

Apéndice A

Formato de validación jueces expertos

Validación por jueces expertos	
<p>Respetado/a juez usted ha sido seleccionado dado su amplio conocimiento en el área, para evaluar la estructura o índice de un programa de entrenamiento en habilidades orientado a parejas que van a iniciar su convivencia o la iniciaron máximo hace dos años. Esta evaluación, le tomará máximo 15 minutos y es de gran relevancia para garantizar la calidad del programa a diseñar y nos permitirá guiarnos en el desarrollo de un mejor modelo.</p> <p>Las investigaciones realizadas suponen la necesidad de formular un tratamiento de pareja basado en la evidencia; por ende, se ha tomado la iniciativa de crear un programa con un total de (5) sesiones divididas en (5) módulos, con un tiempo de duración de 1 hora y 30 minutos cada sesión.</p> <p>Para el desarrollo de los mismos se toma como base el estudio de Benson et al., 2012, en el cual se encuentra que las terapias de pareja basadas en evidencia, tiene como base 5 principios comunes, los cuales se describirán más adelante (Benson et al., 2012).</p> <p>pplata@unbosque.edu.co (no se comparten) Cambiar cuenta</p> <p>*Obligatorio</p>	<p>Conciencia de los problemas Se busca aumentar la conciencia sobre aquellas conductas que influyen en el curso de los problemas identificados. Las parejas no tienen en cuenta completamente las perspectivas del otro sobre los conflictos o incluso cómo su propio comportamiento puede también influir de manera negativa en el curso diario de su vínculo sentimental (Benson et al., 2012).</p>
<p>Nombre completo *</p> <p>Tu respuesta</p>	<p>Claridad: El título es coherente, claro, fácil de comprender y acorde con la definición de cada módulo. *</p> <p><input type="radio"/> 1. Confuso: Es incoherente, no es claro y es difícil de comprender.</p> <p><input type="radio"/> 2. Claro: Es lógico, claro y fácil de comprender.</p>
<p>Nivel de formación *</p> <p>Elegir</p>	<p>Pertinencia: El módulo es adecuado para el desarrollo de un programa de entrenamiento en habilidades orientado a parejas que inician su convivencia *</p> <p><input type="radio"/> 1. Nada pertinente: El módulo es inadecuado teniendo en cuenta el objetivo del programa.</p> <p><input type="radio"/> 2. Pertinente: Los módulos son adecuados teniendo en cuenta el objetivo del programa</p>
<p>Formación y experiencia en terapia de pareja *</p> <p>Tu respuesta</p>	<p>Regulación emocional Se presenta una dificultad en las parejas para controlar la expresión de las emociones; lo que se vincula con la manifestación de conductas impulsivas (Lee et al., 2019). Durante el proceso se tiene como objetivo mitigar aquellas conductas que pueden afectar el desarrollo físico, psicológico y económico a nivel individual y de pareja.</p> <p>Claridad: El título es coherente, claro, fácil de comprender y acorde con la definición de cada módulo. *</p> <p><input type="radio"/> 1. Confuso: Es incoherente, no es claro y es difícil de comprender.</p> <p><input type="radio"/> 2. Claro: Es lógico, claro y fácil de comprender.</p>