



## FORMATO DE INFORMACION ENTREGA DE TRABAJO DE GRADO A REPOSITORIO

## 1. MENCION DE RESPONSABILIDAD

## 1.1. AUTORES

Apellidos Beltrán García Nombres María CamilaApellidos Herrera Herrera Nombres Angelica Esther

## 1.2. DIRECTOR/ASESORES

Apellidos Losada Nombres Sergio Iván Función DirectorApellidos Losada Nombres Sergio Iván Función CodirectorApellidos Losada Nombres Sergio Iván Función Asesor metodológico

## 2. TITULO DEL TRABAJO

## Título en español

Hábitos durante el confinamiento por COVID-19 y su relación con la condición oral: Una revisión exploratoria a partir de estudios hechos en diferentes regiones del mundo

## Título en inglés

Habits during the COVID-19 lockdown and their relationship with oral condition: A scoping review based on studies around the world.

## 3. CONTRIBUCIONES

Instituciones Contribuidoras Grupo de investigación UNIECLO - Unidad de Epidemiología Clínica Oral

## 4. APROBACIÓN-MENCIÓN OTORGADA

Mención APROBADA

## 5. RESUMEN DEL TRABAJO DE GRADO

## 5.1 Resumen del trabajo en español

**Antecedentes:** La emergencia sanitaria originada por el virus SARS-CoV-2, tuvo su primer caso reportado el 31 de diciembre de 2019 en Wuhan - China. En marzo de 2020 pasó a ser catalogada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) debido a su alta morbilidad y rápida propagación. Tras la declaración fueron implementadas una serie de medidas como el distanciamiento social, la exigencia de máscaras quirúrgicas, el cierre de fronteras y los confinamientos preventivos u obligatorios, que cambiaron la cotidianidad de las personas. Las alteraciones en los hábitos durante este periodo han sido relatadas desde diferentes áreas de la salud. **Objetivo:** Este estudio se propuso realizar una revisión exploratoria sobre la alteración de los hábitos y su incidencia en la salud oral a partir de artículos encontrados en dos motores de búsqueda PubMed y Web of Science. **Métodos:** Se utilizaron las siguientes palabras clave: salud bucal - confinamiento - COVID-19 - enfermedad periodontal - hábitos orales. En una selección por título se reunieron 40 artículos en inglés y español. Luego, se realizó una depuración por resumen. Se seleccionaron y categorizaron 19 artículos según la región del mundo en la que se enfocaron los estudios o revisiones. Después de una evaluación completa, 7 artículos fueron excluidos por no cumplir con los criterios de esta revisión. La selección final constó de 12 artículos. Se realizó una tabla de los hábitos más relevantes encontrados en cada artículo, así como un mapa por regiones para sintetizar la información. **Resultados:** En los resultados fue posible agrupar los hábitos en seis tipos, bienestar psicológico, cuidado oral, alimenticios, alcohol y fumar, actividad física y laborales. Un primer análisis reveló que la disminución del cepillado fue el cambio más común entre los hábitos de cuidado oral. Los hábitos pertenecientes al bienestar psicológico tuvieron un incremento a nivel mundial, a excepción de Suramérica, donde disminuyeron los síntomas psicopatológicos y aumentó el nivel de autoprotección por el uso continuo de mascarillas. En Europa mostraron que en esta región las *comfort food*, especialmente elevadas en azúcar y carbohidratos, fueron una respuesta al estrés por la pandemia. En Asia, las alteraciones en los hábitos alimenticios mostraron una disminución en la frecuencia de comidas en Wuhan, donde el mercado local fue epicentro de la pandemia y donde el estudio apuntó un deterioro en las condiciones económicas de los participantes. **Conclusiones:** De forma general, el aumento del sedentarismo, el estrés, la depresión y el consumo constante de comidas elevadas en azúcar afectó la frecuencia del cepillado y favoreció la aparición de caries, el deterioro de las condiciones orales y el aumento de la halitosis. El uso de la máscara fue descrito como una variable en la atención de las personas a la salud oral durante el confinamiento y la pandemia. Para la odontología es fundamental profundizar en los efectos de los cambios en hábitos sobre la salud oral, identificar cómo estos pueden estar relacionados con las condiciones sociales, culturales y económicas de cada contexto, para entonces facilitar la atención en situaciones atípicas.

## 5.2. Resumen del trabajo en inglés

**Background:** The sanitary emergency due to SARS-CoV-2 was declared a pandemic by the OMS due to high mortality and propagation, so a series of preventive measures were implemented such as facemasks, closure of borders and preventive confinements. The alterations in daily life have been studied from different health perspectives. **Objective:** An exploratory review of articles found in PubMed and Web of Science regarding habit alterations and its incidence on oral health. **Methods:** The key words oral health, confinement, covid 19, periodontal disease and oral habits were used, yielding 40 articles in English and Spanish, a selection by abstract was carried out and 19 articles were chosen according to geographical region on which the reviews were focused. A further seven articles were excluded and 12 were the final selection and a table was developed with the most relevant habits as well as a regional map of information. **Results:** Habits were grouped in psychological well-being, oral care, diet, alcohol and smoking, physical activity and work, with an initial analysis showing that less brushing was the most common reductions and psychological effects increased world-wide except in South America where psycho-pathological symptoms decreased, and use of face masks increased. Comfort food rich in sugars and carbohydrates increased in Europe and diet habits decreased in Asia, such as Wuhan, where a deterioration of social conditions developed. **Conclusions:** Sedentarism, stress, depression and constant foods high in sugars affected brushing frequency, increasing caries, oral deterioration and halitosis. Facemasks were a variable for oral health attention during said period. It is fundamental to further explore oral health habits, identify how they may be related with social, cultural and economic conditions in order to facilitate attention in atypical situations.

## 5. DESCRIPTORES

5.1 Palabras Clave (español)	5.2 Key words (ingles)
<b>Salud Oral</b> <b>Confinamiento</b> <b>COVID-19</b> <b>Enfermedad periodontal</b> <b>Hábitos orales</b>	<b>Oral health</b> <b>Lockdown</b> <b>COVID-19</b> <b>Periodontal disease</b> <b>Oral habits</b>



## 6. LICENCIA A TERCEROS Y TIPO DE DIVULGACION EN REPOSITORIO

### 6.1 LICENCIA A TERCEROS

Esta es la autorización de uso a terceros del contenido del trabajo de grado – *es decir a personas ajenas a la Universidad El Bosque*. En la plataforma encontrara estas dos opciones – importante que la opción seleccionada este acorde con la de la **CARTA AUTORIZACION DIVULGACION REPOSITORIO**

Licencias Creative Commons	
<b>X</b>	<b>Atribución – No Comercial – Compartir Igual. RECOMENDADA</b> (reconocimiento de créditos, distribución, generación de obras derivadas, no usos comerciales, licenciar de la misma manera)
	© “Todos los derechos reservados”

### 6.2 TIPO DE DIVULGACIÓN DESDE REPOSITORIO

TIPO DE DIVULGACIÓN DESDE REPOSITORIO		MARQUE CON UNA X
Divulgación externa		X
Divulgación interna		
Explique el motivo para divulgación interna	N/A	