

Apéndice B

Correcciones del proceso de validación

| Módulo | Título propuesto | Temas sugeridos |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conciencia de los problemas | Descubrir juntos cómo mejorar. | Temas abordados en el manual del terapeuta y cartilla de los participantes. |
| Regulación emocional | ¿Cómo reconocemos nuestra experiencia emocional? | Psicoeducación en emociones. Validación e invalidación emocional. |
| Expresión emocional y afectiva | ¿Cómo nos relacionamos con nuestras emociones? | Tolerancia al malestar frente al comportamiento y conflicto negativo del otro. Aceptación emocional. |
| Comunicación y solución de problemas | ¿Cómo podemos comunicarnos y resolver nuestros problemas? | Entrenamiento en solución de problemas y estrategias de cambio. Entrenamiento en comunicación asertiva y estrategias de cambio . |
| Promover fortalezas | Fortalecer y explorar nuestras cualidades | Intercambio de conductas. Destacar los aspectos positivos de una conducta negativa. Estrategias de perdón. |