

## Anexos

The pGALS (pediatric Gait, Arms, Legs, Spine), examen para la detección de síntomas músculo-esqueléticos

**Tabla 7. Modificado Goff (21)**

Maniobras de detección	¿Qué valora?
Observar al paciente de pie y tumbado	Actitud espontánea. Exantema. Dismetría. Tumefacción articular. Desviación en valgo/varo. Atrofia muscular. Pies planos
<b>Miembros superiores</b>	
«Mantén las manos extendidas delante de ti»	Flexión anterior de hombros Extensión de codos, carpos y dedos
«Pon las palmas hacia arriba y cierra las manos en un puño»	Supinación de codos Flexión de las articulaciones de los dedos
«Haz pinza con el índice y el pulgar»	Destreza manual
«Toca las yemas de los dedos con el pulgar de la misma mano»	Destreza manual

«Mantén juntas las palmas de las manos a la altura de los codos»	Extensión de las articulaciones de dedos y carpos
«Levanta los brazos, estíralos todo lo que puedas»	Extensión de codos y muñecas Abducción de hombros
«Pon las manos detrás del cuello»	Abducción y rotación externa de hombros Flexión de codos
Hay dolor al apretar los nudillos	Articulaciones metacarpofalángicas

### Miembros inferiores

Realizar signo de peloteo rotuliano	Tumefacción de rodillas
«Extiende y flexiona las rodillas»	Flexión y extensión de rodillas
Realizar movimientos pasivos de caderas (Flexión pasiva de 90° de las rodillas y rotación interna de la cadera en decúbito prono, es la maniobra más sensible en la exploración de la cadera)	Rotación, abducción y flexión de caderas
Realizar movimientos pasivos de tobillos	Movilidad de articulaciones tibioastragalina y subastragalina

### Columna y temporomandibulares

«Abre mucho la boca»'	Articulaciones temporomandibulares y desviación de la apertura bucal
«Mira al techo»	Extensión de la columna cervical
«Intenta tocar el hombro con la oreja»	Flexión lateral de la columna cervical
«De pie y con las rodillas extendidas, intenta tocar el suelo»	Flexión de la columna toraco-lumbar Escoliosis
<b>Deambulaci3n</b>	
Observar la marcha espont3nea «Caminar de puntillas» «Caminar de talones»	Cojera o rechazo de la deambulaci3n

