6. ANEXOS

ANEXO 1. ENTREVISTA

UNIVERSIDAD EL BOSQUE

FACULTAD DE MEDICINA

POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA. UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA, BOYACA.

DATOS PERSONALES:

Nombre o código: _____Sexo: femenino _____ masculino_____
Edad: _____ Procedencia: _____ Estado civil: _____

Teléfono: _____ Escolaridad: _____ Estrato económico: _____Trabaja: si____ no____
Ocupación: _____ Pensionado: si___ no____

1. ¿Qué piensa de la vejez?

2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)

3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)

4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?

5. De quien depende económicamente? (considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)

6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tienen el adulto mayor (tarifas preferenciales)? ¿Le gustan? ¿Qué piensa de eso?)

7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.

8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores? (considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).

9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores)?

10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (¿si sí, ha participado en la formulación?)

11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; ¿educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? ¿Por qué? ¿Se siente incluido?)

12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).

13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. ¿Qué le hace falta? Conoce los derechos

14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA. UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA, BOYACA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificará que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.

Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:

¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí ___ No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí ___ No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí ___ No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: _____

Firma del participante: _____ Fecha __ __ /__ __ /__ __

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: _____

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: 8

Nombre o código: Mario Miguel fernandez
Sexo: femenino _____ masculino X
Edad: 75 Procedencia: Tunja.
Estado civil: Casado. teléfono: 3142556883
Número de años cursados: 3 primario estrato 1 Trabaja: si___ no X
Ocupación maquila. Pensionado: si X, no___

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Mario Miguel fernandez

Firma del participante: [signature] Fecha 31 / 01 / 2017

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Deybi Ruiz

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: ?

Nombre o código: Siervo Hernandez
Sexo: femenino _____ masculino X
Edad: 68 Procedencia: Ciruega.
Estado civil: Casado. teléfono: 3142817448.
Número de años cursados: 840 estrato 2 Trabaja: si___ no X.
Ocupación Maquina. Pensionado: si X, no___

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Siervo Hernandez.

Firma del participante: Siervo Hernandez Fecha 31/01/2017.

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Deybi Ruiz.

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: 3

Nombre o código: Angela Bernal.
Sexo: femenino X masculino ____
Edad: 65 Procedencia: Bogota
Estado civil: separada Actualmente unión libre Teléfono: 3115828701
Número de años cursados: primero estrato 1 Trabaja: si X no ____
Ocupación vendedor Pensionado: si ___ no X

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados.... Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Angela Vargas Bernal

Firma del participante: Angela Vargas Bernal Fecha 20/01/2017

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Consuelo Pinedo

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: +

Nombre o código: Sor María Rosa.
Sexo: femenino x masculino____
Edad: 63 Procedencia: Antioquia
Estado civil: Soltera teléfono: 3102734700
Número de años cursados: Primaria estrato 2 Trabajo: si x no____
Ocupación Cuidadora. Hermana. Pensionado: si___ no x

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Sor María Rosa.

Firma del participante: x Sor María Rosa Martínez C. Fecha 31/01/2017.

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Deybi Ruiz

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: 6

Nombre o código: CECO
Sexo: femenino _____ masculino X
Edad: 65 Procedencia: Bogota.
Estado civil: Casado teléfono: _____
Número de años cursados: Especialización - Maestría. estrato 5 Trabaja: si X no ____
Ocupación Medico esp. Pensionado: si X no ____

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Carlo Espinosa Gomez –

Firma del participante: X _____ Fecha 29/04/2018

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Deybi Ruiz

UNIVERSIDAD EL BOSQUE
FACULTAD DE MEDICINA
POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: 5

Nombre o código: Maria Lilia Garcia
Sexo: femenino X masculino ____
Edad: 61 Procedencia: Sotaquira
Estado civil: Divorciada teléfono: 3159948220
Número de años cursados: 0 estrato 1 Trabaja: si X no ____
Ocupación Vendedor Pensionado: si ____ no X

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.
Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:
¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ____

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ____

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ____

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Maria Lilia Garcia

Firma del participante: [signature] Fecha 29/01/2017

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Consuelo Pineda

UNIVERSIDAD EL BOSQUE

FACULTAD DE MEDICINA

POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPÍRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

DATOS PERSONALES: 2

Nombre o código: Jose Vela

Sexo: femenino ______ masculino X

Edad: 60 Procedencia: Bogota

Estado civil: viudo teléfono: 3156119544 Periodicoelbues@gmail

Número de años cursados: 15 A Profesional con especialización estrato 3. Trabaja: si X no ____

Ocupación Periodismo Pensionado: si ___ no X

ENTREVISTA

1. ¿Qué piensa de la vejez?
2. ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez? (si se siente viejo,)
3. ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad de un adulto mayor? (cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas)
4. ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor en las instituciones, y en la familia?
5. De quien depende económicamente?(considera que el dinero es suficiente para cubrir sus necesidades, que oportunidades laborales existen en Tunja para las personas mayores)
6. ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales? (qué otros privilegios o beneficios tiene el adulto mayor (tarifas preferenciales)? Le gustan? Qué piensa de eso?)
7. Cree que la ciudad está adaptada para las personas adultas en cuanto a trasporte, andenes y vivienda.
8. Como es el acceso a los servicios de salud para las personas mayores?(considera que el personal de salud está preparado para atender a la población adulta).
9. ¿Qué piensa de los asilos- centros día, (Conoce algún programa de nutrición o seguridad alimentaria para los adultos mayores).
10. ¿Qué conocimiento tiene sobre la política de vejez y envejecimiento? (si sí, ha participado en la formulación?)
11. ¿Ha participado en programas o proyectos de vejez? (cuales; educación, recreación, alimentación, subsidios, vivienda) qué piensa de ellos, si es subsidio cómo lo gasta? Por qué? Se siente incluido?)
12. ¿Cuáles actividades considera pertinentes/importantes para los adultos mayores? (hacer una propuesta de programa, participaría en actividades que involucren adultos mayores y jóvenes o población infantil).
13. Sobre derechos y relación con el estado: considera que sus derechos están garantizados…. Qué le hace falta?Conoce los derechos
14. Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores para conocer sus necesidades y formular políticas, programas oportunos y eficaces para este grupo de población.

Consentimiento informado

POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN COLOMBIA, UN CONTRASTE EMPIRICO CON EL ADULTO MAYOR DE TUNJA.

Este proyecto pretende conocer la autopercepción del proceso de envejecimiento y vejez de acuerdo a sus experiencias vividas, los conocimientos que tenga acerca del tema para lograr acercarnos más a la realidad y comparar con la política nacional de este grupo de población, por esta razón la Universidad el Bosque y sus estudiantes de Maestría en Salud Publica se han propuesto adelantar este estudio.

Al entender el propósito del estudio y si desea participar en él, se le solicitará que firme este formato de consentimiento informado; esto quiere decir que usted es libre de escoger si participa o no en el estudio.

Si usted es adulto mayor de 60 años residente en la ciudad de Tunja, se verificara que cumpla con los requisitos para el estudio y se le realizara una entrevista a profundidad que contiene preguntas sobre aspectos como; autopercepción, salud-enfermedad, social y cultural.

También se garantiza la confidencialidad donde protegeremos su privacidad, asignando un número de código para identificar sus respuestas a las cuales solo tendrán acceso los investigadores. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines del estudio. Los resultados del estudio se presentarán en un informe final donde previamente se ha analizado la información obtenida.

Este estudio no tiene riesgos que afecten su salud o su vida, los beneficios son conocer los resultados del estudio si usted desea.

En cuanto a costos y compensación usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio, tiene derecho a rehusar o a abandonar el estudio en cualquier momento.

Usted debe estar consciente de que su participación en este estudio es completamente voluntaria. Aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio, o de negarse a contestar una pregunta en el momento en que usted así lo desee.

Si tiene dudas siéntase en la libertad de preguntar, también si usted tiene alguna pregunta adicional acerca del estudio más adelante usted puede contactar a la Enfermera Deybi Ruiz en el número telefónico 3108617980.

Nosotros le entregaremos una copia de este formato. Al firmarlo usted está aceptando que entiende la información que se le ha dado y que está de acuerdo en participar como un sujeto de investigación en este estudio. Usted está de acuerdo en:

¿Acepta contestar las preguntas de una entrevista verbal? Sí X No ___

¿Acepta conocer los resultados de las pruebas? Sí X No ___

¿Acepta participar en este estudio voluntariamente? Sí X No ___

Si usted ha aceptado participar, por favor escriba su nombre y firme en el espacio de abajo.

Nombre del participante: Jose Vela.

Firma del participante: [firma] Fecha 06 / 02 / 2017

Certifico que yo le explique a la persona que firma arriba sobre esta investigación, y que esta persona entiende el propósito del estudio y los posibles riesgos, beneficios asociados con su participación en el mismo. Todas las preguntas que esta persona ha hecho le han sido contestadas.

Nombre del investigador: Luz Pineda

ANEXO 3. TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

ENTREVISTA 1.

DC: ¿Qué piensa de la vejez?

J2: Yo pienso que los estados del ser humano atraviesan diferentes etapas desde la infancia, la adolescencia, estado de adulto hasta la vejez entonces, desde ese punto de vista simplemente uno lo considera una etapa que es inevitable en todo ser humano en condiciones de vida natural, porque a veces la muerte se atraviesa de una forma antinatural, como digamos el concepto reflexivo y filosófico a cerca de la vejez pues es que en esta etapa de la vida se ofrecen algunos aspectos de la realidad que no se contemplaron en etapas anteriores, se piensa más, se filosofa más, se es más consiente y se vive más despacio, porque la realidad ya nos muestra que físicamente nuestra vitalidad ya está determinada en un lapso de tiempo mucho más corto y que podríamos tener en las etapas anteriores cuando no se piensa en eso.

DC: ¿Considera que a qué edad se inicia la vejez?

J2: Hay dos estados de vejez o de ancianidad, uno probablemente es el biológico obedeciendo la ley de la entropía, del desgaste, del deterioro, ese es inevitable, pero pienso que la vejez realmente puede comenzar cuando el hombre deja de pensar con optimismo y con fe y propósito de un mañana, entonces se hace viejo, si porque entonces pierde esa perspectiva de su devenir en términos no de tiempo si no que se puede hacer, porque tú no puedes pensar en tiempo pues tú tienes 20- 30 años tú dices a no yo voy a vivir harto pero no sabes que te puede pasar en la vuelta de la esquina, en cinco segundos puedes estar cerca al creador dándole cuentas, no la edad biológica sino a la espiritualidad dentro de cada ser humano.

DC: ¿Cuál es la percepción que tiene la sociedad del adulto mayor?

J2: La sociedad aunque es un término que se volvió muy ambiguo digamos que el colectivo piensa el anciano como el estorbo, piensa en el anciano como en algún porcentaje en la fuente de experiencia ¿cierto? en la persona que puede aportar en determinadas condiciones, en determinadas circunstancias, convenientemente algo de lo que ha vivido pero no es considerado integralmente como una persona necesaria, respetable, de hecho el anciano se empieza a convertir en un problema empezando por su familia, sus propios hijos, hermanos, bueno las personas que vivan con el que compartan. El otro es que la soledad del anciano este se empieza hacer inútil, la falta de comunicación, de interacción social, porque empieza a perder habilidades y destrezas hasta de comunicación ¿cierto? se pierden esas habilidades porque ya no nos paran bolas, ya no nos escuchan de pronto ustedes me están escuchando porque tienen una necesidad porque están cumpliendo con una tarea, pero si yo me acerco a ustedes y les pregunto oye les quiero hablar de la vida eterna, del futuro, del ser humano, de pronto que hartera, que cansón.

El gobierno lo mira como un objetivo social en el cual se puedan desarrollar y ejecutar algunos presupuestos de inversión social que no pasan de ser simples programas temporales y se han inventado incluso eufemismo muy simpáticos para referirse al estado del hombre cuando es anciano o cuando está en la vejez, entonces ya le dicen el adulto mayor , la edad dorada y seguirán inventando una serie de eufemismo para enriquecer esos proyectos, venderlos a la opinión pública, al mismo anciano de tal manera que no se sienta anciano pero no es más sino eso, un número de todas las estadísticas que los estados tienen que hacer una inversión social y justificar algo.

DC: ¿Qué rol desempeña el anciano en la familia y sociedad?

J2: Está asociado a la condición económica, al estrato socioeconómico, segundo a una familia o a un estado familiar compuesto no fracturado, si vemos hoy en día las familias están fracturadas hay mujer e hijos y el papá la cabeza de ese hogar está encabezando otro hogar y generalmente la familia de manera que el hombre o la mujer se hace anciano lo empieza a considerar como un estorbo, se vuelve una carga y una responsabilidad ¿no cierto? entonces qué papel puede desempeñar un anciano en su familia si es que tiene familia.

Afortunadamente existen geriátricos, afortunadamente existen algunas políticas sociales de la tercera edad para aquellos que no tienen condiciones económicas autónomas que puedan acogerse a esos planes y hacer parte del grupo de ancianos en donde hay un operador que tiene contrato con el anciano y está manejando un geriátrico, pero no existe políticas para los ancianos fuera de estos contextos, a eso que el mismo estado ha creado por ejemplo no existen lugares para que yo venga a hablar, tomarse un café, intercambiar, hacer comunicación con las personas, intercambiar experiencias, ni siquiera lo invitan a las universidades a hablar.

DC: ¿Debe haber una interacción de los ancianos con todas las generaciones?

J2: Si claro, el anciano tiene una ventaja puede interactuar con todas las etapas previas del desarrollo evolutivo del ser humano desde los niños hasta los menos ancianos que el mismo puede interactuar pero no se han creado los escenarios, ni el gobierno desarrolla políticas como por decir vamos a crear el centro de recreación para los ancianos, hay parques infantiles, sitios para jóvenes, ¿verdad? si pero no hay para los ancianos entonces el anciano se relega y queda dependiente, vuelvo y repito su futuro es un geriátrico depende exclusivamente de las condiciones en que él vive si es una persona adinerada si no lo es, en fin de eso depende su futuro.

DC: ¿Conoce algún programa para el adulto mayor, considera que son actos para estos?

J2: No, no hay programas, proyectos yo no dirían que son programas porque deberían ser permanentes, son proyectos que depende de la política de cada gobierno en los cuales disfrazados de un proyecto social de bienestar para el anciano, de subsidios para la tercera edad, realmente lo que da es una limosna. Aquí en el Camol había una oficina en la que el operario atendía a las personas que iban por su chequecito o valecito de $80.000 y tenían que hacer colas, subir piso y medio para poder llegar allá.

No permiten autorizaciones para que una persona o la familia vaya y casi siempre el anciano prefiere ir si tiene mecanismos, formas de desplazarse pues el mismo reclamar su cheque porque generalmente la familia les quita porque dice que va a gastar en tinto, en cigarrillo, por ahí tomando con los tres o cuatro vejestorios que se pueda encontrar y entonces se gastan la plata en cerveza, son 80.000 pesitos eso es una limosna no es un programa de ayuda, si además de que casi hay que tener influencia política, influencia en los entes territoriales que manejan eso, en este caso en el municipio para que puedan acceder necesitan recomendaciones, estar sisbenizados en el nivel más deplorable miserable del sisben que es el estrato 1.

DC: ¿En Tunja hay posibilidades de trabajo para las personas mayores?

J2: No porque a un anciano no se le considera como unidad productiva ha perdido la capacidad de eficiencia, ya no puede rendir ya no puede producir, ha perdido facultades no solamente mentales sino físicas, además el anciano se convierte en una persona útil por ejemplo en la casa donde están las hijas y las hijas tienen hijos entonces necesita quien les cuide los niños, entonces dejan a los ancianos con los hijos.

DC: ¿Qué piensa de las filas y sillas preferenciales?

J2. El gobierno ha diseñado a través de sus políticas sociales, ha diseñado algunas estrategias de carácter urbano para que en lo público el anciano pueda tener preferencias para las pocas actividades públicas que el desarrolla a parte de salir a un parque a salir a dar vueltas porque yo estoy dando vueltas esperando a un amigo que no llega.

Antes de que tu pretendas que todo sea utilizado algo nuevo, algo que tenga una función específica tienes que generar una cultura alrededor de eso para que en los bancos la cultura sea esta en el anciano, inmediatamente no el cajero, no el vigilante porque la fila preferencial siempre está ocupada por las personas que viven de afán porque los seres humanos vivimos en todo momento de afán, sino que también la gente diga señor usted es de la tercera edad por favor siga o usted es un viejo o un anciano o un abuelo como usted quiera decir, pero no la hay. Mira aquí en la plaza de Bolívar ¿dime tu que encuentras para el anciano? este es el centro, es la sala a donde llega la mayoría de personas que por muchas razones de trabajo, pero muchos desocupados llegan aquí y que hay para un anciano, acá por ejemplo tu dirías allá están las sillas para los ancianos, no existen y no hay una cultura para el manejo de las personas en estado de vejez, si voy a pedir un trabajo van a decir pero señor usted está muy viejo necesitamos gente de 25 años máximo de 35 años.

DC: En cuanto a los servicios de salud ¿cómo es la atención para el adulto mayor?

J2. El acceso al servicio de salud es de regular hacia abajo yo he hecho algunas notas precisamente aquí, existe algo que se llama centro uno a cuatro cuadras pero la atención médica para las personas que están subsidiadas miren están inscriptas en el régimen subsidiado es muy regular y generalmente si van solas van a sufrir muchísimo y no van a tener la atención que realmente necesiten, solamente los afortunados que tienen algún familiar, un doliente que los acompañe para reclamar allá, que se la atienda debidamente, la entrega de medicamentos es muy complicada, si se demora mucho yo diría que tal vez de las ofertas del sector de la salud para los colombianos la más mala es para los ancianos.

Es mala repito yo he hecho notas, yo he estado allá no me he hecho pasar por anciano porque no necesito hacerme pasar por anciano pero puedo darme cuenta realmente que no son buenas, sino va de la mano de alguien digamos un anciano ya no tiene posibilidades de autonomía se lo pasan por la faja, si te enfermas siendo una persona anciana de lo que sea y tienes que estar en el hospital, ¿saben que hacen las enfermeras? tiene que haber un familiar acompañando pero acaso a ti no te pagan como enfermera, yo acompañe a un anciano a la clínica los Andes en urgencias todo el personal de salud ignora, los médicos, enfermeros, a las tales horas toca venir a darle una pastilla o la una de la mañana tienen que venir a voltearla porque la persona ya no tiene capacidad para cambiar de postura cuando está durmiendo o en fin, para poner otra bolsa de dextrosa etc.

Pero no hay ninguna relación humana como esencia, no hay una persona que el anciano necesita hacer una necesidad, que le duele algo , que se la zafó el cacharrito del suero pero en fin todas esas cosas, si no hay alguien hay así se quedan yo me pregunto a veces uno demanda por negligencia a los profesionales de la salud cuando muere alguien o se presenta un trauma bastante grave a una persona que está internada en un hospital, yo me pregunto en este caso a quien se demanda a la familia del anciano porque no estaba cuidándolo ¿a caso las personas como yo están capacitadas tienen el conocimiento mínimo para prestarle los primeros auxilios a un anciano?. En una sala de urgencias donde hay 4 o 5 camas y totalmente aislada porque nadie la mira, están ahí pero no la mira así sucede en la mayoría de centros hospitalarios, clínicas con los ancianos que están solos yo he estado ahí, he hecho notas y estoy trabajando en una para publicarla este mes acerca del abandono del anciano y ahora entonces los tíos, los sobrinos, los hijos, bueno alguien se convierten en una auxiliar de enfermería porque en los hospitales dicen tienen que venir alguien a cuidarlo. Cuando uno está con otra persona no le permiten que este ahí usted no se puede quedar aquí señor o señora pero que es mi marido, es mi esposa, pero eso no se permite.

Tú estás haciendo una encuesta hoy en día cuando eres joven y tú ya puedes estar pensando y proyectándote un día serás anciano, entonces tienes que empezar hacer las provisiones necesarias para que tú puedas pasar una ancianidad que por lo menos no la pase en soledad y lo que es peor enferma, yo gracias a Dios no he tenido por temas de salud tener que enclaustrarme, estar postrado o no poder salir de la casa, yo considero al anciano es eso muy importante que no haya una buena cultura y el gobierno por sus condición de gobierno es líder debería liderarlo y realmente invertir en sus programas de inversión social, debería era desarrollar procesos de estudio con la academia para empezar a darle el valor que tienen los ancianos

DC: ¿Conoce la política de vejez?

J2: La he conocido por lo que me dicen los operarios de los geriátricos o acá con el tema de familias en acción, algo del sisben, no recuerdo el programa algo para la tercera edad, que el comedor comunitario que acá hay un comedor de paso, no hay hogares de paso para los ancianos es un comedor y los geriátricos que los municipios financian o sea contratan para que un operador los maneje.

DC: ¿Ha sido participe en la formulación de las políticas?

J2: Aquí es curioso se adoptan y se ejecutan proyectos con base en experiencias en unos contextos socio culturales y geográficos distintos al lugar donde se están haciendo casi nunca hacen un estudio in situ para poder decir estas son las necesidades, esta es la calidad de nuestros ancianos, porque hay una calidad y un concepto, un pensamiento, un colectivo y un imaginario que maneja cada cultura en cada ciudad , si realmente en eso hay muy pocos estudios previos y al gobierno le encanta pagar estudios de cosas que no se han llegado a ejecutar.

DC: ¿Considera que es importante hacer este tipo de estudios?

J2 : Claro hacer un censo con esa población mayor de 50 y 60 años o en fin de lo que sea para ver las condiciones en las que se encuentran, cuál es su contexto familiar, es decir si tienen acompañamiento que capacidad tienen ellos para participar de ciertas actividades lúdicas, laborales, porque no, desarrollar una habilidad porque el ser humano nunca las pierde del todo, deberían hablar con ellos porque ellos se quejan de dos cosas; una que están solos que sus familias los abandonaron, dos que el Estado también y de ahí en adelante ellos le echan la culpa de todo lo que tienen de su enfermedad, sino tienen ropa de eso le están echando la culpa a su familia y al Estado.

J2: Desafortunadamente aquí en Colombia se ha desarrollado una política muy paternalista estamos acostumbrados a que todo no lo regalen, que eso también influye muchísimo, fíjate que ese pensamiento persevera hasta la tercera edad o sea hasta la vejez, entonces se vuelven personas irritables, no razonan, no les gusta la comida aquí aguantan hambre en la calle porque hay muchos ancianos tirados aquí. Por ejemplo al otro lado siempre veras una ancianita ella viene de Toca si mal no recuerdo sentada, se tapa con su sombrerito once de la noche la encuentra uno, la quisimos recoger con el hospital pero ella lo viene haciendo siempre esa es la costumbre de ella no tiene ninguna incapacidad bueno sin embargo ser anciano a veces resulta incapacitante.

J2. En un país donde no hay oportunidades para superarse, tú ya quedas discapacitada hay personas que están discapacitadas no físicamente, pero si mentalmente como seres sociales, porque ya no pueden ser seres sociales porque están discapacitados

DC: ¿Qué actividades creería que se deberían hacer aquí en Tunja?

J2. Primero que todo hay que hacer un estudio, hay que hacer una sensibilización , hay que empezar a articular con programas de sensibilización en la escuela, universidades, colegios, tendrían que

desarrollarse programas de acercamiento al interior de las familias eso no se hace, se conoce de una familia cuando un niño sale drogadicto, cuando un niño comete un delito, hay si intervienen los entes de resto tendría que estudiarse primero las condiciones y características que tiene la población de ancianos y cuál es la percepción de la otra gente que todavía no es anciana, de los ancianos y de sí mismos proyectados al futuro.

Te pregunto ¿cómo te gustaría pasar la vejez? tú me dirás uno lo idealiza; estar bien con la familia ahí está la solución a lo que tú me estas preguntando. El Estado analiza, estudia y dice hombre esta es la solución lo que quieren los jóvenes y ciudadanos de hoy cuando ellos sean ancianos entonces ellos dicen es fácil diseñar un programa porque la misma gente es la que nos está dando la solución a lo que nosotros no somos capaces de encontrar en este momento.

ENTREVISTA 2.

DC: ¿Qué piensa usted de la vejez?

A3: La verdad la vejez es muy triste porque uno solo, por ejemplo como en mi caso yo soy sola y a veces cuando uno se enferma no hay a quien pedirle ayuda, así tenga uno a los hijos pero los hijos no se acuerdan de uno, se acuerdan cuando necesitan una ayuda, tengo 8 hijos y vivo con mi viejito.

DC: ¿A partir de qué edad considera que se inicia la vejez?

A3: Pues en realidad para mi yo le pido a Dios que me de salud y licencia para seguirme moviendo como estoy porque yo veo que en verdad la vejez es como muy triste, porque ya cuando le pasan a uno los años por ejemplo como mi vejez que voy, ya que los achaques, ya que los dolores, la fuerza se le va gastando, ya uno no tiene la misma fuerza de antes, ya uno va para abajo, yo le pido a mi Dios que me de salud y fuerzas para poder moverme porque es como triste estar uno en la vejez y que no se pueda mover.

Como yo me veo ahorita tengo 65 años y todavía me puedo mover un poco a pesar de que las fuerzas se me están yendo poco a poco, quien sabe más atrás porque uno se ve más atrás, ya le pido a Dios es que yo me pueda mover porque en la realidad hay gente que no se puede mover, yo le pido a mi Dios que me de fuerza para seguir así como estoy.

DC: ¿Cómo lo ven el resto de personas a un adulto mayor?

A3: A uno le da tristeza porque ellos ya no tienen la misma fuerza, ya les toca clamar para que les ayuden y poderse mover, como yo he visto muchos ancianos en la realidad no se pueden mover y tienen que pedir ayuda, entonces yo le doy gracias a Dios que todavía me puedo mover.

DC: ¿Qué actividades hacen las personas mayores?

A3: Pues los ejercicios acá en el Silvino son tres veces a la semana; el lunes, jueves y martes.

DC: ¿De quién depende económicamente?

A3: Ahorita gracias a Dios yo sola me mantengo, tengo un segurito de la alcaldía que le dan a uno $80.000 pesitos que es lo que uno utiliza para pagar… Cada dos meses, no son suficientes pero le sirven a uno para algo porque $80.000 mil pesitos no alcanzan para mucho y ahorita con esta situación sí que peor.

DC: ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales?

A3: No he visto eso, no conozco, la gente no es comunitaria que le ayudan a la ancianidad eso es común y corriente.

DC: ¿Tunja está adaptada para los adultos mayores?

A3: En Tunja hace falta muchas cosas falta unos parques para uno estar, por ejemplo los ancianitos caminan y es como si nada.

DC: ¿En cuanto a los servicios de Salud como considera la atención?

A3: En realidad le cuento que he ido a un médico y le dan a uno la cita cuando ya se muere, si porque le dicen vengase en 8 días cuando en 8 días ya no le sirve la cita, en realidad yo he estado en el medico y me mandan de un lado para otro, me mandan por allá para Bogotá, me mandaron una vez para Bogotá fue terrible la situación mía porque hasta los papeles se me perdieron, me quede sin papeles, me quede sin nada por ese motivo yo no volví, y va uno y que en 8 días y en 8 días ya cuando uno se ha alentado o está muerto entonces yo no he vuelto.

Por eso me he visto muy enferma porque uno ir a un médico y saber que no lo atienden al instante cuando uno está enfermo sino cuando en realidad se ha muerto, como hace 5 meses fui por una enfermedad que me dio no sé qué seria me refundieron los papeles y los papeles quedaron refundidos y ummm. No a quien le hablaba uno que vaya aquí que vaya allá y al fin al cabo no volví más por eso, lo ponen a uno como a un loco de aquí pa allá y de allá pa acá, perdí todas las citas, perdí todo y ahí estoy. El único que de verdad me da fuerzas y valor es mi Dios, es el único que le pido cuando estoy enferma y es el único que me alienta.

DC: ¿Qué piensa de los asilos y centros días que hay para las personas mayores?

A3. La verdad yo no he visto no he llegado a mirar, pero da tristeza mandar un ancianito a un asilo sabiendo que pues si los hijos de uno también lo abandonan toca que echar para los asilos porque que más se hace, por ejemplo a mí me daría tristeza.

DC: ¿Conoce la política de vejez que tiene Colombia?

A3: No he escuchado nada de eso, los ejercicios de la alcaldía son bonitos porque uno se encuentra muy enfermo y los ejercicios me han ayudado porque a veces uno está todo achacado, si le duele a uno las partes donde uno hace ejercicio, pero no gracias a Dios uno sale bien y son buenos. También le ayuda a uno para el stress y todo eso porque uno se pone hace ejercicios y se le olvida, se des estresa.

DC: ¿Considera que el gobierno le garantiza los derechos del adulto mayor?

A3: Pues la verdad no digo nada porque no me ha garantizado nada. Es duro la gente no le pone a uno cuidado yo creo que por ser ya uno de edad, ya la gente no se preocupa de uno y en ver que uno solo a quien le pide uno ayuda a Dios, es el único.

DC: ¿Considera importante realizar este tipo de investigaciones?

A3: Claro, es bueno para saber que necesidades que tengan y a ver si le prestan atención a uno porque no veo la gente le preste a uno atención.

ENTREVISTA 3.

M5**.** Yo a estas alturas de la vida no tengo ningún apoyo, ya le digo hace tres años pase esos papeles, me dicen está en espera, en espera y hay es lo mismo igual nunca he tenido una ayuda porque por lo menos yo pago arriendo y nunca he tenido una ayuda, porque no lo tienen en cuenta a uno como pobre y como adulto mayor no lo tienen en cuenta para nada.

DC: ¿Qué piensa de la vejez?

M5: Pues yo pienso de la vejez que por lo menos, que si uno puede trabajar podrá comer porque de lo contrario del gobierno no, no esperamos nada porque al paso que vamos no espera uno nada él, está pensando en subirme más a impuestos a las cosas, para el pobre más carestías y menos apoyo y él está pensando en ponerle sueldo a la gente que la verdad no lo merece porque son personas que han hecho mal a la humanidad.

DC: ¿Qué piensa de la etapa de la vejez?

M5: Pues en la medida que puede ser buena desde que uno tenga su salud y uno pueda ganarse el pan de cada día porque a quien espera a que se lo den, si los hijos de uno tienen ya sus cosas; tienen sus hijos, ya le toca es salir a ganarse el pan de cada día porque que más y pedirle mucho a mi Dios que le de salud de lo contrario mmm.

DC: ¿A partir de qué edad considera que se inicia la vejez?

M5: Pues yo considero que de los 55 para arriba porque ya uno no es igual o sea no puede hacer las cosas igual que cuando era joven, porque ya hay muchas cosas que se le dificultan a uno hacer.

DC: ¿Que creen que piensan los jóvenes o los otros de los adultos mayores?

M5: Pues por lo que uno ve y al paso que va la juventud hoy en día no quieren hacer nada, quieren que todo les venga por obra y gracia del espíritu santo, ellos hacen cualquier cosa y están cansados y uno a estas alturas de la vida no se cansa de hacer las cosas a estos años que uno tiene.

DC: ¿Cómo ven los jóvenes a los adultos mayores?

M5: Pues yo pienso que ellos los ven a uno como cantaletudo, como que le fastidia, como que eso cualquier cosa que uno les diga para ellos es un estorbo, pero eso uno lo hace por el bien de ellos porque a uno le toco sufrir y luchar, yo por lo menos salí de doce años de mi casa a ganarme el pan de cada día hasta este momento estoy así, ahorita por lo menos tengo mi madre enferma tiene 81 años, nos toca darle una cuota, a pesar de los años que yo tengo, tengo que responder por mi madre.

DC: ¿A parte de su trabajo depende económicamente de alguien más?

M5: No señora de mi trabajo, dependo de mi trabajo porque por lo menos yo, malo lo haría quitarles el pan a mis hijos mientras que yo todavía lo puedo trabajar y ganármelo si, mientras a ellos les hace falta para mis nietos.

DC: ¿Qué piensa de las sillas y filas preferenciales para el adulto mayor?

M5: Eso la juventud las ocupa y hay algunos que no les interesa sea, lo ven a uno y como que lo ignoran, seguir hay parado porque él es el y está sentado y ya.

DC: ¿Cree que Tunja está adaptada para los adultos mayores?

M5: No eso les falta muchas cosas, como por lo menos un ancianato donde el gobierno le diera y no tuviera la familia, si una persona la llevan al ancianato es porque tiene necesidades y los hijos no pueden cubrir esas necesidades, para mi mamá pongamos una comparación y entonces allá le van a cobrar, tiene que pagar una cuota y si igual los hijos son todos de bajos recursos, o sea no tenemos ningún apoyo, un ancianato publico donde lo de él gobierno y no tenga uno que pagar nada.

DC: ¿Usted qué piensa de esos asilos y ancianatos?

M5: A mí no me han gustado y hasta estos años que tengo a mi madre no la hemos querido llevar allá porque no me gusta, porque igual yo no creo que los atiendan igual que un hijo, eso va hacer totalmente diferente, porque un hijo atiende mejor la mamá, en cambió allá sí comió bien y sino perdone porque no hace uno mucho menos los demás.

DC: ¿Cómo considera que son los servicios de salud para el adulto mayor?

M5: Pesimamente re malos, porque le formulan a uno, depende de lo que tenga uno acetaminofén, va y lo reclama y no hay ni siquiera esas, ahora que se espera un medicamento de 30 mil, 40 mil pesos, le toca comprarlo uno ¿entonces para qué sirve? para nada.

DC: ¿Cómo ve el trato de las personas de salud a los adultos mayores?

M5: Pues en parte yo veo que lo atienden a uno bien, pues ellos no tienen la culpa, los que tienen la culpa son los que mandan o sea los que se gastan la plata en lugar de dejar para los medicamentos la ocupan en otras cosas. Pues a mí me gustaría que el gobierno ayudara al adulto mayor con una pensión por lo menos que tuviera uno como, cuando ya uno no tenga salud, ni como poder trabajar, decir va y cobra al menos uno para el sustento del día ¿sí o no? si para el diario.

Una buena pensión yo creo que nunca la veremos, no es que sea una persona negativa, pero al paso que ve uno el país, porque es que ese señor nunca habla de ayudarle a una persona pobre, de clavarla más; por lo menos ahorita con esa comida re barata a donde van a vender los pobres campesinos, se llegara el día que nadie cultivara nada y hasta sobrara, lo que dice la sagrada escritura eso es la verdad la plata saltara como cascajo y la comida no la habrá.

DC: ¿Qué piensa del subsidio de 80 mil pesos?

M5: Pues si a uno se lo dieran, pero como les acabo de decir, sumerce ya llevo 3 años desde que pase los papeles siempre me dicen que estoy en espera, en espera, no es suficiente pero de todas maneras al menos le dieran a uno eso, algo cubriría para algo le serviría a uno, pero igual mejor dicho no le digo ya va pa 3 años, ya para 4 que pase los papeles está en espera.

DC: ¿Qué actividades considera que se deben hacer para el adulto mayor?

M5: Pues recreación, por lo menos ejercicio todo eso.

DC: ¿Está en algún programa o conoce algún programa?

M5: No señora, pues yo lo conozco porque he ido allá donde están todas los adultos mayores y los he visto en ejercicios y todo eso pero como supuestamente a uno no, dicen que está en espera y que está en espera ese es el cuento.

DC: ¿Considera importante que se realicen investigaciones con las personas adultas mayores?

M5: Pues claro, lógico porque como los niños tienen preferencia igual nosotros porque somos adultos mayores y necesitamos o sea como le digo, yo como le explico, ese beneficio y necesitamos que nos tengan en cuenta.

ENTREVISTA 4.

DC: ¿Qué es la vejez?

E6: La última etapa de la vida de una persona, es buena si uno ha sido ordenado a planificado la vida, y ha disfrutado de la vida, llegar a esa etapa es muy bueno.

DC: ¿A partir de qué edad considera que se inicia la vejez?

E6: Para mí más o menos en este momento 70 años, uno se mantiene activo hasta los 70, ya después dependiendo de la situación porque hay personas que a los 60 están muy enfermos, tienen hijos a esa edad eso es irresponsable pero hacen eso. Tienen mucha capacidad de trabajo, de actividad, pero más o menos tomando un promedio diría que hay en esa etapa. Anteriormente uno a los 50 o 60 años ya se sentía viejo. Si ahora desde el punto de vista laboral en Colombia usted sabe que después de los cuarenta.

DC: ¿Cuál es la percepción que se tiene de un adulto mayor?

E6: Yo creo que no tiene una percepción real de digamos del adulto mayor, el adulto mayor lo abandonan mucho, no le dan las ventajas que debería tener a su edad.

DC: ¿Cómo lo ven y lo tratan a usted las otras personas?

E6: No hay como uniformidad, unos lo tratan bien otros lo tratan mal, lo arrinconan, no hay el concepto que hay en otros países donde la edad es muy importante, escasamente algunos que han ascendido en su carrera profesional de pronto los tienen en cuenta, pero yo diría que el promedio no.

DC: ¿Considera que deberían tenerse en cuenta?

E6: Si por la experiencia, en actividades de la vida o profesional, la técnica es importantísima pero no se tienen en cuenta, se pierde una capacidad de conocimiento.

DC: ¿Cuáles son las actividades y funciones que desempeña la persona mayor?

E6: En las instituciones cuando lo ingresan, siempre es como un consultor, como el de los problemas, siempre lo buscan para ver cómo se solucionan los problemas, y en las familias, algunas familias lo tienen en cuenta pero la mayoría no, porque no le interesa lo que diga el papá o antes era más respeto y era un tipo de mayor autoridad.

DC: ¿De quién depende económicamente?

E6: En mi caso sí, pero habrán otros que no, ahora porque uno es suficiente, porque uno hizo las cosas bien desde el principio, entonces lo que yo he observado mucho es que la gente no programa, entonces llega una pensión y al tipo le faltan semanas, lo liquidaron y se fregó porque no tiene, es como un salario como si uno trabajara sin trabajar, pero hay mucha cantidad de personas y van a ver cada vez más, van a sufrir económicamente.

Yo desde el principio empecé a trabajar, yo tengo que trabajar hasta una edad y de ahí para allá va tocar hacer por vivir al máximo donde yo pueda llegar y conseguir sin trabajar y llegue a eso inclusive oriente

la señora para que ella también legara allá. Pero he observado muchos pacientes de edad, porque yo tengo muchos pacientes de edad que no tienen pensión y la familia no tienen plata, no le ayudan son muy escasos los hijos que ayudan, muy pocos y así uno no necesita estar dependiendo de los hijos cuando uno tiene una pensión cierto.

DC: ¿Que oportunidades laborales existen para los adultos?

E6: Muy pocas, no le dan la oportunidad porque hay mucho muchacho joven, prefieren a los muchachos jóvenes, entonces a ellos les toca hay hacer trabajitos bobos, no se ganan mayor cosa, le están pidiendo plata a la familia para sobrevivir.

DC: ¿Qué piensa de las filas y las sillas preferenciales?

E6: Son importantísimas si, las tarifas preferenciales son importantes porque generalmente el adulto mayor no tiene mucho dinero, si a usted le van a rebajar 50% eso es una machera hay adultos que no tienen mucha capacidad económica.

DC: ¿En cuanto a las filas preferenciales considera que se respetan?

E6: No, no se respetan, si existen y la ponen pero no las respetan en Colombia, pero en otros países si, en otros países eso es estricto, usted se monta en un bus y no hay silla, usted se monta en un transmilenio y la gente no se para hombre o mujer, aquí esa parte no se cumple, eso hace parte de la mala cultura.

DC: ¿Cree usted que la ciudad está adaptada para las personas adultas mayores?

E6: No, no está adaptada y debería haber ramplas y facilidades para la tercera edad, pero acá no hay, deberían haber parques para que ellos descansaran, andenes, es decir que tuviera facilidad para desplazarse eso no hay acá, en los baños yo acabo en mi casa de ponerle pasamanos a los baños. Ahora le voy a contar una anécdota, cuando yo compre la casa, la alcoba principal quedaba en el segundo piso, pero usted podía decirle al arquitecto que se la hiciera en el primer piso y yo dije no, el segundo piso es mejor que el primero y ahora me estoy dando cuenta que debí haberla hecho en el primero, porque no tengo que subir escaleras porque vi una familia que eran dos ya de edad y ellos lo hicieron en el primer piso y entonces un día fui a visitarlos y dije oiga yo no pensé para el futuro, entonces me quede en el segundo, las escaleras no son muy prolongadas, son amplias y es una sola curvita, pero ellos entran derecho, pero lo que si hice fue adaptar el baño y muy poca gente lo adapta.

Entonces ¿cómo lo adapta uno? poniéndole barandas para que se pueda bañar, para que no se resbale, eso si lo hice, si usted va a la casa entra al baño y tiene barandas y usted dice pero este doctor por que le puso barandas a eso, porque es que eso es necesario a cierta edad, porque donde usted se resbale usted se fractura la cadera, el fémur y se fregó. No le ponen algo corrugado en el piso, entonces yo puse un tapete que es de caucho antideslizante, y si me caí un día pero cuando no tenía eso me resbale y me pegue un totazo en la cadera pero no me paso nada, pero de ahí le cogí miedo, uno se puede caer fácilmente, y eso que yo todavía no soy viejito tengo más resistencia pero vea como se cae uno, yo me caí y me golpee por aquí y por aquí, me dio un dolor intercostal, me toco infiltrarme para que se me quitara ese dolor, me duro un tiempo.

DC: ¿Cómo es el acceso a los servicios de salud?

E6: El servicio no está preparado para atender la población adulta, no está preparada, no le dan preferencia, lo van llamando pero por orden, no miran que es de mayor edad, los hacen madrugar mucho usted ve colas a las 5 de la mañana a las 6, ¿usted conoce al hospital de Kennedy? ese es un hospital como el San Rafael y allá los pacientes de edad haciendo cola a las 3 de la mañana para sacar cita, porque

reparten una ficha, llegan y tienen un número y no miran la edad del paciente. Se puede sacar cita por internet ahora, se está haciendo mucha consulta por telemedicina, para evitar esas colas y que usted vaya donde el médico, entonces usted le consulta por Skype al médico y el médico le dice vamos hacer esto tal, tómese estos medicamentos eso es un gran avance pero para que lleguemos allá va a ser muy difícil y lento.

DC: ¿Que opina de los asilos o los centros día?

E6: Si conozco por ahí como nutrición centros que les dan alimentación en el día, les dan por ejemplo el almuerzo a veces les dan, pero es más por un interés personal, es decir es una persona, debería ser una política ¿cierto? las políticas nacionales que se están planteando más adelante.

E6: ¿Que pienso de los asilos? los asilos son centros donde llevan los adultos mayores que no los quieren tener en la casa y los meten allá, generalmente unos van y otros no los vuelven a ver jamás. Porque yo les llevo ropa a ellos y uno les pregunta y sus hijos, no hace unos años no vienen, abandonados por la familia y la familia no los tienen porque son un estorbo, son una carga, no hay quien lo cuide y si por ejemplo él tiene alguna alteración, sufren de Alzheimer peor todavía porque el tipo se sale y no se da cuenta.

Se vuelve como un problema social y los que he visto de programas de nutrición pues como le digo son más esporádicos por decisión de la gente que quiere ayudar a los demás, entonces por ejemplo en Paipa hay uno que lo creo los curitas que hay allá, la gente le ayuda mucho a él para que el haga eso, pero hay como dos y ambos son particulares más como por iniciativa personal.

DC: ¿Que conocimientos tiene sobre la política de vejez?

E6: Bueno yo no conozco política de vejez y nunca lo han llevado a uno a que participe, yo no he visto, es como medidas superficiales vamos… pero no ve uno una política del Estado fuerte, por ejemplo en Alemania eso es fuertísimo y los tipos, lo mismo en los Estados Unidos los pacientes de edad son muy importantes aquí no y si hay dinero o financiamiento entonces se lo roban o destinan muy poco.

DC: ¿Ha participado en programas de vejez?

E6: Si hice un programa, hice una organización de pacientes de edad se llamaba ASOVIDES, asociación de pacientes de edad, eran 30 ¿entonces que hacía? cada 8 días hacíamos reunión y actividades sociales, juegos, conferencias sobre temas importantes, se iba planteando con ellos que era lo que íbamos hacer, hicimos unos 10 paseos, entonces organizamos; usted para entrar hay tiene que pagar una cuota, una cuota como para que nos sostuviéramos, había mucho de lo que uno aportaba, entonces contratábamos un bus y nos íbamos a pasear, allá hacíamos el cuadre para hacer la comida, los juegos y volvíamos, generalmente lo hacíamos los sábados íbamos por la mañana y volvíamos por la tarde.

Ellos les interesaba mucho las actividades como cuando nos reuníamos en una casa de una señora que tenía un corredor largo y hacíamos como un saloncito y teníamos para jugar parques, para bailar. Dure con eso 5 años hasta que me canse porque uno va andando de aquí para allá y no estaba ahí pero la gente es muy motivada y ¿por qué no se puede hacer eso?.

DC: ¿Los hace estar vivos interactuar con las otras personas?

E6: Si notaba eso, como darles la importancia a ellos, le cuento lo que hacíamos, un día nos fuimos para Funza y un curita me presto una casa que ellos tenían allá, entonces fuimos allá, entonces el programa que teníamos era hacer un desfile con disfraces pero lo planteamos antes de ir, porque usted no puede llegar a una parte, entonces dijimos vamos hacer un concurso de disfraces, entonces tienen que mirar a ver que

trapos viejos llevan, tiene que ser original y tiene que ser con los trapos que llevan, ¡oiga usted viera como es la gente de creativa! pasamos rico se nos pasó todo el día y yo conseguí que nos dieran un..

Se necesita tener iniciativa conseguí que una empresa me regalara un pasaje para Cartagena para el que ganara, entonces lo mandamos para Cartagena, ahora usted dice pero ¿cómo consigue usted las cosas? fui y le dije al gerente de una empresa que produce bolsas plásticas le dije; oiga es que tengo un grupo, este es el programa que ... dijo dígame lo que quiere, es para que usted me regale un pasaje, dijo con mucho gusto, me dio un pasaje abierto de ida y vuelta para dos personas.

Pero lo que le digo es como pasamos de rico, tomamos fotos, tomamos videos, la gente muy creativa había unos disfraces que la gente se impresionaban y la gente lo hacían de bobadas, porque si usted dice que van hacer una fiesta de disfraces van y la alquilan, no eso tenían que hacerlo, por ejemplo había una señora que se disfrazó de loca y eso si se parecía una loca y habían tipos preparados; había un magistrado de la corte, pensionado y el tipo también se disfrazó, el tipo también participo, es como ponerles, como tenerlos en cuenta y poder desarrollar con ellos muchas actividades y ellos les gustaba ir a esa reunión, usted les decía la próxima reunión es el 15 vamos a traer un conferencista que va hablar de tal cosa y ellos se motivaban y no faltaba nadie, falta como iniciativa y porque se tenían en cuenta, es que en las familias no se tiene en cuenta a la gente de edad ya no porque todo lo que dicen es como regañando.

E6: De alimentación he ayudado en algunos programas que participa uno, pero muy esporádico con gente que quiere ayudarles a los adultos.

DC: ¿Lo recursos como los gasta?

E6: Como lo divido yo, entre pago la cuota de la casa, la pensión, pago los servicios el resto la comida los gastos de la comida y lo que me sobra lo ahorro para viajar, así es la rutina ¿si me entiende? lo que pasa es que yo tengo una ventaja que trabajo acá entonces tengo otro ingreso, entonces puede uno repartir mejor, pero yo tengo ya dividido, yo me tengo que ir de aquí mañana como divido la pensión, eso y lo tengo, y ya lo tengo medido que es lo que voy a gastar, como no tienen ingresos van como vagando la cosa pero hay que estar pensando de que si uno no lo tuviera ¿usted qué haría? bueno una cosa que tengo en cuanto a la parte económica es que yo trato de utilizar eso sin depender de nadie, ni los hijos, ni de nadie.

No espero que ellos me ayuden en nada antes me toca ayudarlos a mí y yo tengo el concepto de que los hijos en un 99.9% no le ayudan a los papás, es mi concepto personal, si hay quien ayuda pero la mayoría no lo hacen a pesar de que usted les ha dado todo lo que quieran, si por ejemplo yo tengo un hijo mayor que es ingeniero químico, ¿qué le gastamos a ese ingeniero químico? su carrera, sus estudios en Alemania, sus estudios en los Estados Unidos, no le mandan decir mandémosle esto al papá para que cuando venga a visitarlo y se supone que el tipo está en un buen estado económico y él trabaja en una multinacional le está yendo bien pero no ayudan a los papás y a medida que pasan le dan menos.

DC: ¿Y con las personas que reciben un subsidio mensual que piensa de eso?

E6: Que es bueno, es una ayuda y ellos se amoldan a eso, a ese valor, porque hay muchas personas que no planificaron su carrera, entonces hay muchos pensionados que les pagan, por ahí yo he visto en Paipa les pagan 140 y les dan mensual y con eso ellos organizan la cosa y es muy interesante y también hay pensionados extranjeros en Paipa hay alemanes, hay españoles, hay italianos. Las pensiones en todo el mundo son bajitas pero sí a usted le pagan por una pensión 1200 dólares y usted los multiplica por pesos pues le da casi como 4 millones de pesos y usted se va para Paipa paga 500 de arriendo, 500 de comida

otros gastos de salud por lo menos la mitad le queda libre y por eso están los tipos allá, usted los ve que ellos no compran apartamento ni nada y viven bien con esa pensión.

Si el viviera en los Estados Unidos no le alcanza porque es otro estilo de vida y en Europa el costo ya es muy alto pero acá es muy barato y ve un grupo que lo financia la alcaldía con lo que usted dice a ellos les pagan 140 porque yo le pregunte a uno y el recibe esa platica y el tipo le hace falta y hace cola por esa platica y es una fila larga pero les dan la plata, hasta ahora no se las han robado, es como el gobierno a mí me parece que es bueno, ahora eso se hace porque es que hay muchos que no tienen pensión no tienen nada, muy desorganizados en la vida, yo pienso que todo eso es porque no organizaron su vida, uno la debe organizar desde que esta joven para llegar a viejito, debe tener su casa propia, su carro, su actividad, su pensión y su seguro de salud.

Yo saque mi seguro de salud prepagado hace más de 20 años en una promoción, Sanitas hizo una promoción porque necesitaba inscribir personas, entonces saco un plan familiar económico, lo saque hace 20 años y lo que pago ahora es nada para lo que me dan de servicio ¿si ve? como aprovechar las oportunidades y seguirlo pagando porque la gente se va colgando ¿cierto? y no lo paga y a medida que va pasando los años las enfermedades son más frecuentes ¿cierto? y son de alto costo y por eso las EPS le sacan el cuerpo, pero cuando usted tiene una prepagada ellos les toca o les toca y así usted tenga lo que tenga le cubren lo que sea, se va para el exterior y le cubren la ida, le dan seguro y todo.

DC: ¿Que otras actividades considera importantes que se deberían hacer para las personas mayores?

E6: Por ejemplo la jardinería es buena, es una actividad que lo hace a uno pensar y que es bueno para la edad de uno, no tiene que hacer mucho esfuerzo y uno se embolata y a medida que usted lo va haciendo le va gustando, entonces yo tengo cultivo de flores, cultivo rosas, orquídeas y eso lo hace hay uno bobamente, consigue las semillas, consigue alguien que le regale la matica y uno la va sembrando y la va cuidando entonces la matica… por ejemplo tengo rosas de color morado, pero morado lila ¿usted ha visto una rosa de ese color? tengo orquídeas como de 5 colores, color fucsia ¿ha visto una orquídea color fucsia? entonces hay montonón de cosas que se pueden hacer en la jardinería, sin hacer mucho esfuerzo, no necesita usted una palita, conversar con las flores, con las flores hay que conversar para que le reproduzcan y le den y crezcan.

Otros serian el deporte suave, caminar largo, en Paipa hay un grupo que son de viejitos yo a veces me les pego y ellos todos los días salen a caminar a las 6 y salen y caminan y ya caminan larga distancia, no es que caminan una cuadra, ya ellos están caminando 8 kilómetros, todos son de edad de 70 para arriba, es una actividad que no es fuerte, que se puede hacer ¿no? montar en bicicleta no es para un paciente de edad, hay tengo dos pacientes que se voltearon y se quebraron la cabeza.

DC: Se puede decir que van caminando por que están acompañados.

E6: Si pero muchos van solos porque el tipo ya cogió el ritmo, si yo la ponga a caminar 8 kilómetros a las dos cuadras usted ya saca la lengua, pero uno empieza a caminar, mire que hago yo, camino, yo sé que tengo la capacidad de darle la vuelta a la clínica, empiezo a darle una vuelta pero yo podría darle 10 vueltas, no cada día aumento media vuelta por que uno no debe esforzar al organismo, porque si usted se pone a darle 10 vueltas usted no se puede levantar.

Pero si usted va aumentando gradualmente, y en el deporte hay que hacer así de acuerdo hasta que usted llega un momento en que hay personas que tienen 70 años y trotan 20- 30 kilómetros y uno no cree eso, pero ellos no empezaron ayer ya llevan su tiempo y su entrenamiento, pueden logran cualquier cosa. ¿Qué otra actividades? paseos, juegos a la edad; el ajedrez es un deporte, algunos hacen natación, es un deporte

completo pero es de más esfuerzo para un paciente de edad, pero hay unos que lo ejercitan muy bien es un deporte muy completo.

DC: ¿Usted considera que es importante realizar actividades con otras generaciones?

E6: Es importante pero en la práctica esos jóvenes no le colaboran a los viejos o los ven como si estuvieran haciendo el oso, he visto hijos que no sacan a los viejos, si ha visto eso, les da verguenza, les da pena sacar los papás, como le va a dar pena salir a veces con la mamá.

E6: Hay una cosa que yo he observado es cuando uno hace los viajes, resulta que la gente cuando va a viajar, viaja es cuando esta viejito, no debe viajar cuando esta viejito, cuando esta joven, entonces yo tuve la oportunidad en Madrid de la persona donde iba a llegar la excursión era amiga mía y miré cuando se bajaron todos eran viejitos de aquí llevan por una excursión por España.

Entonces el tipo ya tenía el programa dijo; hoy vamos a ir al museo del prado que queda en Madrid un museo grandísimo si, vamos en la mañana y por la tarde vamos a ir al museo tal, por la tarde no se pararon ¿si me entiende? porque es que en esos tures y en eso la caminata es la norma y usted tienen que ir con tenis y usted no puede designar la mañana a visitar un museo y por la tarde el otro entonces los tipos se quedaban en el cuarto, entonces les decían al tipo, no hoy nos vamos a quedar descansado, pero no mire es que el programa incluye no sé qué, ellos no iban, entonces esos programas de tures no están diseñado para los pacientes de edad ¿sabia? es demasiado rígido para pacientes de edad, usted ha ido a algún tour, bueno una de las cosas que tienen que hacer en la vida es viajar y conocer.

DC: ¿Considera que sus derechos el Estado se los garantiza?

E6: Yo creo que no los garantiza o digamos parcialmente pero no.

DC: ¿Considera importante que se realicen investigaciones con las personas mayores?

E6: Si claro yo creo que sí.

DC: ¿Considera que en cada municipio o a nivel nacional?

E6: No, hay que empezar por todos los sitios, tanto como a nivel nacional como a nivel local, porque en los pueblos hay mucho viejito, mucha gente de edad abandonada, entonces usted no puede hacer un programa en Bogotá, si tiene muchos municipios que hay un montonón de gente, yo creería que por ejemplo debería haber como una organización que llegara hasta allá, para irlos integrando desde allá es muy difícil.

Pero se pueden hacer separados o localmente o integrarlos desde una dirección central, porque hay gente la que usted quiera, lo que no hay es plata o se la roban, así como hacen con la alimentación de los niños existe la plata pero en todas partes se la roban no le llega la comida a los niños así pasa con los … porque hay una cultura de corrupción, eso es una cultura uno ve del más pobre al más rico, hay una cultura, quitar esa cultura va a ser difícil.

ENTREVISTA 5.

DC: ¿Que es la vejez?

S7: La vejez es parte de la vida, lo que al diario legamos y vemos de las personas que alcanzan a llegar a una madures con su edad y nosotros no podemos escapar de eso, cada día es un día más en este mundo y un día más de viejo cada uno de nosotros con nuestras vivencias y toca saberlo manejar porque los

sistemas de uno con el cuerpo pues ya se va deteriorando ya no solo los mismos entonces hay que manejar todo eso, la mente igual del hombre va retrocediendo, vamos retrocediendo, pero es parte de la vida y hay que manejarlo.

DC: ¿A partir de qué edad considera se inicia la vejez?

S7: En este momento los que llevan las estadísticas son muy relativos en que tiempo y en que se considera usted viejo igualmente hay muchas personas que desde ya se consideran viejos porque usted ve que la sociedad o el entorno lo empieza a desplazar, es que yo no sirvo para nada no me contratan yo estoy viejo y viejo, igualmente yo no tengo trabajo, y cuántos años tiene 30 pero usted ya por que usted ya no lo contratan ni las universidades tampoco que usted para que estudia igualmente la vejez no sabría decirle de que edad a que edad o sea el contorno de la sociedad lo consideramos viejo porque no se quien maneja este tipo de situaciones en el campo físico la infraestructura del cuerpo que ya los sistemas están muy quedados muy atrás entonces no sabría los expertos en esta parte usted hasta que edad, aunque ellos mismos los manejan hay edades el niño, el joven, el mayor hay si como dicen el adulto mayor, porque ahora lo llaman el adulto mayor y ahora el otro el viejo pero no es viejo no hay que utilizar esa palabra, ahora se utiliza el adulto mayor, tenemos unos ciclos en la instancia del recorrido de la vida desde que nacemos hasta que morimos.

DC: ¿Para usted la sociedad es la que define a que edad se hace viejo?

S7: Exactamente, si porque yo ahora le pregunto a mucha gente y me dice no yo estoy viejo porque a mí nadie me recibe en una empresa, pero cuantos años tiene, 30 años entonces para el estado en Colombia y para las empresas en Colombia ya personas de 30 años son viejos, entonces próximamente va a tocar que el estado mismo y nosotros mismos montemos casas para realizar cosas de viejos, porque a usted ya no lo reciben para nada porque así usted tenga su trayectoria educativa sea muy buena pero en Colombia no le podemos pagar eso porque… creo que en Colombia no hay doctorados porque creo que se hizo un censo y hay como 3 en Colombia entonces porque usted tiene como 50 carreras a estudiado medicina y de pronto se ha ido por la abogacía no que ya ingeniería yo que ya no sé qué, no que psicología, no usted tiene una hoja de vida muy excelente pero las empresas que le dicen a usted cuantos años tiene, a no este no es su perfil y entonces usted empieza a considerarse que viejo.

Entonces nos va a tocar entre nosotros mismos montar casas hacer otro tipo de cosas en la misma sociedad colombiana de nosotros para desempeñar lo que nosotros hemos hecho y los talentos que tenemos los colombianos porque los talentos de los colombianos si son chéveres ese es uno de los países que tienen talentos a morir y usted no se deja morir en un vaso de agua los colombianos en ningún país, lo que pasa es que en Colombia nosotros no somos disciplinados, en Colombia fuéramos disciplinados este Colombia era la machera pero nosotros en Colombia nadie somos disciplinados, y entonces que dicen que contratamos gente de 20 de 25 años porque de pronto vienen con una mentalidad que usted no sabe cómo le manejan el cuento y las mismas empresas le pagan lo que sea dicen que no tienen la capacidad suficiente para pagar tipos de sueldos de esa magnitud.

Entonces que le dicen a usted que tienen que ser político, magistrado que pertenezca a la cámara, que pertenezca al senado que tienen 33 millones y allá quien están allá no creo que hallan uno joven están todos viejos todos pasan de 70 años porque nosotros los colombianos los hemos reelegido y los hemos reelegido y los seguiremos reeligiendo pero entonces para ellos si no es que están viejos pero no hacen políticas para los viejos ni para cuando ellos ya estén pensionados, porque uno dice que es viejo porque ya se pensiono, entonces uno dicen es pensionado a usted es viejo, en Colombia uno dice así sí.

DC: ¿Que percepción tienen las personas de los adultos mayores como los ven?

S7: La sociedad de pronto lo ve yo he visto que todavía lo respetan son personas importantes para la gente pero para la familia ya es un estorbo ya es el que no sabemos dónde dejarlo donde ubicarlo donde dejarlo en el día, aunque yo he visto las personas aquí en Tunja entre comillas la gente respeta a los ancianos respeta a las personas mayores pues no que, que bruto, no se cumple al 100% pero se ve que las personas todavía tenemos esa situación.

DC: ¿Cuáles son las actividades que desempeña actualmente el adulto mayor?

S7: Pues el adulto mayor, las actividades que desempeña se dedica a llevar y a traer los nietos al colegio si puede o tiene sus capacidades y de pronto la abuelita a cuidar de verdad a los nietos y ayudarlos a sacar adelante si tiene sus facultades quiero decir todavía porque hay unos abuelitos que ya no tienen sus facultades porque no ven son sordos o su situación física no lo pueden hacer pero las actividades que se dedican ellos son a eso, algunos leen otros les gusta los crucigramas los que han estudiado, salir dar vueltas hacer diligencias de alguna de las personas ayudar con esas cosas en la casa si pues si tienen sus cinco sentido y son hábiles todavía en parte de su vida en su desempeño.

DC: ¿Cómo resuelve su parte económica de donde obtiene los ingresos?

S7: La parte económica para nosotras religiosas, nosotras no teniendo nada es la congregación las que nos provee de todo, nosotras no tenemos cinco centavos pero la congregación vela por nosotras porque, acogemos a los adultos mayores y vivimos de lo que la divina providencia nos regala, vivimos de limosna claramente, entonces lo que nos dan para ellos nosotros tenemos que comer también, porque vivimos con ellos día y noche entonces … y ya lo que es vestido la congregación es la que nos proporciona.

DC: ¿Y los adultos mayores que viven acá de dónde sacan los recursos?

S7: Algunos, digamos no recibimos adultos mayores, con pensión los que están pensionados no los podemos recibir, entonces recibimos los pobres o los que tienen lo mínimo entonces cuando los que tienen un apoyo digamos del gobierno esto del subsidio que es demasiado poco para vivir un anciano en su casa entonces la familia da una contribución mensual, lo que puede no hay una tarifa pero lo que puede dar para la ayuda por ejemplo de porque un anciano requiere mucho ustedes saben si hay mucho gasto entonces por ejemplo los que necesitan protegerse es mucho más caro, un pañal cuesta mucho y no se puede recuperar, entonces la familia contribuye con lo que puede.

DC: ¿Hay adultos que no cuentes ni siquiera con apoyo de la familia?

S7: Hay ancianos que están absolutamente solos, no tienen absolutamente nada entonces es estas personas a nosotras las religiosas nos encantan que lleguen sin nada, la casa les da todo y cuando vienen a morir hay una funeraria que es la san francisco me parece que nos ayuda con el cajón digamos con el ataúd y de pronto otra cosa no recuerdo muy bien pero ya la congregación corre con todo los gastos de funeraria y los que tienen algo.

Ahora se ha hecho mucho progreso en esto de que antes de morir digamos de su vida ya han hecho un plan para sus exequias hay algunos que lo tienen, hay ancianitos que entran ya con eso como se llaman… pero hay muchos que no tienen nada, aquí está el programa de la alcaldía con la funeraria san francisco y pues se llaman y ellos tienen un convenio y acá se le realiza la santa misa la funeraria dona el cajón, igualmente va aquí al cementerio central de Tunja.

DC: ¿Que otro apoyo económico tienen acá?

S7: no nada, esta es una institución sin ánimo de lucro, es una congregación que le pertenece y está dirigida por las hermanitas de los pobres, es una congregación que viene y está fundada desde Francia, en Colombia tenemos 9 casa por todo Colombia, 10 ancianatos que les pertenece a las hermanitas de los pobres y en cualquier lugar y la políticas de ellas es para los pobres y vivimos de la gente que nos da sus donaciones cada día y se vuelven algunas personas y algunas personas se vuelven padrinos de los abuelitos y vienen y les colaboran y les dan su cuota y las hermanitas que pues obvio salen a hacer su colecta a pedir por todo Tunja por todo Boyacá para que lleguen los ingresos a esta casa.

Igualmente el anciano dura acá desde el mismo momento, ningún abuelito es tenido aquí a la fuerza aquí hay una preparación para que el abuelito llegue aquí a la casa y se quede y el anciano dura acá todo el tiempo que él quiera a menos que por cuestiones de alguna situación la misma familia, aparezca la familia de algún momento dado y se lo quiera llevar y ellos acá igual hay una parte administrativa con la madre y ellos se lo llevan de lo contrario el abuelo permanece todo el tiempo que él quiera y viva en esta casa.

Porque es muy raro que ellos quieran salir y ellos ya no se quieren ir para donde los familiares porque generalmente los han llevado y empiezan a decir bueno cuando me va a llevar para el ancianato y cuando nos vamos para donde las hermanitas entonces por eso tienen que regresar acá a la casa, el anciano vive acá él es como dice nosotros no tenemos a ningún abuelo obligado ni como presionado no, no porque sería terrible porque no ustedes saben que vivir un grupo de personas la convivencia es bastante difícil entonces eso sería bastante contradictorio para abuelos que se encuentren dentro y nosotros tiene que reinar la paz entre nosotros mismos y la convivencia en toda la casa entre los empleados las hermanitas y los residentes.

DC: Nos dicen que funciona también como centro día, ¿tienen algún criterio para recibirlos?

S7: No la madre tiene un criterio para recibirlos, el abuelito en el día porque igualmente la institución apenas el abuelo ingrese como dice de puertas para dentro la institución se vuelve responsable si algo llegase a pasar dentro de la institución, la institución es la que corre con muchas cosas entonces ella es la que evalúa esos criterios, evalúa y dice quien ingresa en el día para recibir sus… como centro de día.

DC: ¿Qué servicios les ofrecen a esas personas?

S7: Pues los alimentos, la parte recreativa, igual la casa está disponible igual para ellos, tiene los mismos derechos del anciano interno solamente que es una manera de solucionar el problema de no tener espacio para todos, porque muchos quieren ingresar pero no se pueden porque no hay piezas disponibles, entonces los que viven en Tunja claro que los que están lejos no van a venir cada día y volverse por la tarde pero los que habitan en Tunja entonces se les acoge en el día y por la tarde vienen y los recogen como un jardín cierto.

Pero lo mismo que sea un anciano pobre lo mismos derechos los mismos deberes de uno que esta interno que quiera es uno de los requisitos para recibirlo que este libre que el mismo quiera porque si no está de acuerdo para venir, no se recibe, que sea pobre y los derechos son igual lo mismos derechos del anciano tienen su liturgia tienen su recreación, tienen su servicio médico lavado de ropa planchado cosido, todo lo que tiene el anciano interno lo tiene el externo también y en toda la congregación es igual.

DC: ¿Que piensan de los ancianatos, ustedes los ven como una solución para los adultos mayores?

S7: Si pero generalmente no hay, ni siquiera del gobierno hay, acá en Tunja hace mucha falta otro centro donde se puedan acoger adultos mayores porque que yo le muestro el cuaderno de lista que tenemos esperando turno hay para otro ancianato, con la lista que tenemos acá esperando otro ancianato se llena y no hay tampoco un centro de paso para los abuelos, igualmente había uno de la alcaldía pero parece que la

casa se cayó y les toco entregar a los abuelos o no sé qué paso y terminaron creo no estoy seguro a otra casa creo que en Motavita y así como tal la alcaldía no tiene un centro como dicen como un ancianato acá en Tunja.

DC: Uno pregunta a otras personas o a los adultos mayores y tienen otra perspectiva de lo que son los ancianatos no.

S7: Si pues la cuestión es que de todas maneras es que es muy diferente su casa que una institución, porque una institución pese a todo hay que ser disciplinados y tienen unos reglamentos, mientras usted en su casa también tiene sus leyes y sus reglamentos en su casa pero son como mas como más flexibles que aquí, porque en una institución usted no puede ser… no es que no seamos tan flexibles, pero digamos que usted no va a dejar dormir a los abuelos a la hora que ellos quieran o a la hora que se levanten todos, porque usted que hace con 120 personas a la hora que usted se acuesten, a ver el ultimo a qué hora se va a acostar, es muy difícil porque son 120 personas.

Entonces usted tiene que poner un reglamento que de 7 a 8 se acuesten o de 8ª 10 vean televisión y se acuesten, que ya no haiga sonido después de las 10 de la noche en la casa que apaguen los televisores, los radios en toda la casa para que la gente duerma porque es una convivencia en una institución, entonces la gente y nosotros los colombianos somos que indisciplinados, entonces no que tal yo prendo la luz y no dejo dormir a mi compañero de cuarto y viví a las 4 de la mañana rezando el rosario y no es que a mí me gusta bañarme a las 2 de la mañana a bañarme y me levanto a las dos de la mañana a bañarme entonces hay algunos abuelos y algunas personas que no nos gusta eso, hay pero una campana para ir a almorzar, hay pero una campana para tomar onces, pero usted como los llama como les dice como los reúne hay que haber una organización una parte administrativa y que los podamos manejar a todos.

Entonces usted se le saldría de las manos y esto no funcionaría entonces hay mucha gente que no nos gusta, si con ser los jóvenes que paso con la educación de ahora eso a mí no me pueden calificar si yo lo sé y yo porque voy a llegar a las 8 a las 7 a las 4 quien se inventó eso, yo puedo llegar a la hora que yo quiera que quien se montó un uniforme, no pero para que montaron uniformes en los colegios quien les dijo eso, los colegio son públicos todo mundo de particular si ve todo eso los muchachos lo dicen y los muchos dicen los muchachos ahora y la gente somos rebeldes nosotros queremos hacer otra cosa si la norma dice así nosotros queremos contrariar la norma y si usted le dice al chico llegue a las 7 él va a llegar a las 10, 11 de la noche.

Entonces usted empieza a poner sus sanciones y le dice que no vuelve a salir sirve entonces usted disciplinadamente empieza a formar unas situaciones entonces uno como persona obvio lo necesita y necesita que otra persona porque toda la vida nosotros vamos a necesitar de las otras personas y las otras personas de nosotros entonces todo esto es una cadena y nosotros tenemos que disciplinarnos y hacer cosas acorde a la sociedad y si no esto sería un caos si ve.

DC: ¿Entonces usted cree que uno de los mitos que se tiene es por reglamento?

S7: Si y toda esa cosa porque se piensa que allá no sé qué, es que allá toca hacer tal cosa, pero es que a veces también les da miedo por lo que piensan y solamente pronunciar palabra ancianato van a decir ya no voy a salir más me van a tener como preso allá, y aquí en la casa pues no, todos son libres salen cuando quieren se los llevan un fin de semana se los llevan 8 días 15 días y tranquilos otra cosa que no se van a dejar salir solos si esta persona es muy DCP, como se dice discapacitado que no van a ser capaz de salir solo porque corren peligro hay si se dejan salir pero acompañados, no es por tenerlos presos, no es porque hay una responsabilidad y que los tenemos que proteger, cuando es necesario se mandan acompañados, salen acompañados.

Pero eso es verdad les da un miedo que ya entrando acá ya no van a volver a salir y eso es falso, otra cosa es que los abuelos que viven en la calle ellos ya se acostumbran a ese tipo de vida y usted se acostumbra a pedir limosna a esculcar en las canecas, y usted llega acá y no.. lo sigue haciendo y usted tiene todo el tiempo que le den porque vendía reciclaje entonces los ancianos lo hacen los que viven en la calle entonces los ancianos acá no eso no lo ven como vida, entonces dicen por lo menos yo afuera salía recogía algunas cosa iba a la chatarrería y me ganaba algún peso si ve, para ellos es parte de producir de alguna entrada de dinero para ellos mismos, pero entonces cuando ya están acá, entonces como acá ellos no lo hacen, entonces para ellos, allá no me van a dejar hacer lo que yo vengo haciendo, entonces para mí no me sirve el ancianato, entonces lo que yo hago allá no me lo dejan hacer, en realidad los que vienen de la calle casi no se quedan, nada más que utilizar los servicios ya es una calamidad para ellos entonces no se acostumbran para una vida así en comunidad.

DC: ¿Creen ustedes que la ciudad de Tunja está adaptada para los adultos?

S7: Pues de pronto para nuevas generaciones, porque la infraestructura de Tunja es muy difícil, por ejemplo nosotros estamos en como dicen en una pequeña falda de la ciudad y todo es subiendo y bajando y los andenes están terribles y lo que pasa es que lo que lo mata a uno es todo puras escaleras y los ancianos no están para subir y para bajar esas escaleras y han construido algunas escaleras algunos pasamanos, algunas cosas para agarrarse las personas pero de pronto igual no es suficiente.

Algunas instituciones acá en Tunja no las han acondicionado para eso para los adultos mayores, ni siquiera los centros comerciales el piso no es adecuado, no montan unos barandales para que las personas, todas las personas, porque por seguridad industrial se sabe que toca hacer todos los barandales para caminar por el lado derecho, las ramplas no existen han hecho ramplas hay como se les dice las han acondicionado pero no es una cosa que realmente funcionara, los puentes.

DC: No se está pensando en una infraestructura para el adulto mayor.

S7: no eso

DC. ¿Y en el transporte?

S7: Tampoco, es muy difícil el transporte para los ancianos y ahora que eso que colocaron del pito que suba que baja y el anciano no tiene la misma agilidad por su cuestión física avanzar o retroceder y él se para en la puerta y ese pito sigue pitando, todo el mundo lo regaña todo el mundo lo trata mal, que muévase que quítese de la puerta que mire que está marcando y el anciano no tiene agilidad para moverse de ahí que puede hacer y los taxistas acá de Tunja no digo de todos pero muy difícilmente, a veces cuando lo ven a uno con silla de ruedas no lo recogen , ni bajarse ni nada, por eso la cultura ciudadana en Tunja muy difícil a veces.

DC: ¿Usted como creer que puede cambiarse esa forma de que piensen las personas de un adulto?

S7: No pues yo opinaría que ellos acá tienen un sistema de comunicación yo veo que los taxistas se comunican rápidamente y con los celulares, si yo no lo puedo prestar porque mi carro no tiene la capacidad para llevar una silla de ruedas o un caminador ni llevar el bastón del anciano porque ahora hacen unos carros estilo Bogotá que eléctricos que solo son para una persona y lo llevan a uno en una motocicleta y lo traen, pues ahora llamen a otro tipo de servicio, mire en tal parte hay un señor que quiere que lo recojan que lo traigan, usted está por ahí cerquita llévenlo tráiganlo.

Hay que comunicar el servicio para el trabajo de ellos mismos, pero yo solo quiero recoger las carreras pero figúrese que mi vehículo no sirve para eso, entonces lo que paso con la plaza de mercado los taxis no van a la plaza de mercado porque sus vehículos no le echan nada pesado a su carro por que se daña lo

entendemos pero deben haber otros carros que hagan eso que puedan llevar y traer un anciano y puedan doblar una silla de ruedas y llevar al abuelo y traerlo y llevarlo o mire hay tal parte hay otro señor recójanlo porque no pasan allá lo llevan y lo traen es que mi carro realmente yo no le puedo prestar el servicio porque no tiene las condiciones por seguridad para llevarlo y traerlo, pero no sucede eso, simplemente pasan y ni siquiera no lo recogen a uno si entonces.

DC: ¿Usted nos comentaba que ha estado en otros países allá cómo se maneja la parte de adulto?

S7: Pues lo que yo he visto, yo no puedo hablar de otro centro porque no conozco sino los nuestros, pero si hay, es otra manera entonces allí hay, en todas las casa debe haber una recrea sionista, entonces esta persona lleva los ancianos con hermanitas a parques, por ejemplo los inválidos, ellos los sacan periódicamente a parques por ejemplo en la mañana o en la tarde no todo el día, porque es muy fatigante para ellos pero si los llevan casi cada ocho días a los centros recreacionales y los atienden bien les hacen la vida muy agradable los llevan los traen.

Además hay vehículos adaptados a este tipo de personas tienen sus plataformas que son como ascensores vienen los recogen con su silla de ruedas los levantan los aseguran dentro del carro y entonces no hay ningún problema y en la casa misma hay muchas recreaciones por lo mismo que hay empleados que tienen esta misión de recreación es diferente, es diferente, acá en nuestra casa hay muchas recreaciones hay muchas actividades de todas, vienen practicantes, acá en Tunja las universidades colaboran con sus diferentes modalidades y sus diferentes carreras vienen para hacer sus prácticas, hacer su trabajo social los colegios vienen también de las fundaciones a recrear a los abuelitos si nos han mandado para que una re creacionista que no la han mandado todo el tiempo esa persona si ha venido todo el tiempo.

DC: ¿Y de dónde la mandan?

S7: Ella si la mandan de la alcaldía, viene del IRDET viene una o dos veces o tres días a la semana viene hacer su recreación con los abuelitos, trabaja con ellos en danza, en la parte física en la parte motriz gruesa y delgada con los abuelitos.

DC: ¿Cómo son los servicios de salud para los adultos mayores?

S7: Pues yo opino que la alcaldía esa parte debería reevaluar esa parte, porque realmente todos acá pertenecen a la alcaldía y ellos deberían tener otro tipo, un médico y contratar un médico acá en este momento 80 ancianos y ellos solo vienen una ve dos veces al mes usted sabe que tampoco un médico va a evaluar a 80 ancianos en un solo día, ni en toda la mañana. ni en toda la tarde y además él no se puede saturar el medico porque él tiene su…

Unas personas para atender y un tiempo para hacer una consulta por ética él tiene su tiempo para atener a cada persona a cada usuario, entonces nosotros tampoco podemos saturar al médico y decir es que nos tiene que atender a todos los ancianos, no porque él también es persona él es tiene su ética médica y tiene que atender a sus abuelitos, pero muchas veces se nos quedan muchos toca llevarlos traerlos entonces eso sí debería evaluar esa parte la alcaldía y debería mirar esa situación que posibilidad habría de que lo enviaría mucho más tiempo otro día o cada ocho días el medico a la institución, porque todos pertenecen al sisben los ancianos, pertenecen al régimen subsidiado nivel uno, entonces debían de priorizar sobre todo eso.

DC: ¿El trato que reciben del médico que viene acá es diferente al de otra institución que lo atiende?

S7: No pues acá los para que los abuelos han sido atendidos en todas partes bien, ellos tampoco pueden hacer más de los que se puede hacer porque, uno llega con la persona adulto mayor pero tampoco porque uno no puede pasar por encima de reimundo y todo el mundo que este en la fila porque el medico va a

decir, si yo sé que el abuelo lo requiere pero también hay personas que vienen delante de usted si y tampoco uno puede ser grosero porque faltaríamos al respeto a las no pues como van llegando los voy atendiendo, no diga que el medico los atiende mal, no el atiende por eso él tiene su ética y van atendiendo a las personas como van llegando.

Claro que si ya lo ven muy mal o el anciano por sus diagnósticos requiere una atención como dice de primera instancia ellos lo pasan ya de inmediato, pero si ellos salen y miran la situación que todavía espera que no sé qué o aun cuando uno los lleva a la ese o al consultorio y ello mismos remiten dicen llévenlo por urgencias porque el abuelito realmente se requiere que lo ingresen por urgencias, pues ellos dan su remisión y uno los lleva a los centros médicos obvio, y ellos acá a todos en Tunja nos atienden por igual, a raimundo y todo el mundo niños, adultos mayores, jóvenes viejos, como sea nos atienden igual se el medico que sea, especialista medicina general él nos atiende igual porque él está para eso y el cumple con sus funciones.

DC: ¿Conoce la política que maneja el país para adultos mayores?

S7: No realmente yo no, si hay alguno yo no la he leído soy sincera para que dijéramos mentiras, no.

DC: ¿Y programas que maneje el gobierno o la alcaldía?

S7: Pues la alcaldía maneja un programa y como les decía y les contaba anteriormente nos invitan porque aquí el ancianato se puede decir, esto es una empresa muy aparte de la situación nos invitan y nos involucran en sus actividades de recreación, donde si estamos involucrados nadie está diciendo que no pero como tal que nosotros conozcamos algún programa no, o sea siempre nos han involucrado y nosotros hemos ido a la par con ellos con la primera dama de los programas que tienen del adulto mayor y nos han invitado en lo que le decía.

DC: Usted nos comentaba de actividades como el baile importante para el adulto mayor coméntenos de nuevo.

S7: Pues de las actividades en si bonitas para los adultos que todavía tienen sus facultades es el baile porque involucramos a los niños a los adultos a los jóvenes a todo el mundo según el ritmo, según el… También la idiosincrasia de las personas , porque sumerce puede venir de otra región de Colombia entonces aquí podemos tener los paisas, tenemos los costeños, tenemos los boyacenses, tenemos los pastusos, tenemos los llaneros si entonces tenemos la música de todo Colombia pues que integra a las personas y que mejor que la música que es la que integra a la gente y se hace ejercicio, la pasa uno bien como dicen se le olvidan muchas cosas, el anciano si tenía problemas se le olvidaron, paso un rato más agradable y toda esa parte y mejora la situación física si es una parte bonita que hacer actividades físicas con los abuelitos.

DC: ¿Y las personas de afuera de las institución que actividades que la alcaldía o la gobernación realizaran?

S7: Pues en si eso tenían que evaluarlo algunas personas, porque pueden haber un taller de baile de manualidades un taller hay si como dicen de terapia física de terapia respiratoria, hay personas que hacen muchas cosas bonitas de manualidades pero pues no tienen los ingresos para hacerlas, a Veces de pronto no hay un centro donde les puedan brindar unas onces un tinto y los abuelos se sientan a leer a jugar hay juegos de mesa o hasta mismo hablar y las personas tener la posibilidad de hablar con los ancianos.

Los ancianos son una escuela bastante grande que uno puede aprender y ellos cuentan historias maravillosas, cuentan historias chéveres y si realmente usted se sentara hablar con un anciano y escucharle las historias usted escribiría mejores historias Harry Potter usted tendría un best seller en

literatura sí, porque uno nunca se sienta a escuchar a los ancianos, como hizo Gabriel García Marques, se sentó a hablar con el abuelo y a escuchar los ancianos de su tierra de su época y vea y escribió grandes libros.

Claro que los transformo a su situación a su momento pero buen escritor por eso, lo mismo aquí usted donde se siente a escuchar las historias de cada uno de ellos, imagínese usted las personas, o ellos tuvieran la posibilidad de sentarse y ponerse a escribir , seria chévere seria formidable usted de los ancianos aprende muchas cosas, por eso les decía que el anciano físicamente ya no le sirve porque el anciano físicamente ya tiene sus sistemas ya se han deteriorado pero usted mentalmente todavía hay unos ancianos todavía mentalmente muy buenos le pueden enseñar muchas cosas, le dan ejemplos, le dan estilos de vida.

Pero como le digo uno el ser humano nunca lo ve desde ese punto de vista, porque uno el ser humano hasta que uno mismo no se estrella no se devuelve porque piensa que los que le dicen las demás personas es mentira, es por envidia, es porque a usted no la quieren pero si supiera que a uno le dicen las cosas y a unos consejos porque realmente quieren el beneficio de nosotros pero no hasta que yo no meto el dedo en la llaga no me devuelvo. Lo único que yo digo si es que a los abuelos hay que quererlos mucho, respetarlos llevarles la idea, no contradecirlos porque ellos ya vivieron lo que tenían que vivir llegaron a una edad que la vida les dio y lo de ahí para allá como dicen ustedes paren de contar.

DC: ¿Considera importante que se deben hacer este tipo de investigaciones?

S7: Pues yo opino que las familias y nosotros nos deberíamos sensibilizar más con los adultos mayores, hasta con los papás de uno de nosotros mismos, porque nosotros no somos no nos sensibilizamos con los papás de uno mismo, porque nosotros en este punto de la sociedad hay jóvenes que tienen unos papás muy jóvenes como hay gente que tenemos papás ya con nuestra edad.

Pero igualmente no los respetamos los tratamos mal, que es la vieja que cansa que es el viejito que, que le paso hoy que le dio, si ve ni siquiera empezamos por la casa respetando a las personas mayores que viven en la casa, ni escuchándolos porque nosotros no escuchamos eso es de la vida pasada eso es antiguo, si entonces si usted empieza a valorar todas esas cosas y a valorar a sus padres y sus abuelos yo creo que no votaríamos a los ancianos a la calle, porque ese pocillo más viejo déjenselo al anciano a mi abuelo, es que la cama allá atrás que no sirve que se acueste el anciano sí, no todas las personas en cualquier edad somos importantes, no importa los programas no importan las actividades si las personas con las que realmente convivimos, no convivimos con ellos y no respetamos, la situación por su vejez y por su modo de ser ellos, definitivamente ellos van a seguir siendo aislados de la sociedad si, y como dicen en una casa siempre falta el anciano el niño y el joven para que la casa funcione y para que todo se haga, el niño porque está evolucionando esta con sus locuras, el anciano porque se volvió niño y hace cosas de niño pero tranca y mejora la situación da unos concejos oportunos, el joven porque está en sus locuras está en viene y va y nosotros lo vemos de aquí para allá el niño porque esta que esto sí, que esto no hay también todas estas partes nosotros como seres humanos sobrellevarlos.

Pero el anciano así haya muchas cosas de cosas de programas y que el gobierno tal, si nosotros y la misma sociedad no los vemos como personas no empezamos a quererlos definitivamente no van a ver cambios, no, no van a ver cambios, ya por la otra parte ya porque el anciano huele a feo entonces, no y los chicos, no ella es mi abuelo, pero es que viene a las reuniones eso mejor ni que viniera si ve y los empezamos a desplazar a los ancianos, pues no ancianos pues yo no digo persona anciana porque uno todavía se mueve y uno tiene sus facultades para hacer muchas cosas pero nosotros mismos como que vamos, la sociedad, los jóvenes nos van alejando de la situación entonces no, como los niños que ahora hay programas de los niños especiales que ya no se les dice así se dice niños que…

Ahora se utiliza otra palabra porque según los psicólogos dicen que si usted utiliza estas palabras usted está dañando el pensamiento de las personas, del paciente y del usuario, entonces los mismo sucede llegaba alguien no vaya encierren el anciano, no llego la visita vayan encierren al niño la familia no quiere que la sociedad quiere que nosotros tenemos tres ancianos, no ve que todavía tenemos a nuestros abuelos y los queremos, no es que tenemos un niño, si por su dificultades y sus diagnósticos como el nació pues ya lo tenemos en la casa es parte de la familia, que nosotros todos tenemos los ojos azules pero él nació con los ojos negros y tenemos uno negro no enciérrenlo haber no.

Él también es de nuestra familia, que si nos empiezan a preguntar que porque todos son blancos y él es negro no nada de eso es parte de la familia es parte de nosotros que porque unos latos que porque unos chicos, que culpa si la genética no todos somos iguales que pena y la generación de nosotros los seres humanos depende de cómo fuimos niños jóvenes hay si como dicen adolecentes y llegamos a la vejez con nuestros ejercicios de verdad nuestros sistemas comer nuestro sistema de estudiar nuestro sistema de convivencia en la familia que montamos como fue que llegamos a tener nuestra vejez buena mala regular, pues depende de cada uno de nosotros sí que quien es para criticarla nadie si me entiende porque ya lo hecho, hecho esta y los sistemas de nosotros ya están desmejorados y entonces que le vamos a decir a un anciano no es que mire como se le volvieron las rodillas y tal porque allá vivía arrodillado no quería hacer caso y no se paraba ya que, que podemos hacer, que la anciana no es que usted se gastó los ojos toda la vida escribiendo y allá en la máquina de coser y ahora no ve mi abuela ni para nada pero que podemos hacer pues hay que respetarla y quererla.

ENTREVISTA 6.

DC: ¿Qué piensa de la vejez?

A8: Hasta donde mi Dios me tenga porque que más y cobrar el sueldecito y mantenernos porque que más, somos dos viejos, el uno mi esposa tiene 81 años yo tengo voy para 76 años, tengo 75 voy para 76.

DC: ¿Qué piensa de la vejez? ¿Cómo la ve?

A8: Pues hay que mirar a ver como se presenta la situación, porque hay veces le va a uno bien en un negocio hay veces que le va a uno mal porque uno ya después de viejo pierde los calibres para poder hacer cualquier negocio.

DC: ¿Considera que hay una edad específica para que inicie la vejez?

A8: dependiendo la situación a ver cómo va.

DC: desde que edad considera usted que entro a la edad de adulto mayor.

A8: No pues yo trabajaba, yo trabaje bien hasta la edad de 70 años pero hay para arriba si quede mal, porque ya no puedo coger una pala, no puedo coger una pica, no puedo coger una carretilla, no puedo hacer nada y ya voy a caminar por ejemplo y ya me canso.

DC: ¿Cómo piensa que lo ven los jóvenes a los adultos mayores?

A8: Pues como le dijera yo, pues los hijos míos van una vez a la semana cuando no uno otro, por ahí van y nos visitan pero no es igual que estar reunidos, van de visita por ahí le llevan a uno cualquier pan y ta luego.

A8: Pues los jóvenes quizá no vayan a llegar a la edad que llegamos nosotros porque esta pesada.

DC: ¿Qué actividades y funciones desempeña un adulto mayor?

A8: pues por ahí salir a caminar y darle un aire puro porque que hace uno, que más puede hacer uno.

DC: ¿Considera que se deberían hacer otras cosas?

A8: Pues sí, si se pudiera y hay oportunidades, ahora más a mí ya no me dan trabajo en ninguna parte por la edad no me dan trabajo en ninguna parte porque hay que tener muchos programas que hay nuevos y no se manejan, pero yo puedo trabajar todavía pero no me lo dan.

DC: ¿Considera que no hay esa posibilidad para el adulto mayor?

A8: No la hay es que no la hay yo he ido con ingenieros a trabajar y no, sus añitos baya que ya le tienen su lapida pegada a la espalda jajaja…esa es la contestación que me han dado.

DC: ¿De quién depende económicamente?

A8: De mi pensión.

DC: ¿Considera que es suficiente para vivir?

A8: No muy bien pero hay toca tranzarse uno como pueda, si porque que más vamos hacer, pues no es muy alta hay para los dos viejos y pagar mi arriendo y no alcanza para más.

DC: ¿Qué piensa de las sillas preferenciales y las filas preferenciales?

A8: Si las hay según los bancos hay bancos que si tienen preferencial para uno por adulto mayor y hay partes que no en partes que donde pues le toca a uno coger una fila común y corriente como cualquiera, si se debe respetar la fila preferencial para los mayores de edad me parece a mí no sé, pues yo donde cobro no es que me han echado mucho a la calle pero bueno.

DC: Si va a un paseo tiene una tarifa preferencial, ¿le cobran menos o le cobran más?

A8: Yo que vaya a un paseo me toca pagar común y corriente como cualquier pasajero, eso prácticamente uno ya viejo ya no le dan ganas de salir uno a caminar.

DC: ¿Cree que Tunja está adaptada para los adultos mayores?

A8: Pues yo creo que si como en cualquier parte porque no solo aquí abemos adultos mayores, eso pueden haber en los pueblos puede haber en cualquier ciudad entonces.

DC: ¿Pero cree que está adaptada en cuanto andenes, barandas?

A8: Ay que tener es cuidado como anda uno, si porque va y se atraviesa pues cualquier carro lo atropella y si tiene uno cuidado pues no le pasa nada.

DC: ¿Cómo es el servicio de salud para el adulto mayor?

A8: Pues yo allá como tengo mi EPS donde me atienden, allá me atienden bien y me dan buena droga y yo me estoy tomando y me tan aplicando, no solo para mí para ella también y como para eso me están descontando de mi pensión un sueldo eso me están descontando una cuota mensual entonces tengo derecho.

DC: ¿Considera que esa atención es buena?

A8: Pues parece que sí, eso queda en la nueva EPS que es la clínica Chía allá en el norte.

DC: ¿Qué piensa de los ancianatos o de los centros día?

A8: Pues no hemos pensado en eso, pues mis hijos pensaban llevar la mamá para un ancianato pero ella dice que no se va y que no se va, porque no quiere y que no y que no ella va con 81 años, no los conozco de ninguna forma, pues hay me han dicho que por ahí que acá en Tunja hay uno que por allá en el topo hay otro, que por allá en Motavita hay otro y que tal uno ir a votar la mujer o que lo boten y que nadie lo vuelva a ver es quedar uno abandonado como cualquier ….

DC: ¿Considera que los que están en el ancianato es porque están abandonados?

A8: Claro, van y los botan allá y cuando se acuerdan de él y si no, no y eso es cierto.

DC: ¿Conoce la política de envejecimiento?

A8: No nada.

DC: ¿Pertenece a algún programa que tenga la alcaldía?

A8: Nada, nada, nada. A mí el gobierno no me ha ayudado en nada, no me ha ayudado sin o para quitarme los centavos cuando tenía mis tierras y cobrarme no más, cobrarme los impuestos en fin.

DC: ¿Qué actividades considera importantes que se deberían hacer con el adulto mayor?

A8: Que le tengan caridad y les ayuden con algo que ellos lo necesiten, porque hay una razón hay gente que no puede trabajar en cuando sea que le den una limosna, para un pan.

DC: ¿Considera que el gobierno le garantiza sus derechos como persona mayor?

A8: Pues si fuera así, sería una belleza de gobierno y si no es así es una partida de ladrones es que es así.

DC: ¿Considera importante que se realicen investigaciones con los adultos mayores?

A8: Si claro, si claro, que sean investigadas por ejemplo el caso mío que vayan y me investiguen donde estoy viviendo, de quien es la casa de julano de tal cuanto paga de arriendo, acá están los recibos

ENTREVISTA 7.

DC: ¿Qué piensa de la vejez?

S9: Yo ya pienso a esta edad lo primero que he pensado es, como con mi esposa ya llevamos tiempo sin tratarnos y ella fue la que voto y ella se fue con otro man, entonces yo he pensado volver a conquistarla, porque como le digo, como yo soy pensionado muchas viejas que eso si corren a la pata de uno pero por la pensión por interés no que sea que de verdad que le nazca entonces yo he pensado pues como ella es la mamá de los hijos pues yo he pensado no dejarle la pensión a nadie más, sino dejársela a ella.

Entonces eso es lo primero que h pensado y una pensión que no es tan fácil conseguirla entonces yo he pensado volverla a conquistar si ella quiere porque no sé si fue que el que tenía la dejo o ella lo dejo, entonces ella ya lleva como un medio año sola entonces yo digo de pronto ya sentó cabeza jajaja y he llegado a pensar eso de volverla a conquistar y le he mandado razón con los hijos que si ella quiere conciliar que estoy dispuesto y hasta el momento no he ido por allá ni la he citado dijo que nos diéramos un tiempito que no tuviera nadie ni ella tampoco entonces estoy haciendo eso haber… así no la vayamos

a pasar tan bien pero por lo menos que se dé cuenta quien he sido yo no era lo que ella pensaba anteriormente y ahorita que siempre pienso que lo que yo trabaje pues ella también lo disfrute a estas alturas de la vejez.

DC: ¿A partir de qué edad considera que se inicia la vejez?

S9: Yo pienso que la vejez ya empieza a principiar a partir de los 60 años, porque de los 60 para arriba ya he sentido que no soy el mismo, la salud ya no es igual el ánimo hasta de ir a una fiesta que lo inviten a uno, ya por ejemplo a mí no me nace ir a una fiesta porque veo que me canso y ya no soy esa persona de estar tan feliz en una fiesta, la fiesta ya es para la juventud principiando por ahí y por ejemplo de si uno le gustaba ser parrandero, salir eso ya se le baja a uno el deseo de tanto esas cosas, lo que a mí más me ha gustado es ser familiar bastante con los hijos y más que todo con los hijos y sí.

DC: ¿Qué piensa como lo ven los jóvenes o las personas más jóvenes?

S9: Ahora la mayoría de la juventud esos como que son más tremendos que anteriormente, anteriormente había un respeto bastante de los menores a los mayores, lo que se hablaba se respetaba y todo era un respeto, ahora casi la mayoría cada uno hace lo que quiere hacer, bueno en el caso de aquí hay mucho respeto, pero uno se da cuenta en otras partes que no les gusta lo que el taita les enseña sino ellos a su manera lo quieren hacer.

DC: ¿Qué actividades y funciones desempeña la persona mayor?

S9: En el caso mío actividades pues como le digo yo he sido es de la casa de cocinarle a los hijos, de servirle a la mesa a los hijos y estar con ellos yo me siento feliz con ellos.

DC: ¿Cómo fue ese cambio de salir del trabajo y estar solo en la casa?

S9: Pues ellos estaban más felices yo iba a estar en la casa viendo de ellos y así ha sido y ellos ya que hacen sus actividades que tienen que hacer por allá y saben de qué acá hay alguien en la casa, están tranquilos y ellos también están pendientes de yo y yo les tengo confianza a ellos y les digo quiero ir a tal parte quiero ir a tal lado y pues salga y nosotros lo llevamos por ahí en un carrito y cuando quiera lo volvemos a traer, eso si yo me siento feliz pero yo lo hago por allá cada 8 días cada 15 días por ejemplo que ir a tomarse uno algo y yo me gusta ir es a donde un hermano no me gusta ir donde particular es que yo conocí muchos amigos que no eran amigos, amigos de todos los días si pero de borrachera, pero que fueran amigos de favores o de ayudar no, yo conocía sabe que, que se moría un amigo y ni siquiera a la misa iban y eran los grandes amigos entonces hay aprendí a clasificar los amigos principiando por ahí.

DC: ¿De quién depende económicamente?

S9: Yo dependo de mi pensión.

DC: ¿Considera que es suficiente para vivir?

S9: Pues no es suficiente y le toca a uno saber distribuir la plata y mientras llega el otro sueldecito.

DC: ¿Qué piensa de las sillas preferenciales y las filas preferenciales?

S9: Si esta bueno y aquí no lo había parece que ya lo están aplicando, yo lo viví en Bogotá cuando fui cuando fui a comprar la camioneta que hay por ahí, fui a sacar un papel porque sin ese papel no le aseguraban a uno, era un papel para asegurar para asegurar el capitán, para la DIAN, ellos tienen que saber de dónde sale la plata y entonces yo tenía que sacar el papel y había hartísima gente hay y llego de pronto una dama y me llamo para el rincón y me dijo estece hay un momentico que ya lo atendemos y me

dejo por hay unos 5 minutos y ya allá me llamaron rápido me pasaron y yo dije y eso que pasaría que ni ella es amiga ni nada, entonces yo le dije a óscar que pasaría que me llamaron para un lado y dijeron que me sentara tantico que ya me atendían y así fue y me atendieron rápido y Salí y la otra gente que llevaba más tiempo quedo hay haciendo su fila pero acá cierto que en el banco donde yo cobro ya estaban en eso fila para los adultos y la otra para los jóvenes, pero cuando pagan la pensión también se acumula harta fila porque todos quieren cobrar al mismo momento y esa manera atender a los viejitos porque también de pie arto rato eso es tenaz.

DC: ¿Cree que Tunja está adaptada para los adultos mayores?

S9: Pues de pronto, en transporte yo veo suficiente, demasiado porque el precio sigue elevado, porque el trayecto es muy corto y lo que cobran es alto el precio, pero el que caiga empujan, empujan para todo lado, si no hay un servicio adecuado para los adultos mayores.

DC: ¿Cómo es el servicio de salud para el adulto mayor?

S9: Pues anteriormente como que era difícil como que no había mucha importancia, pero ahora yo pertenezco a Unisalud y es una calidad, Unisalud es de la universidad, entonces la universidad no le niega nada a los que trabajaron mejor dicho porque eso es de la universidad, entonces lo mandan a uno sin uno pedir vaya a tal parte vaya a donde el especialista vaya a tal, todo lo mandan a uno revisión sí.

DC: ¿Qué piensa de los ancianatos?

S9: De los ancianatos yo poco conozco, pero puede ser bueno lo que pasa es que los ancianatos comentas tampoco me consta de que un padre de familia tiene sus hijos puede haber tenido hasta un buen capital y se lo repartió a los hijos pensando que los hijos y van a ver por ellos y resultan que cuando ya quedaron en la limpia los votan para la calle o van y los votan en los que están enfermos los votan en un hospital y no volvieron más o en el ancianato pueda ser que les vaya mejor pero allá también tienen que pagar y sino también no los reciben, eso es lo que yo he sabido, tienen que pagar una cuota mensual porque si los viejitos y las viejitas se ven limpios se ven bien hasta les dan salidas para que se tomen sus cervecitas jajaja.

DC: ¿Conoce algún programa de la alcaldía para el adulto mayor?

S9: No, de pronto lo haiga pero de pronto se ubican con su gente de la misma alcaldía, pueda que de pronto lo haiga, porque parece que cada entidad grande tiene sus programas para la gente que sale pensionada puede ser un programa en el año pero parece que lo hay.

DC: ¿Tiene conocimiento sobre la política de envejecimiento y vejez?

S9: No, lo que me he dado cuenta a veces es que cuando llegan a la vejez uno coge para un lado y el otro para otro, yo conozco personas así que después de viejitos no se quieren ver jajaja, no se quieren mirar uno por un lado el otro por el otro puede ser en la misma casa y ya echan a dormir aparte ya no hay ese cariño, ya no hay ese amor como en la juventud ya se acaba todo jajaja.

DC: ¿Ha participado en la formulación de programas o proyectos para la vejez?

S9: No, nada.

DC: ¿Qué actividades considera importantes para los adultos mayores?

S9: Creo que paseítos, paseítos y por ejemplo un viaje por allá para tierra caliente, de pronto muchos viejitos a esa edad no conocen ni Moniquira ni… es posible que ni Jenesano que queda acá cerquita, ni

Barbosa, en cambio un paseíto por allá les cae bien les va a gustar y pueda que hasta cambien de clima de estar.

DC: ¿Considera que sus derechos son garantizados por el estado?

S9: De pronto no mucho, porque por ejemplo cuando yo trabaje a nosotros no nos pagaban lo que nos pertenecía legalmente, nos tocó que demandar cuando salimos pues nos decían de que nosotros teníamos una plata ahorrada y se presentaban abogados y eso lo ilusionaban a uno pero de donde esa plata y si tienen una plata porque ustedes tienen derecho a esto y esto tal cosa nadie pusimos el empeño en ese entonces, entonces se vino hacer cuando ya salimos pensionados.

Entonces fuimos y le consultamos a un abogado y el abogado nos dijo si ustedes tiene derecho de tanto de esto y esto y cuantos años trabajo tantos y cuanto ganaba, entonces le piden a uno los papeles del archivo de que ganaba y hay contabilizan eso y le dicen más o menos tiene tanto allá y si por lo menos a mí me salió un buen billetico que eso no lo soñaba y a todos los compañeros, a mí me salió en ese entonces 70 millones, cuando lo necesitaba uno sí, porque acá por lo menos 6 hijos es pesado para los gastos, bueno y de eso se comió el abogado como que 20 y de intereses también pagaron intereses, si como de 40 millones, que no me entreguen la plata todavía los intereses subieron más, pero resulta que los intereses ya no fue como me los pintaron primero y entones ya nos llamaron a conciliar ya el estado no es tan pendejo también y no me pagaron si no de los 40 millones sino 12 millones pero para mí era bueno y yo quede satisfecho con eso tener un ahorro que nadie se pensaba nadie que le iba a salir esa plata sin saber cómo.

DC: ¿Considera importante que se realicen investigaciones con los adultos mayores?

S9: Si claro me parece bien, algunas personas pueden tener más argumentos para pensar a los que estudiaron también, la persona entre más preparada tiene más argumentos cada vez de pensar y aconsejar.

ANEXO 4. SISTEMATIZACIÓN Y CATEGORIZACIÓN

ACTORES	CATEGORIA
	1. Autopercepción de vejez
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, viudo, profesional, trabaja, no pensionado.	"Una etapa que es inevitable en todo ser humano en condiciones de vida natural". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Se ofrecen algunos aspectos de la realidad que no se contemplaron en etapas anteriores, se piensa más, se filosofa más, se es más consiente y se vive más despacio". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Hay dos estados de vejez o de ancianidad; uno probablemente es el biológico obedeciendo la ley de la entropía del desgaste, del deterioro ese es inevitable, pero pienso que la vejez realmente puede comenzar cuando el hombre deja de pensar con optimismo y con fe y propósito de un mañana". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"La vejez es muy triste porque uno solo". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	[La vejez] "Los achaques, los dolores, la fuerza se le va gastando, ya uno no tiene la misma fuerza de antes ya uno va para abajo". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"Es como triste estar uno en la vejez y que no se pueda mover". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	"Yo pienso de la vejez, si uno puede trabajar podrá comer porque de lo contrario del gobierno no esperamos nada". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Pues en la medida que puede ser buena desde que uno tenga su salud y uno pueda ganarse el pan de cada día". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Pues yo considero que de los 55 [años] para arriba porque ya uno no es igual o sea no puede hacer las cosas igual que cuando era joven". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	[la vejez] "La última etapa de la vida de una persona". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Es buena si uno ha sido ordenado, ha planificado la vida, y ha disfrutado de la vida". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Para mí más o menos en este momento 70 años [se inicia la vejez], uno se mantiene activo hasta los 70, ya después dependiendo de la situación". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).

	"No hay el concepto que hay en otros países donde la edad es muy importante". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Es importantísima [la vejez] pero no se tienen en cuenta, se pierde una capacidad de conocimiento". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	"La vejez es parte de la vida… y nosotros no podemos escapar de eso". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Toca saberlo manejar porque los sistemas de uno como el cuerpo pues ya se va deteriorando ya no somos los mismos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Hay muchas personas que desde ya se consideran viejos porque usted ve que la sociedad o el entorno lo empieza a desplazar". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"La vejez no sabría decirle de que edad a qué edad o sea el contorno de la sociedad lo consideramos viejo porque no se quien maneja este tipo de situaciones". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Uno dice que es viejo porque ya se pensiono". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"No escuchamos [a los viejos] porque nosotros no escuchamos, eso es de la vida pasada, eso es antiguo". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Hasta donde mi Dios me tenga porque que más y cobrar el sueldecito y mantenernos". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Pues hay que mirar a ver como se presenta la situación, porque hay veces le va a uno bien en un negocio, hay veces que le va a uno mal porque uno ya después de viejo pierde los calibres para poder hacer cualquier negocio ". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Dependiendo la situación a ver cómo va". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"No pues yo trabajaba, yo trabaje bien hasta la edad de 70 años, pero hay para arriba si quede mal, porque ya no puedo coger una pala". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Pues los jóvenes quizá no vayan a llegar a la edad que llegamos nosotros porque esta pesada". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Eso prácticamente uno ya viejo, ya no le dan ganas de salir uno a caminar". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado,	"Yo pienso que la vejez ya empieza a partir de los 60 años, porque de los 60 para arriba ya he sentido que no soy el mismo, la salud ya no es igual, el ánimo hasta de ir a una fiesta". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).

primaria, no trabaja, pensionado.	"Lo que a mí más me ha gustado es ser familiar más que todo con los hijos". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).

ACTORES	**CATEGORIA**
	2. Percepción sobre el anciano
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	"El colectivo piensa el anciano como el estorbo". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	[La gente] "Piensa en el anciano en algún porcentaje en la fuente de experiencia, ¿cierto? en la persona que puede aportar en determinadas condiciones". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Pero no es considerado integralmente como una persona necesaria, respetable, de hecho, el anciano se empieza a convertir en un problema empezando por su familia". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Se empieza hacer inútil, la falta de comunicación, de interacción social, porque empieza a perder habilidades y destrezas hasta de comunicación". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Se pierden esas habilidades [hablar] porque ya no nos paran bolas, ya no nos escuchan". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"El gobierno lo mira como un objetivo social en el cual se puedan desarrollar y ejecutar algunos presupuestos de inversión social que no pasan de ser simples programas temporales". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Entonces ya le dicen el adulto mayor, la edad dorada y seguirán inventando una serie de eufemismo para enriquecer esos proyectos, venderlos a la opinión pública, al mismo anciano de tal manera que no se sienta anciano, pero no es más sino eso, un numero de todas las estadísticas que los Estados tienen que hacer una inversión social y justificar algo". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Un anciano no se le considera como unidad productiva ha perdido la capacidad de eficiencia". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"El anciano se convierte en una persona inútil". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"En un país donde no hay oportunidades para superarse, tú ya quedas discapacitada hay personas que están discapacitadas no físicamente, pero si mentalmente como seres sociales". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).

Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"Es duro la gente no le pone a uno cuidado, yo creo que por ser ya uno de edad". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	"No lo tienen en cuenta a uno como pobre y como de adulto mayor no lo tienen en cuenta para nada". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Ellos [familia] los ven a uno como cantaletudo, como que le fastidia cualquier cosa que uno les diga para ellos es un estorbo". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"Yo creo que no tiene [la sociedad] una percepción real del adulto mayor". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"El adulto mayor lo abandonan mucho, no le dan las ventajas que debería tener a su edad". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"No hay como uniformidad unos lo tratan bien otros lo tratan mal, lo arrinconan". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[En la familia] "No le interesa lo que diga el papá, antes había más respeto y era un tipo de mayor autoridad". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[Las empresas] "Prefieren a los muchachos jóvenes, entonces a ellos les toca hay hacer trabajitos bobos, no se ganan mayor cosa". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	"Para el Estado en Colombia y para las empresas en Colombia personas mayores de 30 años son viejos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Usted tiene una hoja de vida muy excelente pero las empresas que le dicen a usted ¿cuántos años tiene?¡Ah no este no es su perfil!". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[La sociedad] "Todavía lo respetan son personas importantes para la gente, pero para la familia ya es un estorbo". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Aquí en Tunja entre comillas la gente respeta a los ancianos respeta a las personas mayores pues no se cumple al 100%". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Pues los hijos míos van una vez a la semana cuando no uno el otro, por ahí van y nos visitan, pero no es igual que estar reunidos, van de visita, le llevan a uno cualquier pan y ta luego". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).

Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	[la sociedad] "Anteriormente había un respeto bastante de los menores a los mayores, lo que se hablaba se respetaba y todo era con respeto, ahora la mayoría hace lo que quiere hacer". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"El envejecimiento es el conjunto de transformaciones o cambios que aparecen en el individuo a lo largo de la vida: es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Los cambios son bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, sicológicos y funcionales". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.9)
	"El envejecimiento individual está determinado por las condiciones sociales, económicas, ambientales, nutricionales y culturales en las que viven los seres humanos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"Envejecimiento demográfico son las condiciones del envejecimiento de la población, generando una mayor esperanza de vida al nacer, la disminución progresiva de las tasas de mortalidad y la modificación de la estructura de edad de la población". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"En los países en desarrollo una persona de 60 años puede ser vieja y reflejar condiciones de vida que han limitado un envejecimiento saludable". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"De otro lado, el envejecimiento conduce a cambios en los patrones de enfermedad, llevando a que en los países en desarrollo se concentren luchas simultáneas por las enfermedades infecciosas (responsables de altas tasas de mortalidad), y las crónicas (generadoras de discapacidad y deterioro en la calidad de vida)". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"El envejecimiento activo es el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.12)
	"Los hombres y las mujeres envejecen en forma diferente, en general, las últimas sobreviven más, pero tienen mayores niveles de vulnerabilidad. Pueden estar sometidas a violencia intrafamiliar, a la soledad, a ejercer de cuidadoras y a la imposibilidad de trabajo remunerado, todo lo cual las sume más en la pobreza, la enfermedad y la discapacidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)

	"La vejez se ha relacionado con la dependencia, la enfermedad y la falta de productividad, sin embargo, en los países desarrollados se puede observar que las personas mayores mantienen su autonomía y continúan laborando después de los 60 años; en general en los países en desarrollo presentan mayor desprotección, por ejemplo, salen del mercado laboral aún antes de la edad de jubilación". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"La necesidad de asumir la promoción del envejecimiento activo o exitoso como estrategia con visión de largo plazo y trabajar en una política renovadora y enriquecedora de extensión del ciclo vital, es decir, trascender la visión del envejecimiento como problema". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.16)
	"La necesidad de fomentar y consolidar organizaciones, redes de apoyo y redes de protección social formales e informales, que generen tejido social, así como dinámicas para el ejercicio de los derechos y la transformación del imaginario de la vejez". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.17)
	"La Constitución Política Colombiana, los instrumentos internacionales de derechos humanos y la jurisprudencia constitucional, se constituyen en el marco legal de los derechos humanos en nuestro país. Sólo a partir de 1990 se habla de los derechos humanos de las personas mayores, expresado en los países a través de desarrollos normativos": "Las personas mayores se constituyen en sujetos especiales de derechos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)

ACTORES	**CATEGORIA**
	3. Roles del adulto mayor
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	[Las actividades y funciones] "Están asociadas a la condición económica, al estrato socioeconómico, segundo a una familia o a un estado familiar compuesto". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	[La familia] "empieza a considerar como un estorbo se vuelve una carga y una responsabilidad. ¿No cierto? Entonces qué papel puede desempeñar un anciano en su familia si es que tiene familia". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no	"Ahorita por lo menos tengo a mi madre enferma tiene 81 años, nos toca darle una cuota, a pesar de los años que yo tengo, tengo que responder por mi madre". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).

escolarizado, trabaja, no pensionada.	
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"En las instituciones cuando ingresan [los adultos mayores], siempre es como un consultor, como el de los problemas". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Algunas familias lo tienen en cuenta pero la mayoría no". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	"Las actividades que desempeña [el adulto] se dedica a llevar y a traer los nietos al colegio, sí puede o tiene sus capacidades". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Algunos leen, otros les gusta los crucigramas los que han estudiado. Salir, dar vueltas, hacer diligencias de alguna de las personas, ayudar con esas cosas en la casa sí tienen sus cinco sentidos y son hábiles todavía". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Yo he sido es de la casa de cocinarle a los hijos, de servirle a la mesa a los hijos y estar con ellos yo me siento feliz con ellos". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	"Ellos [los hijos] hacen sus actividades que tienen que hacer por allá y saben que hay alguien en la casa, están tranquilos y ellos también están pendientes de yo". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	"Yo les tengo confianza a ellos y les digo quiero ir a tal parte, quiero ir a tal lado y [los hijos le dicen] pues salga y nosotros lo llevamos por ahí en un carrito y cuando quiera lo volvemos a traer". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"Al término de su vida laboral las personas mayores en Colombia, se convierten en el soporte de sus familias y ejercen actividades como el voluntariado, se encargan del cuidado especialmente de los nietos, o de hijos o hijas en situación de discapacidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"Los hombres y las mujeres envejecen en forma diferente, en general, las últimas sobreviven más, pero tienen mayores niveles de vulnerabilidad. Pueden estar sometidas a violencia intrafamiliar, a la soledad, a ejercer de cuidadoras y a la imposibilidad de trabajo remunerado, todo lo cual las sume más en la pobreza, la enfermedad y la discapacidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"Esto supone intervenciones a través de todo el ciclo de vida para garantizar la salud, el empleo, las condiciones sanitarias y educativas, a promover que cada vez las personas mayores sean independientes, participativas, autónomas, con menores niveles de discapacidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.13)

	"Las políticas pensionales cada vez más han aumentado la edad de jubilación, sin embargo, no se corresponde en la misma proporción la oferta de empleos para personas mayores de 60 años". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"Las personas ancianas que se retiran del trabajo y las que están enfermas o viven en situación de discapacidad pueden, y deben, seguir contribuyendo activamente con sus familias, semejantes, comunidades y naciones". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.13)

ACTORES	**CATEGORIA**
	4. Situación económica
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	[Los adultos mayores] "Su futuro es un geriátrico depende exclusivamente de las condiciones en que él vive si es una persona adinerada si no lo es, en fin, de eso depende su futuro". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"No permiten autorizaciones para que una persona o la familia vaya [a reclamar los subsidios] y casi siempre el anciano prefiere ir si tiene mecanismos formas de desplazarse pues el mismo reclama su cheque porque generalmente la familia les quita". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"Ahorita gracias a Dios yo sola me mantengo, tengo un segurito de la alcaldía que le dan a uno $80.000 pesitos que es lo que uno utiliza para pagar". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"No son suficientes pero le sirven para algo, porque $80.000 mil pesitos no alcanzan para mucho". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	"Dependo de mi trabajo porque por lo menos yo, malo lo haría quitarles el pan a mis hijos mientras que yo todavía lo puedo trabajar". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"Yo desde el principio empecé a trabajar, tengo que trabajar hasta una edad y de ahí para allá viviré al máximo hasta donde pueda llegar. También oriente a la señora para que ella llegara [pensión]". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Porque yo tengo muchos pacientes de edad que no tienen pensión y la familia no tiene plata no le ayudan son muy escasos los hijos que ayudan". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).

	"Así uno no necesita estar dependiendo de los hijos cuando uno tiene una pensión. ¿Cierto?". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[Los adultos] "Le están pidiendo plata a la familia para sobrevivir". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[El sueldo] "Como lo divido yo; pago la cuota de la casa, la pensión, los servicios, la comida y lo que me sobra lo ahorro para viajar". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Una cosa que tengo en cuanto a la parte económica es que yo trato de utilizar eso [el dinero] sin depender de nadie, ni los hijos, ni de nadie y no espero que ellos me ayuden en nada, antes me toca ayudarlos a mí y yo tengo el concepto de que los hijos en un 99.9% no les ayudan a los papás". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	"La parte económica para nosotras las religiosas, la congregación es la que nos provee de todo, nosotras no tenemos cinco centavos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Entonces lo que nos dan para ellos [adultos] nosotros tenemos que comer también, porque vivimos con ellos día y noche". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Un apoyo digamos del gobierno esto del subsidio que es demasiado poco para vivir un anciano en su casa, entonces la familia da una contribución mensual, lo que puede". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Hay ancianos que están absolutamente solos, no tienen absolutamente nada entonces nos encantan que lleguen sin nada, la casa [El ancianato] les da todo". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Cuando vienen a morir hay una funeraria que es la San Francisco me parece que nos ayuda con el cajón". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Algunas personas se vuelven padrinos de los abuelitos, vienen, les colaboran y les dan su cuota". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Ya no me dan trabajo en ninguna parte por la edad". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	[Trabajo] "No lo hay es que no lo hay, yo he ido con ingenieros a trabajar y no, [ellos dicen] sus añitos, vaya que ya le tienen su lapida pegada a la espalda". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	[Vive de la pensión] "Toca tranzarse uno como pueda, si porque que más vamos hacer, pues no es muy alta [la pensión] hay para los dos viejos y pagar mi arriendo y no alcanza para más". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Yo dependo de mi pensión". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	"Pues no es suficiente y le toca a uno saber distribuir la plata y mientras llega el otro sueldecito". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).

POLITICA	"El rápido envejecimiento de la población en los países en desarrollo está acompañado de cambios estructurales fundamentales, tales como las modificaciones en la composición familiar, en los patrones de trabajo, en la migración de los jóvenes a la ciudad, en la profundización de los procesos de urbanización y en el mayor ingreso de las personas al mercado laboral". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"Riesgos asociados a fuentes económicas como el desempleo, el subempleo y las crisis financieras y la falta de ingresos para la vejez, entre otros". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.14)
	"Elaboración de normas a nivel laboral que protejan el acceso al trabajo, eviten la discriminación laboral de las personas mayores". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.22)
	"Estrategias de generación de ingresos para la persona mayor y reducción del índice de dependencia económica". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.24)

ACTORES	**CATEGORIA**
	5. Entorno del adulto mayor
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	"No existen lugares para que yo venga a hablar, tomar un café, intercambiar, hacer comunicación con las personas, intercambiar experiencias ni siquiera lo invitan a las universidades a hablar". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"El gobierno ha diseñado a través de sus políticas sociales estrategias de carácter urbano, para que en lo público el anciano pueda tener preferencias para las pocas actividades públicas que el desarrolla". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Antes de que tu pretendas que todo sea utilizado, algo nuevo, algo que tenga una función específica [Sillas, filas preferenciales] tienes que generar una cultura alrededor de eso para que en los bancos la cultura sea esta [respetar] el anciano". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Aquí en la plaza de Bolívar, dime tú ¿qué encuentras para el anciano? este es el centro, es la sala a donde llega la mayoría de personas". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"No existe [condiciones] y no hay una cultura para el manejo de las personas en estado de vejez". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).

Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"No he visto, no conozco [las sillas y filas preferenciales] la gente no es comunitaria que le ayudan a la ancianidad eso es común y corriente". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"En Tunja hace falta muchas cosas, falta unos parques para uno estar". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"No eso les falta muchas cosas, como por lo menos un ancianato donde el gobierno le diera y no tuviera la familia [aportar dinero]". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	"La juventud las ocupa [sillas] y hay algunos que no les interesa, lo ven a uno y como que lo ignoran". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"Las tarifas preferenciales son importantes porque generalmente el adulto mayor no tiene mucho dinero". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Usted se monta en un bus y no hay silla, usted se monta en un Transmilenio y la gente no se para sea hombre o mujer, aquí esa parte no se cumple, eso hace parte de la mala cultura". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"No, no está adaptada [la ciudad] y debería haber ramplas y facilidades para la tercera edad". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Dije oiga yo no pensé para el futuro, entonces me quedé en el segundo [piso] las escaleras no son muy prolongadas, son amplias y es una sola curvita, pero ellos [los amigos] entran derecho, pero lo que si hice fue adaptar el baño". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Lo que si hice fue adaptar el baño y muy poca gente lo adapta, ¿entonces como lo adapta uno? poniéndole barandas para que se pueda bañar para que no se resbale eso si lo hice". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	"No hay tampoco un centro de paso para los abuelos, igualmente había uno de la alcaldía, pero parece que la casa se cayó". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"La alcaldía no tiene un centro como dicen un ancianato acá en Tunja". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Si pues la cuestión es que de todas maneras es muy diferente su casa que una institución [ancianato], porque en una institución hay que ser disciplinados y tienen unos reglamentos, mientras usted en su casa también tiene sus leyes". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"A veces también les da miedo [ingresar a un ancianato] por lo que piensan y solamente pronunciar palabra ancianato van a decir ya no voy a salir más, me van a tener como preso allá". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).

	"Otra cosa es que los abuelos que viven en la calle ellos ya se acostumbran a ese tipo de vida y usted se acostumbra a pedir limosna a esculcar en las canecas, y usted llega acá [al ancianato] y no, en realidad los que vienen de la calle casi no se quedan". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1
	"La infraestructura de Tunja es muy difícil, por ejemplo nosotros estamos, como dicen en una pequeña falda de la ciudad y todo es subiendo y bajando y los andenes están terribles". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Lo que lo mata a uno es todo, puras escaleras y los ancianos no están para subir y para bajar esas escaleras". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Algunas instituciones acá en Tunja no las han acondicionado para los adultos mayores". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Es muy difícil el transporte para los ancianos y ahora eso que colocaron del pito que suba que baja y el anciano no tiene la misma agilidad por su cuestión física avanzar o retroceder". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Ese pito [sensor del bus] sigue pitando, todo el mundo lo regaña todo el mundo lo trata mal, que muévase, que quítese de la puerta". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Los taxistas acá de Tunja no digo de todos pero muy difícilmente, a veces cuando lo ven a uno con silla de ruedas no lo recogen". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Acá en Tunja las universidades colaboran con sus diferentes modalidades y sus diferentes carreras vienen para hacer sus prácticas, hacer su trabajo social. Los colegios vienen, también las fundaciones a recrear a los abuelitos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Según los bancos, hay bancos que si tienen preferencia para uno por ser adulto mayor y hay otros que no; le toca a uno coger una fila común y corriente como cualquiera". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Yo que vaya a un paseo me toca pagar común y corriente como cualquier pasajero". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	[movilidad en Tunja] "Debe tener es cuidado como anda uno, si porque va y se atraviesa pues cualquier carro lo atropella y si tiene uno cuidado pues no le pasa nada". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"No los conozco de ninguna forma [ancianatos], pues me han dicho que hay aquí en Tunja". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Que tal uno ir a botar la mujer o que lo boten [al ancianato] y que nadie lo vuelva a ver es quedar uno abandonado como cualquiera". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado,	[Las sillas y filas preferenciales] "Si esta bueno y aquí no lo había parece que ya lo están aplicando, yo lo viví en Bogotá". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).

primaria, no trabaja, pensionado.	"Pero cuando pagan la pensión también se acumula harta fila porque todos quieren cobrar al mismo momento y de pie mucho rato eso es tenaz". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	[El transporte] "El que caiga [sentarse] empujan, empujan para todo lado, no hay un servicio adecuado para los adultos mayores". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	"De los ancianatos yo poco conozco, pero puede ser bueno, pueda ser que les vaya mejor, pero allá también tienen que pagar y sino también no los reciben, eso es lo que yo he sabido, tienen que pagar una cuota mensual". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"El envejecimiento individual está determinado por las condiciones sociales, económicas, ambientales, nutricionales y culturales en las que viven los seres humanos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"Los desarrollos científicos y tecnológicos en todos los campos de la ciencia han impactado positivamente las condiciones del envejecimiento de la población, generando una mayor esperanza de vida al nacer, la disminución progresiva de las tasas de mortalidad y la modificación de la estructura de edad de la población". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.10)
	"La heterogeneidad del país, las condiciones de desarrollo social, la pluralidad étnica y las diferencias de género, así como la diversidad cultural y territorial". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.16)
	"Fomento de grupos de auto-ayuda y de redes, organizaciones y asociaciones de, y para, personas adultas mayores". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.21)
	"Desarrollo de instrumentos y metodologías para la evaluación y seguimiento al cumplimiento de los derechos de las personas adultas mayores, a todos los niveles". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.22)
	"Diseño y aplicación de estrategias alternativas de convivencia para las personas mayores solas". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.26)
	"Desarrollo de mecanismos y estrategias que favorezcan el acceso al conocimiento, educación y capacitación de las personas mayores, para el desarrollo de capacidades". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.26)
	"Fomento y creación de beneficios para las personas mayores para mejorar el acceso y disminución de costos en transporte y actividades culturales". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.26)

	"Promoción de un reconocimiento efectivo del rol de las personas mayores en la transmisión de la cultura e historias locales". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.26)
	"Garantizar condiciones de acceso y disponibilidad para una alimentación adecuada, focalizadas en población de persona mayor en extrema pobreza y situación de vulnerabilidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.27)
	"Fortalecimiento o creación de bancos de alimentos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.27)
	"Viviendas y entornos seguros y saludables". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.28)
	"Diseñar estrategias de modalidades temporales de vivienda para población vulnerable". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.28)
	"Fortalecimiento de las políticas de mejoramiento de las viviendas, focalizadas a población pobre y vulnerable". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.28)
	"Promoción de espacios físicos y entornos favorables a las personas mayores con énfasis en el espacio público". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.29)
	"Articulación de la acción intersectorial para garantizar un transporte público adecuado a las condiciones de la población adulta mayor". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.30)
	"Promoción de espacios de intercambio intergeneracional en las escuelas básicas a fin de aprovechar la experiencia y vivencias de las personas mayores y a su vez fortalecer espacios sociales de participación y acompañamiento". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.30)
	"Creación de una cultura del envejecimiento que promueva una imagen positiva y no discriminatoria de la vejez". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.30)

ACTORES	**CATEGORIA**
	6. Acceso al sistema de salud
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3,	"El acceso al servicio de salud es de regular hacia abajo y generalmente si van solos [los ancianos] van a sufrir muchísimo y no van a tener la atención que realmente necesiten". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).

profesional, trabaja, no pensionado.	"Yo diría que tal vez de las ofertas del sector de la salud, para los Colombianos la más mala es para los ancianos". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Todo el personal de salud ignora [a los ancianos] los médicos, enfermeros, [dicen] a las tales horas toca venir a darle una pastilla". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Pero no hay ninguna relación humana como esencia". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Los hijos, bueno alguien [La familia] se convierten en un auxiliar de enfermería porque en los hospitales dicen tiene que venir alguien a cuidarlos". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"Cuando uno se enferma no hay a quien pedirle ayuda, así tenga uno a los hijos, pero los hijos no se acuerdan de uno se acuerdan cuando necesitan una ayuda". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"En realidad le cuento que he ido a un médico y le dan a uno la cita cuando ya se muere, si porque le dicen vengase en 8 días cuando en 8 días ya no le sirve la cita". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"Yo he estado en el medico y me mandan de un lado para otro". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"Ir a un médico y saber que no lo atienden al instante cuando uno está enfermo sino cuando en realidad se ha muerto". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"El único que de verdad me da fuerzas y valor es mi Dios, es el único que le pido cuando estoy enferma y es el único que me alienta". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	[Los servicios de salud] "Pesimamente re malos, porque le formulan a uno, depende de lo que tenga un acetaminofén, va y lo reclama y no hay ni siquiera eso". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	[El médico, enfermera] "Lo atienden a uno bien, pues ellos no tienen la culpa los que tienen la culpa son los que mandan o sea los que se gastan la plata en lugar de dejar para los medicamentos". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"El servicio [salud] no está preparado para atender la población adulta, no está preparado no le dan preferencia". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no	"Contratan un médico [en el ancianato], acá en este momento se tiene 80 ancianos y él [médico] solo viene una vez o dos veces al mes; usted sabe que tampoco un médico va a evaluar a 80 ancianos en un solo día". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).

pensionada.	"Los abuelos han sido atendidos en todas partes bien, ellos [personal de salud] tampoco pueden hacer más de lo que se puede hacer". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[La atención en las instituciones de salud] "Uno no puede pasar por encima de reimundo y todo el mundo que este en la fila porque el medico va a decir, si yo sé que el abuelo lo requiere pero también hay personas que vienen delante de usted y tampoco uno puede ser grosero porque faltaríamos al respeto". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"A todos en Tunja nos atienden por igual, a reimundo y todo el mundo niños, adultos mayores, jóvenes viejos, como sea nos atienden igual sea el medico que sea". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Allá [EPS] me atienden bien y me dan buena droga y yo me los tomo". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"Me están descontando de mi pensión un sueldo, eso me están descontando una cuota mensual entonces tengo derecho". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	[Atención en salud] "Pues anteriormente como que era difícil como que no había mucha importancia". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"La Atención Primaria en Salud como una estrategia pertinente, altamente eficiente y eficaz, para garantizar condiciones de acceso, oportunidad, calidad y longitudinalidad en la prestación de servicios de salud". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.17)
	"Capacitación a las diferentes entidades que prestan servicios a las personas mayores sobre los derechos de las personas adultas mayores y obligatoriedad de garantizarlos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.21)
	"Acceso a la prestación integral de servicios de salud en condiciones de equidad, oportunidad, disponibilidad, y no discriminación". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.25)
	"Creación de condiciones, instrumentos y estrategias para monitorear la situación de salud de la población adulta mayor". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.25)
	"Diseño y operación de un modelo de atención basado en Atención Primaria en Salud para garantizar la continuidad, longitudinalidad e integralidad en la atención". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.25)

	"Desarrollo de habilidades de comunicación interpersonal de escucha y aprendizaje que favorezcan la interlocución apropiada con la persona mayor en todos los servicios de salud, asistencia social, justicia, financieros, de cultura y recreación". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.25)
	"Promoción del desarrollo de actividad física en toda la población a través de todo el ciclo vital y crear hábitos que perduren en la edad adulta". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.31)
	"Fomento y Promoción de estilos de vida saludables, específicos, durante todo el ciclo de vida". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.31)

ACTORES	**CATEGORIA**
	7.Política y programas de vejez
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	[La política] "La he conocido por lo que me dicen los operarios de los geriátricos". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Afortunadamente existen geriátricos, existen algunas políticas sociales de la tercera edad para aquellos que no tienen condiciones económicas autónomas que puedan acogerse a esos planes". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"El gobierno no desarrolla políticas como por decir vamos a crear el centro de recreación para los ancianos, hay parques infantiles, sitios para jóvenes, ¿verdad? pero no hay para los ancianos entonces el anciano se relega". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"No son programas porque deberían ser permanentes, son proyectos que depende de la política de cada gobierno, en los cuales disfrazados de un proyecto social de bienestar para el anciano, de subsidios para la tercera edad, realmente lo que da es una limosna". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	[para ingresar a los programas públicos] "casi hay que tener influencia política, influencia en los entes territoriales que manejan eso, en este caso en el municipio para que puedan acceder deben estar sisbenizados en el nivel más deplorable miserable del sisben que es el estrato 1". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Aquí [en Tunja] es curioso se adoptan y se ejecutan proyectos con base en experiencias de unos contextos socio culturales y geográficos distintos al lugar donde se están haciendo, casi nunca hacen un estudio in situ para poder decir estas son las necesidades". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).

Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"La verdad yo no he visto, no he llegado a mirar [un ancianato] pero da tristeza mandar un ancianito a un asilo". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"No he escuchado nada de eso [política]". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"Los ejercicios de la alcaldía son bonitos porque uno se encuentra muy enfermo y los ejercicios me han ayudado". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	"Pues la verdad no digo nada porque no me ha garantizado nada [El Estado no garantiza los derechos]". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	[Acceso a los programas del gobierno] "Hace tres años pase esos papeles, me dicen está en espera, en espera y hay es lo mismo, igual nunca he tenido una ayuda ". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Al paso que vamos no espera uno nada el [gobierno] está pensando en subirme más a los impuestos, a las cosas, para el pobre más carestías y menos apoyo". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Si una persona la llevan al ancianato es porque tiene necesidades y los hijos no pueden cubrir esas necesidades". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"No me gusta [ancianato] porque igual yo no creo que los atiendan igual que un hijo, eso va hacer totalmente diferente, porque un hijo atiende mejor la mamá, en cambió allá si comió bien y sino perdone". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"No es suficiente [subsidio] pero de todas maneras al menos le dieran a uno eso algo cubriría". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Pues yo lo conozco [los programas] porque he ido allá donde están todos los adultos mayores y los he visto en ejercicios". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"Si conozco [programas privados] por ahí como nutrición centros que les dan alimentación en el día, les dan por ejemplo el almuerzo a veces les dan, pero es más por un interés personal". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Debería ser una política [los programas privados], ¿cierto? las políticas Nacionales que se están planteando más adelante". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Los asilos son centros donde llevan los adultos mayores que no los quieren tener en la casa y los meten allá generalmente unos van [familia] y otros no los vuelven a ver jamás". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Uno les pregunta [a los abuelitos que están en el ancianato] ¿y sus hijos?, no.… hace unos años no vienen. Abandonados por la familia y la familia no los tienen porque son un estorbo, son una carga no hay quien los cuide y si por ejemplo él tiene alguna alteración". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Bueno yo no conozco política de vejez y nunca lo han llevado a uno a que participe, yo no he visto, son como medidas superficiales". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).

	"No veo una política del Estado fuerte, por ejemplo, en Alemania eso es fuertísimo y los tipos [Estado], lo mismo en los Estados Unidos los pacientes de edad son muy importantes, aquí no". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Si hay dinero o financiamiento entonces se lo roban o destinan muy poco ". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Que es bueno y es una ayuda y ellos se amoldan a eso a ese valor [subsidio]". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[Un adulto mayor] "él recibe esa platica y el tipo le hace falta y hace cola por esa platica y es una fila larga, pero les dan la plata". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Yo creo que no los garantiza o digamos parcialmente pero no [derechos]". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	[los gobernantes] "Porque nosotros los colombianos los hemos reelegido y los hemos reelegido y los seguiremos reeligiendo, pero entonces para ellos si no es que están viejos, pero no hacen políticas para los viejos ni para cuando ellos ya estén pensionados". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[Los programas] "Si, pero generalmente no hay, ni siquiera del gobierno hay, acá en Tunja hace mucha falta otro centro donde se puedan acoger adultos mayores". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"No realmente yo no, si hay alguno yo no la he leído soy sincera para que dijéramos mentiras" [política]. (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"No nada" [desconoce la política]. (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
	"A mí el gobierno no me ha ayudado en nada, no me ha ayudado sino para quitarme los centavos cuando tenía mis tierras y cobrarme, no más". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"No, de pronto lo haya pero de pronto se ubican con su gente de la misma alcaldía" [programas]. (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
	"No" [conoce la política de vejez]. (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez se enmarca en cuatro aspectos conceptuales de gran trascendencia en los compromisos del Estado: El envejecimiento biológico y su relación con el envejecimiento demográfico, los derechos humanos, el envejecimiento activo y la protección social integral". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.9)
	"Esta Política expresa el compromiso del Estado Colombiano con una población que por sus condiciones y características merece especial atención. Se plantea fundamentalmente, una visión de futuro con el proceso de envejecimiento, y acciones a corto, mediano y largo plazo para la intervención de la situación actual de la población adulta mayor". (Ministerio de Salud y de Protección Social.

	Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.6)
	"La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años. Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo de vida". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.16)
	"Una política pública orientada hacia un grupo específico está reconociendo la vulnerabilidad de los derechos del grupo, en este caso de las personas mayores. La política, reconoce nuevamente los derechos y les da vigencia, crea condiciones para promover y garantizar condiciones de protección social integral, de inclusión social y para que todas las personas mayores participen como ciudadanos, en la construcción de un proyecto colectivo de equidad social en el país". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"Intervenciones a través de todo el ciclo de vida para garantizar la salud, el empleo, las condiciones sanitarias y educativas, a promover que cada vez las personas mayores sean independientes, participativas, autónomas, con menores niveles de discapacidad por enfermedades crónicas; desmitificar la vejez como problema, y crear condiciones para que las personas mayores sigan participando en la vida económica y productiva, por medio de diversos empleos, así como en la vida familiar".(Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.13)
	"Utiliza un enfoque centrado en el riesgo social (prevención, mitigación y superación), especialmente en situaciones de crisis, y de acuerdo a la vulnerabilidad específica de cada grupo humano". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.13)
	"El Manejo Social del Riesgo va más allá del aseguramiento pensional y de la protección en salud, en la medida que se constituye en el marco que orienta a la nueva concepción de la Protección Social, desde la perspectiva de derechos y no de caridad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.14)
	"Complementa el enfoque hacia el fortalecimiento de las capacidades de los núcleos básicos de afecto, apoyo y solidaridad que rodean a las personas, los hogares y sus familias". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.14)
	"Riesgos relacionados con el ciclo vital asociados a hábitos y prácticas inadecuadas de salud y nutrición, y riesgos propios de cada etapa como enfermedad, lesiones, discapacidad, epidemias, accidentalidad, violencia, accidentes de tránsito, enfermedades crónicas y de alto costo y en general la mortalidad evitable". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.14)

	"Riesgos asociados a fuentes sociales, como el desplazamiento forzado, la violencia intrafamiliar, la delincuencia, la drogadicción, el abandono, la dependencia y el terrorismo, entre otras". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.14)
	"Los retos de la política son el envejecimiento demográfico; El envejecimiento femenino; La enfermedad, la discapacidad, la dependencia y la calidad de vida de las personas mayores; Superar las condiciones de exclusión social; El imaginario cultural adverso y las representaciones sociales discriminatorias del envejecimiento y la vejez; Erradicación del hambre y de la pobreza extrema en la población de persona mayor, en condiciones de vulnerabilidad".(Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.17)
	"Cuenta con cuatro ejes: Eje 1: Promoción y Garantía de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, Eje 2: Protección Social Integral, Eje 3: Envejecimiento Activo, Eje 4: Formación del Talento Humano e Investigación". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"La política, reconoce nuevamente los derechos y les da vigencia, crea condiciones para promover y garantizar condiciones de protección social integral, de inclusión social y para que todas las personas mayores participen como ciudadanos, en la construcción de un proyecto colectivo de equidad social en el país". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.11)
	"Los principios de la política son: universalidad, equidad, dignidad, solidaridad intergeneracional, justicia social distributiva, participación social y enfoque diferencial". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.17)
	"Objetivo general: Incidir de manera activa, a nivel intersectorial y territorial sobre las condiciones de desarrollo social, económico y cultural de los individuos, la familia y la sociedad, como medio para propiciar que los viejos de hoy y del futuro alcancen una vejez digna, saludable e integrada, dentro del marco de la promoción, prevención y restitución de los derechos humanos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Objetivo general: Crear condiciones para el envejecimiento de la población, entendido como el derecho de toda la población a una vida digna, larga y saludable, reconociendo la trascendencia de la corresponsabilidad individual, familiar y social en este proceso". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Promover, desarrollar y garantizar los derechos humanos, sociales, económicos y culturales de las personas mayores y crear condiciones que garanticen su seguridad económica, satisfagan las necesidades fundamentales y mejoren su calidad de vida". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)

	"Garantizar condiciones de protección social integral para la población adulta mayor". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Promover un envejecimiento activo que garantice condiciones de autonomía, integración, seguridad y participación efectiva de la población en todo su ciclo de vida". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Movilizar, coordinar y articular las acciones intersectoriales en torno a la Protección Social Integral de las personas mayores y a la garantía de una vida digna". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Promover un país incluyente, solidario y equitativo para todas las personas mayores con especial énfasis en extrema pobreza y alta vulnerabilidad social". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)
	"Estructuración de nuevos subsidios e incremento de las coberturas de los existentes para la población adulta mayor en condiciones de vulnerabilidad y extrema pobreza". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.24)
	La etapa de difusión, tiene como propósito, divulgar la política, movilizar a los actores territoriales en torno a una acción positiva por la vejez: Pretende una impregnación total en el país.

ACTORES	**CATEGORIA**
	8. Programas propuestos por los adultos mayores vs la política
Entrevistado J2 masculino, 60 años, estrato 3, profesional, trabaja, no pensionado.	[Propuestas para diseñar un programa] "Primero que todo hay que hacer un estudio, hay que hacer una sensibilización, hay que empezar a articular con programas en la escuela y universidades". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	"Tendrían que desarrollarse programas de acercamiento al interior de las familias eso no se hace, se conoce de una familia cuando un niño sale drogadicto". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	[Se debe tener en cuenta] "Cuál es la percepción de la otra gente que todavía no es anciana, de los ancianos y de sí mismos proyectados al futuro". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).

Entrevistado A3 femenino 65 años, estrato1, primaria, divorciada, trabaja, no pensionada.	"En Tunja hace falta muchas cosas, falta unos parques para uno estar". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M5, femenino, 65 años, estrato 1, divorciada, no escolarizado, trabaja, no pensionada.	"Pues a mí me gustaría que el gobierno ayudara al adulto mayor con una pensión por lo menos que tuviera uno como vivir; cuando ya uno no tenga salud, ni como poder trabajar". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
	[Programas que le gustaría] "Pues recreación, por lo menos ejercicio todo eso". (Entrevistado M5, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado C6, masculino, 65 años, estrato 5, casado, posgrado, trabaja, pensionado.	"Debería haber parques para que ellos [los abuelitos] descansaran". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Se puede sacar cita por internet ahora se está haciendo mucha consulta por telemedicina para evitar esas colas y que usted vaya donde el médico". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Hice una organización de pacientes de edad se llamaba ASOVIDES, asociación de pacientes de edad, eran 30 entonces ¿qué hacía? cada 8 días hacíamos reunión y actividades sociales". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[los adultos se sentían incluidos] "Si notaba eso, como darles la importancia a ellos". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Se necesita tener iniciativa, conseguí que una empresa me regalara un pasaje para Cartagena para el que ganara [el concurso]". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Como tenerlos en cuenta y poder desarrollar con ellos muchas actividades y ellos les gustaba ir a esa reunión, usted les decía la próxima reunión es el 15, vamos a traer un conferencista que va hablar de tal cosa y ellos se motivaban y no faltaba nadie". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	[Los programas] "Falta como iniciativa y porque se tenían en cuenta, es que en las familias no se tienen en cuenta a la gente de edad porque todo lo que dicen es como regañando." (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Por ejemplo la jardinería es bueno, yo hago, es una actividad que lo hace a uno pensar y que es bueno para la edad de uno, no tiene que hacer mucho esfuerzo" (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Otros serian el deporte suave caminar largo" (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Es importante [encuentros intergeneracionales] pero en la práctica esos jóvenes no le colaboran a los viejos, o los ven como si estuvieran haciendo el oso" (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
	"Esos programas de tures no están diseñados para los pacientes de edad ¿sabia? es demasiado rígido para pacientes de edad" (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).

	"Yo creería que por ejemplo debería haber como una organización que llegara hasta allá [cada pueblo] para irlos integrando desde allá [capital] es muy difícil, pero se pueden hacer separados o localmente o integrarlos desde una dirección central [los programas]" (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado S7, femenino, 65 años, estrato 2, soltera, primaria, trabaja, no pensionada.	[Ancianato] "Digamos no recibimos adultos mayores, con pensión los que están pensionados no los podemos recibir, entonces recibimos los pobres o los que tienen lo mínimo". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Ningún abuelito es tenido aquí a la fuerza, aquí hay una preparación para que el abuelito llegue aquí a la casa [ancianato] y se quede y el anciano dura acá todo el tiempo que él quiera". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Porque es muy raro que ellos quieran salir y ellos ya no se quieren ir para donde los familiares porque generalmente los han llevado y empiezan a decir bueno cuando me va a llevar para el ancianato". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"La casa está disponible igual para ellos [adultos mayores externos], tiene los mismos derechos del anciano interno solamente que es una manera de solucionar el problema de no tener espacio para todos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[servicio de taxi] "Mire en tal parte hay un señor que quiere que lo recojan que lo traigan, usted está por ahí cerquita llévenlo tráiganlo, hay que comunicar el servicio para el trabajo de ellos mismos". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[Programas internacionales] "Por ejemplo los inválidos, ellos los sacan periódicamente a parques por ejemplo en la mañana o en la tarde no todo el día, porque es muy fatigante para ellos, pero si los llevan casi cada ocho días a los centros recreacionales". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	[Programas internacionales] "Además hay vehículos adaptados a este tipo de personas tienen sus plataformas que son como ascensores vienen los recogen con su silla de ruedas los levantan, los aseguran dentro del carro y entonces no hay ningún problema". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Pues de las actividades en si bonitas para los adultos que todavía tienen sus facultades es el baile porque involucramos a los niños, a los adultos, a los jóvenes a todo el mundo según el ritmo". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Que mejor que la música que es la que integra a la gente y se hace ejercicio, la pasa uno bien como dicen se le olvidan muchas cosas, el anciano si tenía problemas se le olvidaron, pasa un rato más agradable". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Hay personas que hacen muchas cosas bonitas de manualidades, pero pues no tienen los ingresos para hacerlas". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).

	"A Veces de pronto no hay un centro donde les puedan brindar unas onces, un tinto y los abuelos se sientan a leer, a jugar hay juegos de mesa o hasta mismo hablar, los ancianos son una escuela bastante grande que uno puede aprender". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Si realmente usted se sentara hablar con un anciano y escucharle las historias usted escribiría mejores historias que Harry Potter, usted tendría un Best Seller en literatura". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Lo único que yo digo; es que a los abuelos hay que quererlos mucho, respetarlos llevarles la idea, no contradecirlos porque ellos ya vivieron lo que tenían que vivir, llegaron a una edad que la vida les dio". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	"Si usted empieza a valorar todas esas cosas y a valorar a sus padres y sus abuelos yo creo que no botaríamos a los ancianos a la calle, porque ese pocillo más viejo déjenselo al anciano a mi abuelo, es que la cama allá atrás que no sirve que se acueste el anciano, sino todas las personas en cualquier edad somos importantes". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
Entrevistado M8, masculino, 75 años, estrato 1, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Que le tengan caridad y les ayuden con algo que ellos [abuelos] lo necesiten, porque hay una razón; hay gente que no puede trabajar, en cuando sea que le den una limosna para un pan". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
Entrevistado S9, masculino, 68 años, estrato 2, casado, primaria, no trabaja, pensionado.	"Creo que paseítos, paseítos y por ejemplo un viaje por allá para tierra caliente". (Entrevistado S9, masculino, 68 años, anexo 1).
POLITICA	"Intervenciones públicas para asistir a personas, hogares y comunidades a mejorar su manejo del riesgo y proporcionar apoyo a aquellos que están en extrema pobreza". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.15)
	"Conformación de redes sociales de apoyo, establecidas como estrategias de la protección social, con el fin de que los pobres mejoren sus condiciones de vida". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.15)
	"a protección como una inversión en capital humano; ayudando a las personas a acceder a servicios básicos, evitando la exclusión social y resistiendo las estrategias de superación que tengan efectos negativos e irreversibles". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.15)
	La política propone 4 ejes. (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.19)

	Eje 1: Promoción y Garantía de los Derechos Humanos de las Personas Mayores
	"Disfrute de los cuidados adecuados, acceso a la vivienda, a la alimentación, al agua de buena calidad, a la provisión de ingresos, acceso universal a la seguridad social, a los servicios de salud, a programas de protección social, al cuidado y soporte familiar, a promover y garantizar un envejecimiento sano que permita que las personas mayores participen en todas las actividades de la vida diaria". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.20)
	Línea estratégica
	"1: Fortalecimiento de la participación e integración social de la población adulta mayor para un ejercicio efectivo de la ciudadanía mediante la garantía, ejercicio y restablecimiento de sus derechos y el cumplimiento de sus deberes". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.20)
	"2: Información, Educación y Comunicación de los Derechos y Deberes para las personas mayores". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.21)
	"3: Protección Legal y Gestión Normativa, se han identificado vacíos reglamentarios sobre la protección de las personas mayores, por lo cual se requiere revisarlo, promover y gestionar nuevas aproximaciones normativas que apoyen la gestión de la política pública de envejecimiento y vejez y que garanticen una protección integral de las personas mayores". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.21)
	"4: Evaluación y Monitoreo del cumplimiento de los Derechos Humanos Esta línea estratégica supone un papel proactivo del Estado interesado en que a la población no se le vulneren sus derechos". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.22)
POLITICA	Eje 2: Protección Social Integral.
	"Pretende visualizar las intervenciones pertinentes en el marco de concepción de manejo social del riesgo y de acuerdo con las intervenciones requeridas según el diagnóstico de la situación de la persona mayor". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.23)
	Líneas estratégicas
	"1: Seguridad en el Ingreso: Propone esta línea erradicar la pobreza extrema de la población adulta mayor, mejorar el bienestar social e individual, reducir la vulnerabilidad por falta de empleo o de ingresos y generar mayor equidad". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.23)

	"2: Seguridad Social en Salud: En esta línea se busca garantizar el acceso universal de la población adulta mayor a la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud y el acceso a la prestación integral de los servicios de salud; a diseñar, e implantar un modelo de atención basado en Atención Primaria en Salud". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.24)
	"3: Promoción y Asistencia Social El ámbito de desarrollo y gestión de esta estrategia está enmarcado en garantizar a la población en situación de extrema pobreza, indigencia y vulnerabilidad condiciones de acceso a la alimentación adecuada; busca crear, fortalecer y consolidar las redes sociales de apoyo social, reconociendo que son evidentes en el país las condiciones de inequidad e injusticia social". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.26)
	"4: Seguridad Alimentaria y Nutricional: Esta Estrategia de la Política pretende orientar las acciones con las personas mayores y la población en general alineada básicamente a las acciones de la Política Nacional del Seguridad Alimentaria". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.27)
	"5: Programas de vivienda digna y saludable: La vivienda se ha considerado una necesidad humana esencial, no solo representa alojamiento y un techo bajo el cual resguardarse de las inclemencias del clima, sino también un lugar con una representación social donde se encuentra la familia". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.28)
POLITICA	Eje 3: Envejecimiento Activo.
	"Se fundamenta en una visión de futuro, con el que se pretenden crear las condiciones para una vida digna, larga, y saludable en condiciones de seguridad social integral para toda la población". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.28)
	Líneas estratégicas
	"1: Creación de Espacios y Entornos Saludables Promoción de espacios físicos y entornos favorables a las personas mayores con énfasis en el espacio público". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.29)
	"2: Creación de una cultura del Envejecimiento". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.30)
	"3: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.31)
	Eje 4: Formación del Talento Humano e Investigación.

	"Es necesario en el país la generación de conocimiento sólido sobre envejecimiento y vejez para mejorar la capacidad de aprender, generar otros conocimientos sobre el tema, producir, sistematizar, divulgar y desarrollar capacidades en las personas y en las instituciones para generar un capital humano suficiente y capaz de gestionar individual, y colectivamente, el proceso de envejecimiento y vejez". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.31).
	Líneas estratégicas
	"1: Investigación sobre envejecimiento y vejez". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.32)
	"2: Formación del talento humano". (Ministerio de Salud y de Protección Social. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. 2007, p.32)

CATEGORIA 1 Y 2. Percepción y autopercepción sobre el anciano

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	Algunos de los participantes consideran que la familia y los otros grupos de población los ven y los tratan como un estorbo, es decir no son funcionales, y no cumplen roles para la sociedad actual.
	Tan solo uno de los participantes considera que un porcentaje de la población los ve como fuente de experiencia y puede aportar en determinadas condiciones.
	Los entrevistados perciben que la sociedad es responsable del deterioro de habilidades de comunicación e interacción social porque no los incluyen.
	Los entrevistados consideran que el gobierno se aprovecha del deterioro físico para generar proyectos superficiales y por el momento. En las empresas no les asignan trabajos de acuerdo a su capacidad sino que les dan trabajos simples y con poca remuneración al considerarlos mano de obra con baja productividad.
	La mayoría de los participantes considera que la población en general los aísla, ya no los tiene en cuenta para nada, los deja a un lado, no los respetan, no les brindan los beneficios para su edad como lo menciona uno de sus participantes "Yo creo que no tiene [la sociedad] una percepción real del adulto mayor". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).
ANALISIS DE POLITICA	La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez percibe al adulto mayor con una mirada amplia desde su envejecimiento individual, natural hasta su envejecimiento activo. El concepto de adulto mayor y su calidad de vida depende de sus condiciones sociales, económicas y culturales. Es un reto de la política que se cambie el imaginario negativo como dependencia, improductividad, discapacidad respecto al adulto mayor.

CATEGORIA 3. Roles del adulto mayor

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	Un porcentaje menor de los adultos mayores son conscientes que los roles que desempeñan en la sociedad están ligados con la economía, la cultura, y la misma sociedad, quienes definen o imponen de cierta manera las funciones que deben ejercer.
	Los roles en las instituciones son más de consultoría o de trabajos menores, se ve al anciano como una persona que ha perdido ciertas capacidades físicas, mentales y que son poco útiles para la producción económica. Ellos sienten que las empresas no valoran sus capacidades de conocimiento que han acumulado durante muchos años asignándoles un rol cada vez más decadente.
	Los roles donde más se identifican los adultos mayores son en su familia, el desempeño de estos roles depende de su tipo de familia. Para algunos la familia los aísla, no les permite desempeñar ningún rol o no los tienen en cuenta. En otras se convierten en cuidadores de otros adultos, cuidando a sus padres o a sus mismos conyugues, como también cuidadores de sus hijos o sus nietos o del hogar. Estas actividades para algunos resultan gratificantes si se cuentan con las condiciones económicas, físicas entre otras para ejecutarlas.

	A pesar de que muchos de ellos son trabajadores actualmente no son conscientes de este papel en la sociedad, lo ven como algo cotidiano, pero es un rol que de una u otra forma han tenido que ejercer por las condiciones en las cuales se encuentran.
ANALISIS DE POLITICA	La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez reconoce que la mayoría de este grupo de población ejerce roles de cuidadores en su familia, por tal razón considera a la familia como núcleo fundamental en su desarrollo y al adulto como soporte de la misma.
	Por otro lado, es consiente que en otros contextos los adultos han perdido un lugar, como es el caso de las empresas en donde la gran mayoría cuentan con empleos informales y poco remunerados. La política se centra en trabajar por la garantía de los derechos, mejorar la calidad de vida y las condiciones aptas para subsistir.

CATEGORIA 4. Situación Económica

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	La economía juega un papel fundamental en la vida del adulto mayor para sobrevivir o gozar de privilegios en la sociedad. Se observan diferencias en las personas de estratos altos con respecto a los bajos; para las personas que cuentan con los recursos económicos su independencia es fundamental, sea porque tiene pensión o trabajo puesto que no requiere ayuda de otros para subsistir y le da mayor autonomía en sus vidas y en la toma de decisiones. Mientras que los de bajos recursos dependen de algún tipo de trabajo informal o de un subsidio que no es suficiente, sin embargo se ven obligados a recibirlo porque es su única forma de subsistir, su autonomía o dependencia económica se ve limitada no piensan en un futuro o vejez sino en su día a día.
	Para algunos adultos la familia se convierte en un apoyo, pero ellos son conscientes que son pocas las familias que ayudan a sus padres o adultos mayores, por tal razón siempre buscan una ayuda externa algunos del Estado o de otras instituciones como los asilos, en donde muchos van a morir de una forma digna mientras que otros prefieren ser independientes trabajando por su cuenta hasta donde la vida les permita, pues existe desconfianza frente a la institución familiar o Estatal que les brinde un apoyo real.
	Los subsidios del gobierno y las ayudas de entidades particulares se convierten en una forma de sobrevivir de los adultos mayores, a pesar que no son suficientes, se adaptan y esperan estas ayudas para lograr su manutención.
	El trabajo ya sea formal e informal también hace parte de su economía, la gran mayoría de los entrevistados trabaja actualmente pues considera una fuente para vivir.
	Son pocas las personas que logran una pensión en la vejez, pero los que tienen esta posibilidad de subsistencia económica, sienten que no es suficiente para los gastos con los cuales cuentan, sin embargo, es una gran ayuda pues tienen una mayor tranquilidad y saben que cuentan con ese dinero y que no necesitan pedir o mendigar a otros, sino que se adaptan y sobreviven sin mayores preocupaciones.

ANALISIS DE POLITICA	La política pretende que la persona mayor tenga independencia económica, genere ingresos por medio de un trabajo formal. Es un riesgo para este grupo de población el desempleo, subempleo y las crisis financieras.

CATEGORIA 5. Entorno del adulto mayor

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	Los adultos mayores son conscientes que el entorno en el cual habitan es carente de condiciones para disfrutar de su vejez como lo menciona uno de sus participantes "No existen lugares para que yo venga a hablar, tomar un café, hacer comunicación con las personas, intercambiar experiencias, ni siquiera lo invitan a las universidades a hablar". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1). Ellos reclaman un lugar público donde puedan expresarse, comunicarse, compartir sus experiencias y conocimientos con sus pares o personas de otras generaciones.
	Los adultos mayores piden que se construyan parques, lugares para recrearse, ancianatos, que se reestructuren los andenes en la ciudad y que se les garantice el acceso a las instituciones públicas.
	Por otro lado, en cuanto a programas gubernamentales como sillas y filas preferenciales, piensan que es cultural respetar este derecho. Para ellos en algunos lugares funciona pero en otros no.
	En cuanto al transporte publico ven una deficiencia, en los buses el hecho que exista una registradora es un obstáculo para ellos, su condición física disminuye su agilidad y rapidez para subirse a un bus, como lo menciona una de las entrevistadas "Ese pito [sensor del bus] sigue pitando, todo el mundo lo regaña todo el mundo lo trata mal, que muévase, que quítese de la puerta". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1). También el servicio de taxi no cumple su función, algunos se ven ignorados, y más si tienen algún tipo de discapacidad física, están en una silla de ruedas o usan bastón, no es fácil que paren por el simple hecho de tener que ayudar a subirlos y bajarlos.
	Aunque la gran mayoría son conscientes de la necesidad de un ancianato o asilo, ellos no les gustaría vivir en una institución de estas o que uno de sus familiares vivan por el imaginario que se tiene al encierro, al abandono, a seguir unas reglas, y por desconocimiento o prejuicios que se tienen de estas instituciones.
	Al evaluar las condiciones de su entorno muy pocos adultos mayores reconocen las necesidades de que sus hogares cuenten con infraestructuras apropiadas para la vejez, de los entrevistados tan solo uno de ellos cuenta como fue tomando conciencia y así adaptando su casa a las condiciones acordes a su edad, "Lo que si hice fue adaptar el baño y muy poca gente lo adapta, ¿entonces como lo adapta uno? poniéndole barandas para que se pueda bañar, para que no se resbale eso si lo hice". (Entrevistado C6, masculino, 65 años, anexo 1).

ANALISIS DE POLITICA	La política propone intervenir en los diferentes entornos como transporte, educación, vivienda, alimentación, para garantizar que sean seguros, saludables y contribuyan a mejorar la calidad de vida. Reconoce la diversidad territorial y cultural de las diferentes regiones del país y de acuerdo a esto se determina su envejecimiento.

CATEGORIA 6. Acceso al sistema de salud

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	La mayoría de los adultos mayores coinciden que el servicio de salud para ellos no es el adecuado, no le garantiza el derecho a la atención y al acceso a los servicios de forma oportuna como una de las entrevistadas lo refiere "En realidad le cuento que he ido a un médico y le dan a uno la cita cuando ya se muere, si porque le dicen vengase en 8 días cuando en 8 días ya no le sirve la cita". (Entrevistado A3 femenino, 65 años, anexo 1).
	Los adultos se sienten ignorados, no se logra una comunicación, mucho menos una interacción en los servicios de salud según lo menciona uno de los participantes "Pero no hay ninguna relación humana como esencia". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1). El sistema de salud no tiene preferencias para los adultos mayores por las barreras administrativas, los mandan de un lado a otro y finalmente no le resuelven el problema.
	Otra de las percepciones que tienen los adultos mayores de los servicios de salud es que los consideran frágiles y la institución no se responsabiliza de los enfermos; si el adulto mayor va solo al médico le ponen barreras que dificultad la oportunidad y la efectividad de la atención. Cuando lo hospitalizan le exigen tener un acompañante permanente que se convierte en auxiliar de enfermería delegándole muchas actividades a pesar que no cuentan con el conocimiento, capacidades, experiencia y que no son funciones de ellos cuidar al enfermo. El personal de la institución debe responsabilizarse del cuidado del paciente.
	Por otro lado algunos adultos consideran que el problema no es tanto de los funcionarios; médicos, enfermeros, este personal trata en todas las medidas de brindar atención en salud con lo poco que cuentan, el problema radica en sus dirigentes que toman las decisiones, pues son ellos quienes deberían garantizar una atención de calidad.
	A pesar que los adultos mayores son conscientes que tienen derecho a la salud y a ser atendidos, no reclaman la atención prioritaria como lo menciona una de las entrevistadas [La atención en las instituciones de salud] "Uno no puede pasar por encima de reimundo y todo el mundo que este en la fila porque el medico va a decir, si yo sé que el abuelo lo requiere, pero también hay personas que vienen delante de usted y tampoco uno puede ser grosero porque faltaríamos al respeto". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
ANALISIS DE POLITICA	La política propone garantizar el derecho y acceso a la salud. Se centra en la atención primaria en salud la cual promociona la salud y previene la enfermedad por este motivo diseñan programas de estilos de vida saludable con el fin de controlar y mitigar los factores de riesgo.

	La política enfatiza que en los diferentes sectores incluyendo el de salud se deben desarrollar habilidades de comunicación para poder interactuar con el adulto mayor.

CATEGORIA 7. Política y programas de vejez

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	La mayoría de los participantes refieren no conocer y no haber sido participes de la formulación de una política de vejez, tan solo uno de ellos conoce algo de la política gracias a las instituciones como los geriátricos. Esto nos demuestra que hay un desconocimiento de las políticas del Estado para este grupo de población.
	La mayoría de los adultos mayores no conocen la política Nacional o departamental para este grupo de población, pero identifican los programas que tienen las diferentes entidades. Consideran que primero se debe hacer un estudio in situ para conocer las necesidades y formular estrategias que solucionen los problemas como lo menciona uno de los participantes "Aquí [en Tunja] es curioso se adoptan y se ejecutan proyectos con base en experiencias de unos contextos socio culturales y geográficos distintos al lugar donde se están haciendo, casi nunca hacen un estudio in situ para poder decir estas son las necesidades". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	Los subsidios son parte de los programas que el gobierno tiene para los adultos mayores, pero son muy pocos los que logran beneficiarse. De las personas entrevistadas, tan solo una recibe este subsidio considera que no es suficiente pero que es una ayuda para vivir, otros refieren que estos programas o subsidios son excluyentes pues solo pueden acceder personas que cuenten con algún tipo de apoyo político.
	Los adultos mayores han perdido la confianza en el Estado y sus políticas, consideran que algunos programas privados dan más solución a los problemas de los adultos que el mismo gobierno, puesto que resuelven las necesidades de forma oportuna, "A mí el gobierno no me ha ayudado en nada, no me ha ayudado sino para quitarme los centavos cuando tenía mis tierras y cobrarme, no más". (Entrevistado M8, masculino, 75 años, anexo 1).
ANALISIS DE POLITICA	La política Nacional de Envejecimiento y vejez tiene 4 aspectos conceptuales; envejecimiento biológico y su relación con el envejecimiento demográfico, los derechos humanos, el envejecimiento activo y la protección social integral.
	Tiene tres enfoques; Derecho, Manejo social del riesgo (MSR) y diferencial. Donde se afirma que el adulto mayor es sujeto especial de derecho, sin embargo la política se enfoca en la población vulnerable y el MSR; identifica e interviene amenazas, riesgos y vulnerabilidades, mediante estrategias de prevención, mitigación y superación de eventos negativos.

	La política tiene el objetivo de crear condiciones para una vida digna, larga y saludable para el adulto mayor, lo cual implica corresponsabilidad social, familiar e individual.

CATEGORIA 8. Programas propuestos por los adultos mayores vs la política

ANALISIS SOBRE EL DISCURSO DE LOS ACTORES	Los adultos mayores son conscientes que para diseñar proyectos o programas es necesario conocer sus necesidades, sus gustos pues de esto depende que funcionen o no en una población, según lo menciona uno de los entrevistados [Propuestas para diseñar un programa] "Primero que todo hay que hacer un estudio, hay que hacer una sensibilización, hay que empezar a articular con programas de sensibilización en las escuelas y universidades". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	También son conscientes que se debe conocer lo que piensan otros grupos de población sobre la vejez para formular proyectos basados en el presente y en el futuro como lo refiere un participante [Se debe tener en cuenta] "Cuál es la percepción de la otra gente que todavía no es anciana, de los ancianos y de sí mismos proyectados al futuro". (Entrevistado J2 masculino, 60 años, anexo 1).
	Uno de los aspectos claves para el diseño de programas es que los adultos se sientan incluidos, sean escuchados, tenidos en cuenta y en lugar de excluirlos de la sociedad que aporten sus conocimientos y experiencias vividas, según uno de los entrevistados afirma que "Si realmente usted se sentara hablar con un anciano y escucharle las historias usted escribiría mejores historias que Harry Potter usted tendría un Best Seller en literatura". (Entrevistado S7, femenino, 65 años, anexo 1).
	Se observa que existe una discriminación para participar en los programas públicos los cuales solo están diseñados para los estratos bajos sin tener en cuenta a los estratos medios y altos, los cuales también requieren programas que los incluyan para permitir interactuar, recrearse y tener vida social.
ANALISIS DE POLITICA	La política tiene cuatro ejes; Promoción y garantía de los derechos humanos de las personas mayores, protección social integral, envejecimiento activo y formación del talento humano e investigación. De acuerdo a estos 4 ejes se deben diseñar los programas para la población vulnerable y disminuir la desigualdad social.

UNIVERSIDAD **EL BOSQUE**

Por una cultura de la vida, su calidad y su sentido

···Acta de calificación y aprobación de trabajo de grado

Los suscritos Directores de la División de Postgrados y el programa académico, con base en los criterios científicos, metodológicos y éticos que se han establecido para tal efecto y después de haber oído el concepto de los respectivos evaluadores asignados para calificar el trabajo de grado:

"POLÍTICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ. UN CONTRASTE EMPÍRICO CON LOS ADULTOS MAYORES DE TUNJA, BOYACA"

Presentado como requisito por las estudiantes:

LUZ CONSUELO PINEDA DUEÑEZ

DEYBI YARLEY RUIZ GONZÁLEZ

Para optar el título de:

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

Deciden asignar la calificación final de:

APROBADO

Firmado en Bogotá D.C. el 07 de julio de 2017

Juan Carlos Sánchez P.
Director
División de Postgrados

Hugo Cárdenas López
Decano
Facultad de Medicina

Edgar Fernando Munar Jiménez
Jurado

Ana Camila García López
Tutor

Vigilada Mineducación