

ANEXOS

EVALUACION DE FATIGA COMO FACTOR ASOCIADOS A ACCIDENTES DE TRÁNSITO EN CONDUCTORES DEL SERVICIO INTERMUNICIPAL DE PASAJEROS EN COLOMBIA

INFORMACION GENERAL			
NOMBRE: _____		EDAD: _____	
ID: _____	SEXO: M / F	PESO: _____	TALLA: _____
CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: _____ CM		CIRCUNFERENCIA CUELLO: _____ CM	
TIEMPO COMO CONDUCTOR: _____		TIEMPO DE VINCULACION EMPRESA ACTUAL: _____	

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES			
HTA	SI / NO	PATOLOGIA TIROIDES	SI / NO
ALCOHOL	SI / NO	ARTRITIS	SI / NO
CANCER	SI / NO CUAL: _____	DISLIPIDEMIA	SI / NO
DM	SI / NO	TRASTORNO O ENFERMEDAD MENTAL	SI / NO
MEDICAMENTOS	SI / NO	CUALES: _____	

HABITOS			
Tabaquismos	SI / NO	Alcohol	SI / NO
Deporte	SI / NO	Energizantes	SI / NO

TIEMPO DE CONDUCCION			
INICIO DE JORNADA LABORAL: _____	FIN DE JORNADA: _____	SATISFECHO CON LABOR: SI / NO	
TRAYECTO MÁS LARGO: _____	TRAYECTO MAS CORTO: _____	HORAS PROMEDIO	CONDUCCION DIARIA: _____
CUANTAS HORAS DUERME EN LA NOCHE _____	EN EL DIA _____	DIAS DE DESCANSO: _____	CADA CUANTO: _____
RECIBE ALGUNA MOTIVACION POR PARTE DE SU EMPRESA QUE LO ESTIMULE A REALIZAR LABOR DIARIA DENTRO DE LA MISMA			
SI / NO		CUALES: _____	

ACCIDENTALIDAD COMO CONDUCTOR PROFECIONAL			
Accidente de tránsito en el último mes:	Si/ No	En qué momento del día: mañana / tarde / noche	
Accidente de tránsito en los últimos 6 meses	Si/ No	En qué momento del día: mañana / tarde / noche	
Accidente de tránsito en el último año:	Si/ No	En qué momento del día: mañana / tarde / noche	
CUADO FUE EL ÚLTIMO ACCIDENTE : _____		En qué momento del día: mañana / tarde / noche	

**EVALUACION DE FATIGA COMO FACTOR ASOCIADOS A ACCIDENTES DE TRÁNSITO EN CONDUCTORES
DEL SERVICIO INTERMUNICIPAL DE PASAJEROS EN COLOMBIA**

ESCALA DE EPWORTH

Que tan probable es que usted se sienta somnoliento o se duerma en las siguientes situaciones?
Use la siguiente escala para escoger el número más apropiado para esta situación

SENTADO LEYENDO: _____ MIRANDO TV: _____ SENTADO E INACTIVO EN UN LUGAR PUBLICO: _____

COMO PASAJERO EN UN CARRO: _____ ACOSTADO, DESCANSADO EN LA TARDE: _____

SENTADO Y CONVERSANDO CON ALGUIEN: _____ SENTADO, TRANQUILO, DESPUES DE ALMUERZO SIN ALCOHOL: _____

EN UN CARRO, MIENTRAS SE DETIENE UNOS MINUTOS EN UN TRANCON: _____

1. NUNCA SE QUEDA DORMIDO
2. ESCASA POSIBILIDAD DE QUEDARSE DORMIDO
3. MODERADA POSIBILIDAD DE QUEDARSE DORMIDO
4. ALTA PROBABILIDAD DE QUEDARSE DORMIDO

FORMATO DE RESUMEN EJECUTIVO

Título del trabajo de grado
Riesgo Cardiovascular Como Factor Asociado A La Somnolencia Diurna En Conductores De Transporte Publico Intermunicipal
Autores (nombres y apellidos completos): Nombre del residente y otros si los hay.
Fredy Eberto Lizarazo Lozano
Rafael José Miranda Jiménez
Asesores:
Temático:
Metodológico: Doctor Daniel Toledo
Especialidad
Postgrado en Epidemiología Clínica
Introducción: (algunos antecedentes, problema justificación y objetivo general)
Las lesiones de causa externa como consecuencia de la accidentalidad vial son consideradas como un problema de salud pública. Como cualquier trabajador, el conductor de transporte público, está expuesto a una serie de condiciones adversas que le pueden generar estrés, fatiga y depresión. Estudios recientes han documentado altas proporciones de conductas sedentarias y malos hábitos alimenticios, que se ha visto asociado con un incremento de enfermedades, que conlleva a un deterioro de la salud física y mental, contribuyendo considerablemente a la ocurrencia de accidentes de tránsito. Objetivo general: Establecer la asociación entre factores de riesgo cardiovasculares y la somnolencia en conductores de transporte intermunicipal de pasajeros de la ciudad de Santa Marta
Materiales y métodos (Tipo de estudio población muestra, procedimientos y técnicas de recolección de el información)
Estudio analítico de corte transversal, en conductores del servicio intermunicipal de transporte de la terminal de trasporte de Santa Marta, a quienes se les practico la medición de perfil lipídico completo, medidas antropométricas, electrocardiograma y aplicación de escala validada para somnolencia diurna (test de Epworth)
Resultados: (los más relevantes con datos no es necesario tablas ni figuras)
Se evaluaron un total de 388 conductores, en el periodo comprendido entre enero y junio de 2014. Se observaron las altas prevalencias de dislipidemia,

obesidad, hipertensión y somnolencia. No se logró establecer algún tipo de asociación significativa entre estos dos componentes, infiriendo que deben existir múltiples casusas de somnolencia diurna diferente al SAHOS en los conductores y estas no implican ninguna modificación de su RCV

Discusión:

Se debe continuar estudiando las causas e implicaciones de los altos resultados de somnolencia diurna en conductores, así como implementar medidas de salud pública con carácter prioritario para atender el alto número de casos enfermedad metabólica

Palabras Clave. Según DeCs, MeSH

Enfermedad cardiovascular, Somnolencia, Fatiga, Conductor profesional

Este resumen no debe exceder más de tres páginas