisa le hace y ya porque uno también está entre la medicina digamos la medicina propia y medicina, después de que a uno ya le hacen la medicina propia entonces uno dice no ya eso si lo atienden en el hospital, entonces ya fui allá y me hicieron todo” (Entrevista mujer Nasa)*

En cuanto al acceso a la medicina occidental en Bogotá, pueden encontrarse algunos datos en el censo nacional realizado en el año 2018 (2). Se identificó que frente al aseguramiento en salud en una muestra de 941 indígenas pertenecientes a la población Nasa en Bogotá, el 23,6% no estaban asegurados. Esto representa para esta comunidad una barrera a la hora de acceder a los servicios de salud occidental ya que el no contar con una afiliación directa a una EPS se dificulta el proceso para la atención de sus problemas de salud.

> *“En Fontibón cuando fui a una cita médica y pues yo tenía todavía el carnet AIC porque no me quería pasar todavía a hacer el traslado a Capital Salud y pues yo tenía el AIC y una funcionaria cogió y me respondió muy feo y me dijo "no, no, no usted no la atendemos aquí porque usted tiene el carnet de la AIC y al tener carnet de la AIC aquí no*

se atiende" y me tiró la puerta del carro de ella y se fue no me quiso atender" (Entrevista mujer Nasa)

En el mismo censo se encontró que en los últimos 30 días, de los 941 indígenas Nasa, el 14,2% habían presentado problemas de salud. Del porcentaje anterior el 97,4% atendió su dolencia, mediante la consulta a un médico occidental el 58,2% y mediante el uso de remedios caseros el 14, 2%. Esto debido a la falta de acceso a la medicina tradicional (2).

La mayoría de quienes asistieron a estos servicios los califican como buenos (76,3%). Sin embargo, el 17,1% de la población ha presentado insatisfacción frente a la calidad del sistema ofrecido por la medicina occidental, permitiendo identificar en los relatos que esta insatisfacción se basa en la gran cantidad de trámites que se deben realizar antes de obtener una cita con el médico, de obtener autorizaciones ya sea para medicamentos o exámenes diagnósticos, e incluso de la atención prestada por parte de los profesionales de salud (2).

"Porque en el caso mío estoy en el Sisbén, para sacar la cita es complicado, para darnos la oportunidad de que vamos a ser... como se dice eso, sacar exámenes nos ponen a madrugar mucho y cuando uno llega allá ya no hay medicamentos ni nada eso" (Determinaciones en salud Nasa) "acá por eso yo le digo el paseo de la muerte usted va allá enfermo le toca que vaya a un lado autorice vaya allá que aquí dicen no aquí no es lo devuelven otra vez al mismo sitio, colocan a dar vueltas y vueltas" (Taller trayectorias y formas de desplazamiento - Pueblo Nasa)

De acuerdo con la problemática anterior, una de las propuestas que surge dentro de los talleres y relatorías realizadas es la integración de sabedores de la medicina tradicional al sistema occidental. Los comuneros piensan que este proceso de generar un acercamiento entre las medicinas, reduciría la brecha cultural y garantizaría una mejor atención y acompañamiento a las comunidades indígenas.

"En el tema de salud sería buenísimo fortalecer acá en ciudad eh con las parteras, con los sobanderos, muchas veces no lo tienen en el hospital los doctores tienen conocimiento en lo profesional en lo de ellos en lo que tal vez estudiaron en una academia en la universidad, ellos lo aprendieron y uno no desconoce esos conocimientos

que adquieren ellos o el aprendizaje que tiene ellos sí, en el tema científico digamos, pero también tienen un desconocimiento en el tema indígena, entonces yo diría no o sea prácticamente ellos deberían también si van a salir como doctores porque ellos no van a atender una sola población, ellos están atendiendo una población en general, si es indígena, si no es indígena, si es afro o si no es afro, o sea en general como dice una población de personal y cada pueblo indígena tiene su tradición, su cultura, su forma de vivir, entonces en ese sentido están fallando eh." (Entrevista mujer Nasa)

Tabla 2. Variables en salud de la comunidad indígena Nasa residente en Bogotá, Censo Nacional de Población y Vivienda de Colombia 2018

Sin aseguramiento en salud	**N (%)**
Sin privación	719 (76,4)
Con privación	222 (23,6)
Total	941 (100)
Barreras de acceso a servicios de salud	
Sin privación	840 (89,3)
Con privación	101 (10,7)
Total	941 (100)
Problemas de salud	
Si	134 (14,2)
No	804 (85,4)
No informa	3 (0,3)
Total	941 (100)
Atención del problema de salud	
Si	76 (97,4)
No	3 (2,6)
Total	79 (100)
Tratamiento principal problema salud	
Acudió a la entidad de seguridad social en salud de la cual es afiliado(a)	78 (58,2)
Acudió a un médico particular	9 (6,7)
Acudió a un boticario, farmaceuta, droguista	10 (7,5)
Asistió a terapias alternativas (acupuntura, esencias florales, musicoterapias, homeópatas, etc.)	0
Acudió a una autoridad indígena espiritual	0
Acudió a otro médico de un grupo étnico (curandero, yerbatero, etc.)	4 (3)
Usó remedios caseros	19 (14,2)

Se auto recetó	9 (6,7)
No hizo nada	5 (3,7)
Total	134 (100)
Calidad de la prestación del servicio de salud	
Muy bueno	5 (6,6)
Bueno	58 (76,3)
Malo	11 (14,5)
Muy Malo	2 (2,6)
Total	76 (100)

Fuente: Elaboración propia basado en Censo Nacional de Población y Vivienda de Colombia 2018 (19)

4. Discusión

De acuerdo con los resultados obtenidos en este estudio, se evidencian tres importantes vivencias del pueblo Nasa durante su proceso de migración e inserción en la ciudad de Bogotá: la primera es el proceso migratorio propiamente dicho, secundario a motivos relacionados con búsqueda de oportunidades o en la mayoría de los casos, a causa del conflicto armado el cual afecta en forma desproporcionada a la población indígena. La segunda es el proceso de revictimización al cual se ven enfrentados debido al entorno hostil tras su llegada a la ciudad, lo cual repercute en su buen vivir. Un tercer aspecto es la revictimización al violarse el derecho a la salud evidenciándose en los menores porcentajes de aseguramiento, las barreras de acceso y las dificultades para la práctica de la medicina tradicional debido a la limitación de las condiciones administrativas, de atención en salud e implementación de interculturalidad que facilite su proceso de inserción.

A la hora de evaluar los motivos de migración a las grandes ciudades, es importante resaltar el rol que cumple el conflicto armado y a su vez el impacto desproporcionado que genera a nivel tanto individual como colectivo en la población indígena Nasa. Este resulta de la presencia de grupos armados legales e ilegales que ocasionan una amenaza directa para las comunidades debido a los actos de violencia como ataques indiscriminados, hostigamientos, toma de cascos urbanos, entre otros. Lo cual provoca que su región se encuentre en constante conflicto, obligando a algunos miembros de la comunidad a migrar de su territorio (20).

Según las cifras recolectadas por la Unidad Nacional de Víctimas, en el periodo comprendido entre el año 1985 y el año 2021, se han registrado 9.218.796 personas como víctimas del conflicto armado, de las cuales 8.203.478 fueron afectadas por desplazamiento forzado (21). Es importante recalcar que cerca del 6% de las víctimas de desplazamiento se identifican como indígenas (indígenas e indígenas acreditados) y de estos el 16,8% corresponden al territorio de origen de la comunidad Nasa (22). Lo

cual permite constatar que las comunidades indígenas huyen de su territorio porque su vida se encuentra en riesgo gracias a la presencia de grupos armados ilegales, de economías ilícitas y de las confrontaciones armadas por la disputa del territorio (21).

Estos hechos que afectan a poblaciones indígenas con alto grado de vulnerabilidad y que desencadenan fenómenos migratorios, no solo se han documentado en Colombia a causa del conflicto interno. Existen también reportes y evidencias de violencia contra poblaciones indígenas en otras latitudes del continente, por ejemplo en Centroamérica, en particular en Guatemala, en donde, según López, se indica que los pueblos indígenas, específicamente los Maya chuj, llegaron a ser considerados enemigos internos, por habitar en territorios de interés económico para el desarrollo de proyectos de carácter nacional, y en consecuencia fueron objeto de manifestaciones de violencia encaminada a provocar su desplazamiento (23).

De esta manera, de acuerdo con los resultados de las entrevistas aplicadas además de las situaciones de orden público en los territorios, la no disponibilidad de bienes y servicios en condiciones de calidad y de cobertura suficientes, se constituyen en otro de los generadores de procesos de migración por parte de las comunidades indígenas. Al respecto, y de acuerdo con lo expuesto en el documento Perfil de Salud de la Población Indígena, y medición de desigualdades en salud - Colombia 2016, es evidente que las regiones en donde habitan los pueblos indígenas, los indicadores sociales se caracterizan por demostrar condiciones de menor acceso a bienes y servicios que suplan las necesidades básicas de la población. Esto explica por qué los indígenas toman la decisión de migrar no solo por la violencia de la que son víctimas, sino en búsqueda de mejores oportunidades de trabajo pues en su territorio de origen no existen o si existen son a tiempo parcial y por tanto les ofrecen condiciones inestables y salarios bajos en su territorio de origen (22).

La migración a Bogotá se convierte entonces en la única alternativa para muchos hogares Nasa que buscan alejarse del conflicto y conseguir mejores condiciones laborales, académicas y de vida (24).

Como se evidenció en esta investigación la violencia directa es el principal motivo de migración a la ciudad, sin embargo, al llegar a la misma son revictimizados por no poder acceder a las oportunidades laborales por las que decidieron migrar.

Diferentes estudios sobre el pueblo Nasa señalan que con la llegada a la ciudad los comuneros se enfrentan a la ausencia o limitación de las oportunidades laborales (12) y en caso de encontrarlas, la remuneración recibida no corresponde con las labores realizadas ni con el tiempo empleado en estas (15). Esto coincide con lo encontrado en las entrevistas donde los Nasa mencionan que los trabajos a los que acceden no satisfacen sus necesidades económicas y adicionalmente no se relacionan con las actividades realizadas en su territorio de origen. Esto se evidencia en otras poblaciones indígenas migrantes como las de México en Estados Unidos quienes se enfrentan a mayores jornadas laborales, con menor remuneración e incluso la no obtención del pago de sus salarios (25). Sumado a lo anterior, en el ámbito laboral se hacen evidentes los prejuicios que algunos citadinos tienen hacia este grupo social (26).

Las comunidades indígenas no solo son víctimas de discriminación en el ámbito laboral, sino que además en la ciudad nuevamente son víctimas de actos de violencia e inseguridad, de acuerdo a lo expresado por los comuneros Nasa en Bogotá. En este mismo sentido un estudio hecho con mujeres Nasa residentes en Cali encontró que resulta paradójico que, aunque migraron por la violencia en su territorio, en la ciudad se ven enfrentadas a delincuencia común e inseguridad (15).

Además, la ciudad les obliga a transformar sus tradiciones e incluso ocasiona la desaparición de las mismas, como respuesta a un mecanismo de inserción a la cultura que domina el nuevo territorio (15), conllevando a un proceso de invisibilización de sus usos y costumbres y por tanto de su identidad. Algunas de las costumbres más afectadas para la comunidad indígena Nasa son la convivencia familiar, el trabajo en colectivo y la relación con la naturaleza (12). De acuerdo con esta investigación los Nasa se sienten invisibilizados en la ciudad al no poder practicar sus usos y costumbres debido a las

condiciones adversas propias de la ciudad, como los tiempos de desplazamiento, su dispersión por las diferentes localidades y la falta de acceso a sus elementos tradicionales.

En este sentido, aunque Colombia se reconozca como un país pluricultural, la cultura occidental que predomina en las grandes ciudades no resulta amigable con las tradiciones de las comunidades indígenas dificultando la inserción a la ciudad (4) tanto individual como colectivo y por tanto originando nuevas desarmonías en mente, cuerpo y espíritu que conllevan a un doble desarraigo. Este doble desarraigo es particularmente relevante en la vida de los comuneros en la ciudad, ya que genera un impacto importante en la percepción que tienen acerca de su bienestar y salud.

Por ejemplo, un aspecto relevante en términos de bienestar y salud, tanto para la visión indígena como para la occidental, es la alimentación. Para los Nasa en Bogotá, esta se convierte en uno de los principales problemas a los que se enfrentan tras su llegada a la ciudad, dado que una de las principales preocupaciones que manifiestan es la dificultad de acceso a alimentos no procesados, sin pesticidas y más naturales, como aquellos que solían consumir en su territorio de origen. Los Nasa consideran limitada la oferta de alimentos en la ciudad en este sentido y se ven obligados a cambiar el estilo de su alimentación lo que según su percepción desencadena nuevas desarmonías o enfermedades a las cuales no se veían expuestos previamente.

La alimentación resulta ser un factor importante que contribuye al desarrollo de desarmonías tanto en los Nasa como en comunidades indígenas a lo largo de latino américa. En México, los Mayas consideran que los nuevos hábitos de alimentación modernos a los que se ven expuestos, repercuten en la salud de la población, principalmente en poblaciones de bajos recursos económicos (27). En Chile, los indígenas Mapuche sostienen que uno de los principales problemas frente a la alimentación es la forma en como es cultivada la comida a la que tienen acceso tras la migración ya que estos utilizan pesticidas los cuales tienen “veneno” y producen enfermedades o desarmonías (28). Lo anterior es respaldado por Hernández, et al., quien afirma que para los indígenas varios de los cambios que han

evidenciado son secundarios a los diferentes alimentos que ingieren en la ciudad, esto debido a las dificultades para conseguir alimentos que normalmente consumen en su territorio (29).

Como se ha mencionado, las desarmonías en Bogotá se producen por una sumatoria de factores como la alimentación, pero otro de ellos es la contaminación ambiental. Para los Nasa la exposición al aire de las grandes ciudades puede generar desarmonías o enfermedades a las cuales previamente no se veían expuestos. Por su parte Roncancio en su estudio sobre la comunidad Nasa también identifica otro factor determinante: la contaminación auditiva a la cual no estaban acostumbrados en su territorio de origen (17). Adicionalmente, existen otros factores que dificultan el proceso de inserción de los Nasa en Bogotá como lo son la inseguridad y el fácil acceso que tienen los niños y jóvenes a la compra de sustancias ilícitas, problemática también identificada por Villamarín en sus estudios de la comunidad Nasa en donde sostiene que la llegada a la ciudad para los comuneros trae consigo problemas como la exposición a la violencia, la inseguridad y la contaminación (12).

Los aspectos anteriormente mencionados, sumados a la dificultad de acceso a alimentación, al igual que la falta de conexión con su territorio de origen, la relación con la naturaleza y con su comunidad hacen que se les dificulte adaptarse a largo plazo dentro de la ciudad. Sin embargo, no solo se trata de estas desarmonías que la ciudad genera, sino que a esto se suma la imposibilidad de acceder tanto a la medicina tradicional Nasa en la ciudad como a la medicina occidental.

La medicina tradicional, es en general a la cual acuden los comuneros cuando presentan alguna desarmonía, esta se basa en conocimientos transmitidos generacionalmente, y tienen como punto de referencia al médico tradicional, quien es la persona con mayor conocimiento. El acceso al médico tradicional es la acción más común y la más frecuente al encontrarse en territorio (30, 31). Lamentablemente, el acceso a medicina tradicional en la ciudad es muy limitado por la falta de

sabedores o Tewalas, al igual que por la dificultad de acceso a plantas medicinales y la falta de lugares sagrados para la realización de sus rituales propios. Estas dificultades de acceso muchas veces implican el regreso a su territorio de origen o el acceso a la medicina occidental como alternativa.

Solo si la medicina tradicional no funciona o no es posible acceder a ella, los Nasa acuden a la medicina occidental. No obstante, las cifras demuestran que existen barreras de afiliación específicas para ello, pues al comparar los datos de afiliación a una EPS entre los Nasa en Bogotá y el resto de la población para el 2018, se evidencia que los primeros tienen más personas sin ningún tipo de afiliación (23,6% vs. 7,28%) (32). De acuerdo con lo señalado por la misma comunidad, uno de los factores que más dificulta la atención en salud occidental es que no es claro el procedimiento para que personas que tengan afiliación en su territorio de origen, puedan ser atendidas en la ciudad.

En las dificultades de acceso a la medicina occidental influyen múltiples aspectos dentro de ellos y sumados a los anteriormente mencionados se incluyen los largos periodos de espera para la obtención de citas médicas, los extensos trámites para lograr la toma de exámenes complementarios y la entrega de medicamentos. Además, los comuneros manifiestan exclusión ya que no es un sistema que incorpore sus saberes tradicionales similar a lo reportado en otros estudios (31).

En el país se creó el Sistema de Salud Indígena, Propio e Intercultural (SISPI) para lograr la afiliación de las personas que forman parte de las comunidades indígenas, además este sistema busca implementar una visión intercultural en el sistema de salud tomando varios ejes que engloban el buen vivir en las comunidades indígenas, la caracterización de la salud desde la visión indígena, la identificación de las armonías y desarmonías y la caracterización de la salud desde el sistema de seguridad social. Aunque se ha implementado de manera satisfactoria cerca de sus territorios de origen, al llegar a Bogotá se ha evidenciado un déficit de esta implementación en las grandes ciudades (33,34).

Ahora bien, para la comunidad indígena Nasa un mecanismo de apropiación territorial ha sido el establecimiento del cabildo, debido a que este les ha permitido tanto a jóvenes como a adultos, mantener conexión con su usos y costumbres. Dado que es una figura que protege los derechos indígenas y como tal es una herramienta en donde la comunidad tiene la oportunidad de compartir con demás miembros de la comunidad y conversar acerca de las nuevas experiencias que trae la reterritorialización (4). El papel del cabildo dentro de ciudad adicionalmente resulta siendo un mecanismo el cual exige ante el Estado que se garanticen los derechos de la comunidad y el mantenimiento de sus costumbres (15).

Se llegó a la conclusión que la comunidad Indigena Nasa ve a la ciudad como un lugar en el que pueden alejarse de la violencia y la discrimination sin embargo consideran que la ciudad no esta preparate para abrirse a la interculturalidad. Por otro lado, pese a que en la ciudad son víctimas de revictimization, la comunidad y sus integrantes despliegan estrategias para adaptarse a través de la resignificación de sus usos y costumbres y el fortalecimiento de sus figuras organizativas

Dentro de las limitaciones las principales fueron la dificultad de acceder a los comuneros Nasa en Bogotá, dada su dispersión a lo largo de la ciudad. Así mismo, la dificultad para encontrar los términos adecuados para expresar la vivencia de los Nasa en Bogotá, dado que existen discontinuidades entre los términos académicos de los autores de este trabajo, y los conceptos propios del cotidiano y el saber ancestral de las comunidades.

Es por ello que dentro de futuras investigaciones consideramos que se debe conocer la población participante y así mismo tener en cuenta las opiniones de Tewalas y médicos occidentales con el fin de contrastar las diferentes perspectivas y conocimientos con relación a la atención en salud y de esta manera fomentar la implementación de interculturalidad.

5. Referencias

1. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. [Internet] [citado 11 octubre de 2020]. Disponible en: http://systema59.dane.gov.co/bincol/RpWebEngine.exe/Portal?BASE=CNPVBASE4V2&lang=esp

2. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Resultados Del Censo Nacional, De Población Y Vivienda 2018. Población Indígena de Colombia [Internet] [citado 11 octubre de 2020] Disponible en: https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/grupos-etnicos/presentacion-grupos-etnicos-2019.pdf

3. ONIC - Nasa [Internet]. [citado 20 abril de 2022] Disponible en :https://www.onic.org.co/pueblos/2095-nasa

4. Bernal Mora MI. Territorialidad nasa en Bogotá: apropiación, percepción y sentido de lugar. Cuadernos de Geografía. 2012.Jan;21(1):83-98. [citado 16 noviembre de 2020] Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/rcdg/v21n1/v21n1a07.pdf

5. Corredor OF. Estrategias y mecanismos de los indígenas Nasa para insertarse en el campo de la etnicidad urbana en la ciudad de Bogotá. 2014. (Doctoral dissertation, Universidad del Rosario. [citado 16 noviembre de 2020] Disponible en:https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/8981/CorredorCaicedo-Omar-2014.pdf?sequence=1

6. Bello A, Rangel M. La Equidad y la Exclusión de los Pueblos Indígenas y Afrodescendientes en América Latina y el Caribe. Revista de la CEPAL. 2002.Abr;76:39-54. [citado 20 abril de 2022] Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/10800/076039054_es.pdf

7. López L, Frishman D, Martínez Gómez C, Paulo Saad C, especial Juan Chackiel E, del Popolo F, et al. Indígenas Urbanos en América Latina Algunos Resultados Censales y su Relación con los Objetivos de Desarrollo del Milenio.Notas de población.2009.86:99-138 [citado 18 abril de 2021] Disponible en : https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/12837/np86099138_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Noguera Vidal SP. Refrescamiento de los Guardianes de la Medicina Tradicional Nasa. Actitudes y Prácticas en el Instituto Técnico Agropecuario e Industrial Juan Tama del Resguardo Indígena de Canoas, Municipio de Santander de Quilichao. [Internet]. 2012 [citado 25 Abr de 2021] Disponible en: https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/4548/CB-0472503.pdf?sequence=1&isAllowed=y

9. Castillo-Santana PT, Vallejo-Rodríguez ED, Cotes-Cantillo KP, Castañeda-Orjuela CA. Salud materna indígena en mujeres Nasa y Misak del Cauca, Colombia: Tensiones, subordinación y diálogo intercultural entre dos sistemas médicos. Saúde e Sociedade. 2017 Jan 1;26(1):61-74. [citado 30 May de 2021] Disponible en:https://www.scielo.br/j/sausoc/a/DVkYXJXmdQ8Z3nDgBVdJkHj/abstract/?lang=es

10. Ríos M, Alvarez L, Escobar A, Corrales JP, Escobar D. Situación de salud de las comunidades indígenas nasas, municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca, Colombia, 1999-2000. Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 2002. Jul;20(2): 35-49 [Internet].. [citado 16 May de 2021] Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/120/12020204.pdf

11. Fernández-Niño JA, Navarro-Lechuga E. Migración humana y salud: un campo emergente de investigación en Colombia. Revista de salud pública (Bogotá, Colombia) 2018 Jul 1,;20(4):404-407

[citado 22 May de 2021] Disponible en: https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/74970

12. Villamarín J, Guerrero Ramírez EJ. El Cabildo Nasa En Kennedy: Un Nuevo Territorio, Un Nuevo Indígena [Internet]. Bogotá; 2015 citado 16 mayo de 2021] Disponible en: http://repositorio.pedagogica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12209/10709/TE-18236.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Guevara SPG, Cortés ALB, Ramírez CG. Crianza urbana y territorio ancestral: Pueblos indígenas Embera-Katío y Nasa en Bogotá. Aleth Rev Desarro Hum Educ Soc Contemp [Internet]. 2020 12(2):37–60. [citado el 10 de mayo de 2022]. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7854677
14. Arias L. Sometimiento y Resistencia cultural de las Comunidades Indígenas Tayrona y Nasa a partir del desarrollo Urbano [Internet]. 2021 [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: http://repository.unipiloto.edu.co/bitstream/handle/20.500.12277/11317/Trabajo%20de%20Grado.pdf?sequence=3&isAllowed=y
15. Recalde -Nelly Andrea Ramírez G -Daniela Erazo M SG. Entre La Construcción y Reconstrucción de La Identidad Étnica En Contextos Urbanos. El Caso de Las Mujeres Nasa En La Ciudad de Cali.Prospectiva. Revista de Trabajo Social e intervención social 2017;(23):173–98.
16. Benavides Castillo, J Atención de la salud y la enfermedad en comunidades Nasa: prácticas, significados y desencuentros. [Cali]: Universidad del Valle; 2014. [citado el 5 de agosto de 2021]. Disponible en: https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/7791/CB-0495243.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Roncancio A. Prácticas e identidades indígenas en contexto de ciudad: el caso de la comunidad indígena Nasa del Cauca, en Bogotá. [Bogotá]: Universidad Santo Tomás; 2017. [citado el 6 de agosto de 2021]. Disponible en: https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/4033/2017astridroncancio.pdf?sequence=4&isAllowed=y
18. Sampieri RH, Torres CPM. Metodología de la investigación : las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México: McGraw Hill Interamericana Editores; 2018.
19. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 [Internet]. [citado el 15 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivenda-2018
20. Oidor CA, Mendoza CU, Panche JA, Velazco AI, Sáez FA, Velásquez DAB. Reconciliación y construcción de la paz territorial en Colombia: el caso de la comunidad nasa. Revista CIDOB d'Afers Internacionals. 2019;(121):91–112.
21. Builes Gómez M, Arias Astaiza M, Minayo Souza C. Las migraciones forzadas por la violencia: el caso de Colombia. Ciência & Saúde Coletiva [Internet]. 2008.Oct;13(5):1649-1660, [citado el 15 de septiembre de 2021]. Disponíble en: https://www.scielo.br/j/csc/a/ydMJBbnwk7yqY9CnZMx7Zpn/?format=pdf&lang=es
22. Unidad para la Atención y la Reparación Integral a las Víctimas Registro único de víctimas. [Internet]. [citado el 15 de septiembre de 2021]. Disponíble en: https://www.unidadvictimas.gov.co/
23. López Bracamonte FM. Conflicto armado en Guatemala: reconstrucción histórica y memoria colectiva del pueblo maya chuj. Hist Mem [Internet]. 2021.Jan;22:23–57 [citado el 5 de mayo de 2022]. Disponible en: https://revistas.uptc.edu.co/index.php/historia_memoria/article/view/10791

24. Cordoba Buitrago B. Tejiendo un territorio Nasa en la ciudad de Bogotá [Internet]. [Bogotá]: Universidad Piloto de Colombia; 2021 [citado el 5 de mayo de 2022]; Disponible en: http://repository.unipiloto.edu.co/bitstream/handle/20.500.12277/10575/TEJIENDO%20UN%20TERRITORIO%20NASA%20.pdf?sequence=1

25. Runsten D, Lopez FH. El trabajo de los mixtecos y los zapotecos en California: experiencia rural y urbana (Lopez y Runsten, 2004). Indígenas mexicanos migrantes en los Estados Unidos [Internet]. 2019.Dc;1:277-309.[citado el 5 de mayo de 2022]; Disponible en: https://www.academia.edu/38724105/El_trabajo_de_los_mixtecos_y_los_zapotecos_en_California_experiencia_rural_y_urbana_Lopez_y_Runsten_2004_

26. Horbath JE. La discriminación laboral de los indígenas en los mercados urbanos de trabajo en México: revisión y balance de un fenómeno persistente. In: Siglo del Hombre, editor. Pobreza, exclusión social y discriminación étnico-racial en América Latina y el Caribe [Internet]. Bogotá: CLACSO; 2008 [citado el 14 de abril de 2022]; Disponible en: http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/clacso-crop/20120606125325/04horb.pdf

27. Pérez-Izquierdo O, Cárdenas-García S, Aranda-González I, Perera-Ríos J, Castillo MDRB. Consumo frecuente de alimentos industrializados y su percepción en adolescentes indígenas Mayas con sobrepeso y obesidad. Cien Saude Colet [Internet]. 2020. Nov;25(11):4423–38 [citado el 21 de abril de 2022]. Disponible en: https://www.scielo.br/j/csc/a/VvgsgCyrcHtrBLMp4Ywf4nz/?lang=es&format=html

28. Díaz Mujica A, Pérez Villalobos MV, González Parra C, Simon JW. Conceptos de enfermedad y sanación en la cosmovisión mapuche e impacto de la cultura occidental. Cienc enferm (Impresa) [Internet]. 2004.Jun;10(1):9–16. [citado el 2 de mayo de 2022]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532004000100002

29. Hernández IL, Sánchez JM, Márquez LF. Condiciones de vida a partir de los cambios socioculturales generados por la migración. El caso de la población indígena Kichwa-Otavalo vinculada al comercio en la ciudad de Bogotá [Internet]. [Bogotá]: Universidad de la Salle; 2008 [citado el 16 de octubre de 2021]; Disponible en:https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1204&context=trabajo_social

30. Erazo Mondragón D, Ramirez Guarin; N, Recalde Garcia S. Del Campo a la Ciudad. Vivencias de mujeres del pueblo indígena Nasa víctimas de violencia política y su construcción de memoria en el contexto urbano de Santiago de Cali [Internet]. 2016 [citado el 20 de marzo de 2022]; Disponible en: https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/16936/CB-0559006.pdf?sequence=1&isAllowed=y

31. Pérez C, Sepúlveda D, Cova F, Nazar G. Salud intercultural desde la visión de las comunidades mapuche de Cañete y Tirúa. Rev cienc salud 2020; 18:152. [citado el 16 de octubre de 2021]; Disponible en: https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.8778.

32. Departamento Nacional de Estadística (DANE). (2018). Cifras de aseguramiento en salud. Bogotá D.C.: [citado el 26 de abril de 2021]; Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cifras-aseguramiento-salud.aspx

33. Urrego-Rodríguez JH. Las luchas indígenas por el derecho fundamental a la salud propio e intercultural en Colombia. Saúde em Debate 2020;44:79–90.[citado el 26 de abril de 2021]; Disponible en: https://doi.org/10.1590/0103-11042020s106.

34. Ministerio de Salud y Protección Social. Oficina M. Guía Metodológica para la Construcción de Contenidos de los Componentes e Implementación del SISPI [Internet]. Minsalud; 2016[citado el 30 de abril de 2021]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/guia-metodologica-sispri.pdf