

Apéndice C
Resultados principales

Autor / Año	Resultado	N° de estudios y población.
Huber et al. (2020); Höfer et al. (2020).	<p>Para los estudiantes de medicina la fortaleza más alta fue honestidad y la más baja espiritualidad. Las 5 principales fortalezas fueron honestidad, justicia, el juicio, la bondad y el amor. Las mujeres reportaron niveles más altos de apreciación de la belleza y la excelencia, justicia, gratitud, humildad y amor; los hombres informaron niveles más altos de valentía, creatividad, humor, juicio, perspectiva y autorregulación. Para los médicos además de la honestidad, las principales fortalezas fueron la justicia, el juicio, la bondad y el amor. En ambos estudios los datos longitudinales a lo largo de tres años revelaron que estas cinco fortalezas de carácter se mantuvieron al frente como las cinco principales, pero con algunas variaciones.</p> <p>Algunas de las escalas del VIA-120 cayeron por debajo de los umbrales aceptables de confiabilidad, en particular la modestia y la autorregulación en ambas muestras.</p>	2 estudios en el personal de salud
Boe et al.(2015)	<p>Las fortalezas personales seleccionadas fueron liderazgo, integridad, perseverancia, valentía, ciudadanía, mentalidad abierta, inteligencia social, regulación y creatividad, apreciación de la belleza y la excelencia y la espiritualidad no se consideraban importantes</p>	1 estudio en personal de las fuerzas militares
Kirchner et al. (2016).	<p>Los niveles de satisfacción con la vida fueron significativamente menores, a diferencia de los controles. Al realizar las correlaciones, los dos grupos tenían las asociaciones más fuertes entre esperanza y entusiasmo respectivamente.</p> <p>Las fortalezas que se resaltan en esta población son las emocionales como el amor y el humor, las interpersonales como la amabilidad y la justicia, y por último las de intelectuales mentalidad abierta, creatividad, amor por aprender.</p>	1 estudio en adultos con deterioro cognitivo
Karris et al. (2020); Ros-Morente et al. (2018).	<p>Las fortalezas del carácter se relacionaron con las medidas positivas de bienestar (por ejemplo, entusiasmo). Hubo una correlación positiva y significativa entre todas las fortalezas y virtudes del VIA, con las escalas TMMS (Escala de rasgos meta- estados de ánimo), claridad y reparación emocional.</p>	2 estudios en población universitaria
Güsewell & Ruch (2012);	<p>Las correlaciones entre la disposición a las emociones positivas y las fortalezas del carácter fueron positivas y</p>	22 estudios con

Evaluación de fortalezas de carácter mediante el VIA-IS: una revisión sistemática.

Autor / Año	Resultado	N° de estudios y población.
Proyer et al. (2013).	generalmente de bajas a moderadas; unos pocos pares de fortalezas-emociones teóricamente significativos arrojaron coeficientes $> .40$. Las fortalezas emocionales evidenciaron los vínculos más numerosos y fuertes con las disposiciones emocionales.	población general
Heintz et al. (2019).	De las 24 fortalezas de carácter, 17 mostraron diferencias de género, estos efectos fueron en su mayoría insignificantes. Los efectos de pequeños a medianos se produjeron solo en cuatro de las fortalezas del carácter (amor, bondad, apreciación de la belleza / excelencia y gratitud), y las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas que los hombres. las diferencias de género fueron insignificantes en las 24 fortalezas de carácter en cada edad.	1 estudio con niños y adolescentes