

9.ANEXOS

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Instrumento De Recolección De Información

ENTREVISTA ABIERTA

La entrevista se desarrollara de manera abierta y tendrá como orientación tres preguntas base que permitirán explorar los diferentes elementos a revisar para orientar los resultados de acuerdo a los objetivos propuestos:

1. Cuéntanos de ti....
2. Cuéntanos de tu familia...
3. ¿Conoces la Clínica El Bosque? ¿Por qué?

9.1 PERFIL DE LAS ENTREVISTADORAS

ENTREVISTADOR 1: Dra. Ivonne Carolina Forero, Médico, Psiquiatra, Especialista en Docencia Universitaria, Psiquiatra Fundación Salud Bosque

ENTREVISTADOR 2: Lady Katherine Forero, Enfermera. Coordinadora del área de diseño y desarrollo Centro de Investigaciones Fundación Oftalmológica de Santander FOSCAL

ENTREVISTADOR 3: Jimena García Hernández, Enfermera, Coordinadora Promoción y Prevención-Salud Pública Salud Total EPS-Neiva

9.2 HOJA CONSENTIMIENTO INFORMADO A LA PACIENTE

ESTUDIO: interrelación entre conductas suicidas y maltrato en adolescentes que ingresaron a la fundación salud bosque en la ciudad de bogotá durante el periodo comprendido entre segundo semestre de 2014 y primer semestre de 2015

Investigadores principales: Lady Katherine Forero, Jimena García Hernández

El consentimiento informado consta de dos partes.

1. Información del estudio a la paciente

2. Formulario de consentimiento

Bienvenidos a nuestra investigación!

Lo estamos invitando a participar en un estudio de investigación. Antes de tomar la decisión, si desea o no participar, es importante que usted comprenda por qué estamos desarrollando esta investigación, y lo que implica que usted acepte participar. Recuerde que puede retirar su consentimiento en el momento en que lo desee.

Gracias por leer esto!

Resumen del proyecto

El suicidio, constituye un problema de salud pública muy importante pero en gran medida prevenible, que provoca casi la mitad de todas las muertes violentas y se traduce en casi un millón de víctimas al año, además de unos costos económicos cifrados en miles de millones de dólares, según ha señalado la Organización Mundial de la Salud (OMS). Las estimaciones realizadas indican que en 2020 las víctimas podrían ascender a 1,5 millones.

Dentro de los posibles factores asociados al suicidio se ha descrito el maltrato; las conductas suicidas son sumamente frecuentes entre las personas víctimas de Maltrato, muchas de ellas acaban por considerar seriamente la posibilidad de poner fin a sus vidas, y algunas, finalmente lo ponen. Ciertamente, el maltrato debilita la voluntad de seguir viviendo.

En la Fundación Salud Bosque se han identificado varios casos de conducta suicida en adolescentes de 12 a 18 años de edad, algunos de estos asociados a algún tipo de maltrato. Lo que se pretende con la realización de las entrevistas es encontrar la posible relación

entre la conducta suicida y el maltrato, con la información obtenida se podría intervenir directamente esta problemática que afecta a muchos adolescentes en la ciudad de Bogotá

Por este motivo surge el interés de realizar la presente investigación, en el cual se espera estudiar las posibles relaciones entre conducta suicida y el maltrato en los adolescentes que ingresaron a la Fundación Salud Bosque durante el periodo comprendido entre el segundo semestre de 2014 y primer semestre de 2015

Objeto del estudio

Esta investigación puede ayudarnos a encontrar la posible relación entre conducta suicida y el maltrato, al encontrar esta asociación, nos permitirá tener herramientas para intervenir esta causa con el fin de evitar posibles intentos de suicidios en otros adolescentes.

¿Por qué he sido elegido para participar en el estudio?

Porque cumple con las características del Adolescente que fue atendido en la Fundación Salud Bosque por conducta suicida durante el tiempo comprendido de la presente investigación.

¿Tengo que participar?

No es requisito obligatorio participar en esta investigación, usted toma la decisión si desea o no participar al hacerlo nos facilitaría obtener los resultados esperados.

Si usted decide participar se le entregará esta hoja de información para usted y su tutor, adicionalmente se les pedirá firmar otra hoja de consentimiento la cual se archivará en los anexos de la presente investigación. Si usted decide tomar parte, puede retirarse en cualquier momento y sin dar ninguna explicación.

Los investigadores pueden dar por terminada su participación en el estudio sin su consentimiento, si es lo mejor para sus intereses médicos, si descubre que su condición no satisface los requisitos del estudio, si usted no acata las instrucciones de los investigadores o por otras razones.

¿Qué pasará si puedo participar?

No hay desventajas!

Con esta investigación usted no será objeto de procedimientos, ni hará parte de un tratamiento diferente al que esté tomando si este existe.

Sin embargo, es importante aclarar que si durante la investigación usted presenta algún signo o síntoma que requiera de atención inmediata puede acudir a la fundación Salud Bosque nuevamente.

Obtendré beneficios de la participación de esta investigación?

El beneficio de este estudio es para la Salud Pública, ya que con los resultados obtenidos se identificara la posible relación entre conducta suicida y maltrato lo cual al ser intervenidos permitirá evitar posibles intentos de suicidio en otros adolescentes.

Es de gran importancia aclarar que si usted decide hacer parte de esta investigación no recibirá ningún tipo de remuneración por su participación.

¿Mi participación en este estudio se mantendrá confidencial?

Toda la información que se recoge de usted durante la investigación se mantendrá estrictamente confidencial solo estará al alcance de los investigadores. Cabe aclarar que el tutor de cada adolescente puede ver y copiar algún registro si así lo desea.

Es de suma importancia tener en cuenta que ni su nombre ni información que lo identifique se usará en reportes que resulten de esta investigación.

Me queda claro que puede ser necesario que, con fines de apoyo profesional y/o para ayudar con el proceso de esta investigación haya personal adicional en algunas de las dos partes (investigadores y/o participantes).

Además, autorizo a los investigadores para que tengan acceso a mi historia clínica con el fin de ayudar de esta forma a proporcionar la información necesaria.

Se me ha informado que los investigadores y otros participantes, de la Fundación Salud Bosque respetarán mi privacidad y confidencialidad de la misma manera como ocurre en cualquier interacción y/o entrevista. Siempre que dicha privacidad y confidencialidad se respeten, autorizo que la información clínica y otra relacionada con esta investigación se utilicen con el fin de obtener los resultados esperados.

Gracias por tomarse el tiempo para considerar la participación en esta investigación.

Contacto para más información:

Con los investigadores a cargo del estudio:

- Jimena García Hernández Cel: 3204999132
- Lady Katerine Forero Orjuela cel: 3124140631
- Dra. Ivonne Forero Cel: 3152163039

Contacto para más información

Si tiene cualquier duda sobre sus derechos como participante de la investigación, puede comunicarse con:

- Comité de Ética en Investigación de la Universidad El Bosque
Persona de Contacto: Dra. Mónica Riva. TEL.: 6489000 Ext. 1520

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado.

Consiento voluntariamente involucrarme en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que afecte en ninguna manera mi cuidado médico.

Con la firma del testigo certifica que estuvo presente durante la discusión del formato de consentimiento, todas las dudas fueron resueltas satisfactoriamente y la participación es voluntaria.

Jimena García Hernández

El asentimiento informado consta de dos partes.

- 1. Información del estudio a la paciente**
- 2. Formulario de consentimiento**

Bienvenidos a nuestra investigación!

Lo estamos invitando a participar en un estudio de investigación. Antes de tomar la decisión, si desea o no participar, es importante que usted comprenda por qué estamos desarrollando esta investigación, y lo que implica que usted acepte participar. Recuerde que puede retirar su consentimiento en el momento en que lo desee. Gracias por leer esto!

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un fenómeno multifactorial y complejo, que requiere de la intervención integral para su prevención primaria y de las problemáticas que lo rodean, no solamente en el área de salud mental, sino en el marco de acciones en educación, protección, justicia social, oportunidad laboral, recreación organizada y todas las demás políticas y ámbitos que propendan por el mejoramiento de las condiciones de vida y promuevan estilos saludables entre la población desde las más tempranas etapas de la vida. Junto con el Maltrato, es una causa de sufrimiento para los niños, adolescentes, adultos y las familias en general y puede tener consecuencias a largo plazo. El maltrato causa estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano. Los casos extremos de estrés pueden alterar el desarrollo de los sistemas nervioso e inmunitario. En consecuencia, los adultos que han sufrido maltrato en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas conductuales, físicos y mentales.

PORQUE SE ESTA HACIENDO ESTA INVESTIGACIÓN?

La presente investigación se realiza con el fin de brindar un aporte a la salud pública ya que con los resultados obtenidos se identificara la posible relación entre conducta suicida y

maltrato lo cual al ser intervenidos permitirá evitar posibles intentos de suicidio en otros adolescentes.

¿EN QUE CONSISTE ESTA INVESTIGACIÓN?

Consiste en realizar una entrevista abierta a los adolescentes que accedan a participar en esta investigación, con previo consentimiento informado firmado por su tutor legal, Lo que se pretende con la información obtenida es precisamente ratificar si existe relación entre los casos de conducta suicida estudiados y el Maltrato, una vez encontrado algún caso donde se halle dicha relación, realizaremos el estudio de caso a profundidad donde la explicación en el impacto que esta temática tiene en la salud Pública sea fundamental

¿QUE TENGO QUE HACER SI PARTICIPO EN ESTA INVESTIGACIÓN?

Antes de Iniciar la investigación: Aceptar participar en el estudio y conocer en que consiste este firmando el consentimiento y asentimiento informado.

Durante la Investigación: Dar respuesta a todas las preguntas que se le realicen con total honestidad.

Después de terminada la investigación: Podrá acceder a conocer los resultados obtenidos durante esta investigación.

CUANTAS PERSONAS PARTICIPARÁN EN ESTA INVESTIGACIÓN?

Una profesional especializada en Psiquiatría (tutora de la investigación), dos Investigadoras principales y los participantes que acepten participar en la investigación.

CUANTO TIEMPO ESTARE EN ESTA INVESTIGACIÓN?

Seis meses.

PUEDO RETIRARME DE LA INVESTIGACIÓN DE MANERA VOLUNTARIA EN CUALQUIER MOMENTO?

Si usted decide tomar parte, puede retirarse en cualquier momento de esta investigación y sin dar ninguna explicación si así lo desea.

¿QUE PASA SI ME RETIRO DE LA INVESTIGACIÓN?

No pasará nada si de manera voluntaria desea retirarse de la investigación.

¿QUE BENEFICIOS OBTENDRA LA COMUNIDAD DE ESTA INVESTIGACIÓN?

La comunidad se beneficiará con la información que se aporte acerca de los casos de las personas entrevistadas y con las conclusiones a las que se llegue en esta investigación.

¿COMO SE VA A MANEJAR LA PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD DE MIS DATOS PERSONALES?

Toda la información que se recoge de usted durante la investigación se mantendrá estrictamente confidencial solo estará al alcance de los investigadores. Cabe aclarar que el tutor de cada adolescente puede ver y copiar algún registro si así lo desea.

Es de suma importancia tener en cuenta que ni su nombre ni información que lo identifique se usará en reportes que resulten de esta investigación.

¿MI PARTICIPACIÓN EN ESTA INVESTIGACIÓN IMPLICA QUE VOY A RECIBIR ALGUN TIPO DE TERAPIA?

No recibirá ningún tipo de terapia, Sin embargo, es importante aclarar que si durante la investigación usted presenta algún signo o síntoma que requiera de atención inmediata puede acudir a la fundación Salud Bosque nuevamente.

TIENE ALGUN COSTO MI PARTICIPACIÓN EN ESTA INVESTIGACIÓN?

El costo de la participación (como desplazamiento del participante al sitio de la entrevista) será costado por el mismo participante del estudio.

¿RECIBIRÉ ALGUN TIPO DE COMPENSACIÓN O PAGO?

Es de gran importancia aclarar que si usted decide hacer parte de esta investigación no recibirá ningún tipo de remuneración por su participación.

¿CUALES SON MIS DERECHOS COMO SUJETO DE INVESTIGACIÓN?

Como sujeto de investigación tiene derecho a retirarse en el momento en que lo desee, se respetara la privacidad de su nombre y datos personales, además se responderán todas las preguntas que tenga antes de firmar el presente documento o de ser necesario, después de firmar este.

¿COMO Y EN QUE MOMENTO VOY A CONOCER LOS DATOS FINALES DE LA INVESTIGACIÓN?

A medida que avance la investigación o al final de esta, si así lo solicita, se podrá dar información acerca del progreso y tomar decisiones en cuanto a la permanencia en la investigación.

¿QUE HAGO SI TENGO ALGUNA PREGUNTA O PROBLEMA?

Si tiene alguna pregunta o problema se lo puede hacer saber a las investigadoras principales, a la tutora de esta investigación o se puede contactar con la Presidente del Comité de Ética de la Fundación Salud Bosque.

Gracias por regalarnos un poco de tu tiempo para decidir sobre tu participación en este estudio.

Contacto para más información

Con los investigadores a cargo del estudio:

- Jimena García Hernández Cel: 3204999132
- Lady Katerine Forero Orjuela cel: 3124140631
- Dra. Ivonne Forero Cel: 3152163039

Contacto para más información

Si tienes cualquier duda sobre tus derechos como paciente del estudio, puedes comunicarte con:

- Comité de Ética en Investigación de la Universidad El Bosque
- Persona de Contacto: Dra. Mónica Riva. TEL.: 6489000 Ext. 1520

Parte 2: Formulario de Firmas.

Certificamos que hemos explicado al participante y al tutor legal el objetivo del estudio, respondimos las preguntas que el participante manifestó durante la explicación, el participante entiende el propósito del estudio, los posibles riesgos y los beneficios asociados con su participación.

Tutor legal del Participante

Investigador principal

Nombre del Testigo

Firma del Tutor legal y Fecha

Firma del Investigador y Fecha

Firma del Testigo y Fecha

9.4 ENTREVISTAS

PACIENTE # 1

I: INVESTIGADOR

P: PACIENTE

I: cuéntenos un poquito de ti...quien eres?

P: al comenzar todo?

I: todo lo que quieras contarnos acerca de ti, quien es, que haces, las amigas

Cuando eras chiquita, los papas, lo que tú quieras

P: pues nada fuera de normal,

I: cuéntenos por ejemplo donde naciste, en que ciudad

P: en Sogamoso, en Boyacá, nació el 19 de noviembre del 2001, estuve viviendo ahí dos meses, y pues nos vinimos para Bogotá

I y sabes porque tu familia vivía allá?

P: todos son de allá.

I; entonces sabes porque se vinieron para acá

P: porque queríamos vivir acá

I: digamos que tú eres más bogotana, porque llevas mucho tiempo acá

P; mi infancia fue normal, yo no era tan niña, así de jugar, yo era más tranquila

I cuéntenos un poquito del colegio, del jardín, que te acuerdas?

P: pues yo si tenía amigas, no tantas pero si tenía, yo participaba de todas las actividades, estuve en tres colegios diferentes

I: cuéntanos de esos colegios y porque fueron los cambios

P; pues de chiquita, toda mi primaria me fue excelente académicamente

I fue un solo colegio en primaria?

P: no, de primero a cuarto estuve en uno público que estaba en suba y en quinto estuve en un liceo

I: y porque fue el cambio del colegio?

P; porque nos cambiamos de casa, nosotros vivíamos en suba y luego nos fuimos a vivir a cedritos y queríamos estar en otro y mejorar todo eso

I: como fue el cambio de colegio?

P; bien

I: te gusto? Porque a veces a uno le hacen falta los amigos, pero para ti fue bien

P: si

I: pero tenías amigos?

P: si

I: ósea no fue bueno ni malo, fue bien, te hizo falta algo del otro colegio?

P; no para nada,

I; ahí tenías artos amigos en ese colegio?

P; como era chiquito el colegio y poquitos niños en el salón y si yo tenía más amigas y me hablaba con todo el mundo normal

I: y después cambiaste al otro, y ese cómo fue?

P; pues, me dio súper duro académicamente

I; era muy exigente el colegio?

P: machismo más exigente

y en todo el año iba súper mal, no podía adaptarme al colegio, se calificaba una nota sola por toda la materia, entonces perdía machismos logros y el año pasado lo volví a repetir y ya ese año me volvió a ir mejor, ahí conseguí amigas porque pues mi otras amigas se quedaron en el otro curso y súper bien ¿. Bueno, cuando yo seguí con mis amigas de sexto hasta agosto, ahí yo tuve un problema con mi mejor amiga

I; quieres contarnos que paso?

P; no, pues no es importante, ósea a mí no me afecto en nada...pues si pero no

I; ósea que si te afecto?

P; pues si porque era mi mejor amiga

I; y nos puedes contar un poquito del problema?

P pues se supone que yo me cambie de curso, entonces me decía que ya casi no estaba con ella y que yo supuestamente decía cosas que la hacía sentir mal y que yo hacía cosas que yo no me daba cuenta pero ella si y le afectaba y pues me dijo..."ay yo no voy a ser más tu mejor amiga" y pues ahí yo conseguí amigas en mi curso.

I: ósea que has perdido sexto, lo repetiste y ahí te fue bien

P; e inicie séptimo este año pero no seguí

I; cuanto llevas sin ir al colegio?

P; dos meses

I; y que paso este año cuéntanos

P: pues el inconveniente del...como se llama?

I: del besar

P; empecé con unos dolores muy fuertes desde el año pasado pero este año se intensificaron y pues faltaba mucho , iba a la clínica y me decían que no fuera al colegio una semana, entonces me atrasaba muchísimo, fue un momento que lloraba machismo del dolor e iba a urgencias y me hacían todas esa pruebas y me dijeron que tenía pancreatitis , porque los niveles de ...no sé cómo se llama estaban muy altos entonces dijeron que tenía pancreatitis y que me tenían que hacer un tac con contraste y ahí fue donde me encontraron la bola de pelo que tenía y pues me hicieron la cirugía , me hospitalizaron 23 días y de ahí salí y pues no fue al colegio asi estuve dos semana y de ahí regrese y estuve dos semanas también y también tuve un inconveniente con mi papa por el teléfono ese

I; cuéntanos un poquito de tu familia si quieres

P; pues con ellos súper bien, mis papas esta n separados hace casi ya 5 años

I; y quien es tu familia cuéntanos un poquito

P; mi hermana, Isabela, que tiene 16, mi papa juan Carlos y mi mama pila

I: y hay otra hermana no? Una que estudia medicina?

P: si, es mi hermanastra, Natalia que tiene 20

I; y Natalia es hija de quién?

P; de mi papa

I; con todos en la casa, con todas las personas que nos nombraste, con quien te la llevas mejor?

P; con mi mama y mi hermana, obviamente me la paso más con mi hermana como mi mama esta trabajando, tenemos una relación bien, jugamos, hablamos,

I; entonces nos contabas que tus papas se separaron hace 5 años

P; si

I; como fue esa separación de los papas? Te acuerdas?? Cuantos años tenías?

P; nueve

I; y como fue, que te acuerdas de eso?

P; pues yo me acuerdo cuando mi papa echó de la casa a mi papa, y yo estaba llorando y pues obviamente yo me acostumbré y ya después veía a mi papa normal, pues no hizo gran cambio en mi

I; no lo hizo?

P; no, yo inmediatamente me acostumbré y ahora no podría vivir con mi papa

I; como era la casa cuando estaba el papa y como es ahora que el no esta

P; antes siempre peleaban mis papas y de chiquitos nosotros siempre íbamos a viajes y no la pasabamos afuera y mi papa tomo malas decisiones en su trabajo y se quedo sin trabajo y no daba plata para la comida y los gastos y aunque el colegio era publico no habia problema y entonces mi papa no daba y mi mama dijo ya no mas

I; y como era el papa con las niñas en la casa ¿

P; suer bien, mi papa siempre ha sido muy cariñoso

I; la dificultad era con tu mami solamente?

P; si entre ellos dos, a nosotras nunca nos pegaron, obviamente si hubo regaños, y castigos

I: y como eran los castigos?

P; no ver television, no salir a jugar con las amigas, no nos pegaban constantem, es decir, nunca los maltrataban y bien

I: y como es la casa ahora sin el papa

P: super bien, hemos estado super bien, osea, casi nunca peleamos, salimos, comemos,

I: hay alguien mas de la familia que sea importante

P; mis abuelos por parte de mama, ellos viven en sogamoso, ellos siempre nos vivsitan, tenemos una relacion muy fuerte y los quiero mucho

I; y los abuelos por parte del papa?

P: con ellos....uy

I: que pasa con ellos?

P; es que desde chuiquitas, siempre han sido como los que quieren mas a los otros primos y nunca tuvimos una relacion super fuerte, un te quiero...no y pues siempre le prestaban mas atencion a los otros nietos pero pues eso ya no me afecta en nada, por ejemplo en los cumpleaños ellos van y me llevan un regalo, en las celebraciones ellos van

I; bueno y llegamos a todo esto por el papa y el problema que tuviste por el telefono

P; supuestamente el vio algo sospechoso, entonces el me quito el celular y empezo a ver las fotos que yo tenia y me dijo..." No , como asi mariana " y me quito el celular y me reviso las conversaciones, me dijo " le voy a revisar las conversaciones y me dijo..." Digame que me voy a encontrar porque sino no se imagina lo que le pasa" y obviamente yo le tuve que contar que unos muchachos que yo conoci me mandaban cosas fuera de lo normal...pues tu sabes

I; videos? Como fotos, imágenes?

P; sí, imágenes, textos, todo eso.

I; y el contenido de que era?

P: sexuales

P: entonces yo no decía nada, entonces mi papa me quito el celular, involucró a la policía, eso fue dos semanas antes de que lo hiciera

I; y llamo a la policía y que paso’

P: el cómo trabaja en seguridad, me reviso todo, me pidió todas las contraseñas y fue así como...ya no más, entonces yo me desesperé, y en eso involucraron a mis amigas, porque una de ellas lo hacía y yo no sabía

I: hacia qué?

P; ella enviaba fotos y hablaba así, entonces mis papas me dijeron que yo lo hice por culpa de ella y comenzaron a meter cizaña, y ya hace como dos meses no hablo con ellas, y entonces comenzaron a echarle a culpa a ellas, que por ellas hice esto por ellas hice aquello, porque ellas también tuvieron problemas por eso, una de ellas se intentó matar y las otras también tenían tendencias suicidas pero eso nunca lo hablábamos entre nosotras, ósea nunca decíamos “uy me voy a matar o uy mira de esta forma”, ósea nada, éramos muy normales, nosotras sabíamos entre nosotras que éramos así pero nunca tocábamos el tema ni nunca hablábamos de eso, y ellas pues también se metieron en problemas porque también les revisaron el celular y el problema entre todos los papas porque una amiga también se intentó matar y eso fue hace como cinco o seis meses y también por eso me sacaron del colegio, para que no pudiera hablar con ellas, verme con ellas ni nada y ahora no tengo ningún medio de comunicación

I; ósea ya no tienes celular ni nada?

P; pues tengo mi ipad y pues ahí no tengo modo de comunicarme con ellas y pues normal, ya estoy bien y ya como lo supere

I; y ahora que amigas tienes entonces, ahora no hay amigos?

P: no

I; y en el barrio tienes o tampoco?

P; no

I; estas mas como en la casa, con tu familia

P; si

I; y cuéntenos un poquito como conociste la clinica el bosque

P; desde chiquita tuve problemas de bronquiolitis, entonces desde chiquita me llevaron, luego tuve asma, bronconeumonia, como a los 6-7-8 años me rompi un brazo y pues siempre fue ahí en la clinica

I; y las hospitalizaciones de estos últimos meses porque han sido?

P: porque siempre toda la vida me han llevado ahí, m y es bueno y como alla nos conocen y siempre nos tratan súper bien

I; y puedes contarnos un poquito que fue eso del besar?

P: como en dic de 2013 yo no se por qué pero me cogía el pelo, me lo arrancaba, me lo enrollaba en el dedo y me lo comía, pero no era asi como cuando uno dice “estoy estresada” sino que era como inconscientemente y seguí asi hasta que me empezó el dolor en el estómago y yo ya casi no tenía pelo y ya después dije no mas “porque lo hago”? Y lo pare inmediatamente y no lo volví hacer y ya en eso me cortaron el pelo y se veía súper feo y de ahí me creció el pelo, me hicieron la operación, yo nunca me imagine que el dolor era por eso y pensé que eso como que salía y nunca pensé que se iba a acumular

I; y duraste halándole el pelo como cuánto tiempo?

P: ocho meses

I; y la ultima vez que estuviste, nos cuentas porque estuviste?

P; por que me intente matar

I; y que paso, como fue eso?

P ;pues eso yo ya lo tenia planeado hace mucho tiempo y cuando paso eso dije “ya” no supe controlar la situacion , me sentia humillada, me desespero y pues lo hice

I; y que hiciste?

P; pues acababa de llegar del colegio y mi hermana iba hacer servicio social , mi abuelo estaba en una cita medica y mi mama estaba trabajando y yo me quede sola y yo ese dia sabia que lo iba hacer y cogi todas las pastillas que teniamos, eran muchisimas, yo tambien tenia unas guardadas y pues primero cogi una botella de agua y puse mi cama que es doble contra la puerta para que yo no pudiera salir y me las empecé a tomar y de ahí no me acuerdo de nada , despues me desperte en la clinica y me dijeron que me hicieron un lavado

I; pero dices que llevabas mucho tiempo pensando en hacerlo

P: si

I; y como fue eso? Esa idea como vino o como fue surgiendo?

P; no se... osea es que siempre me he sentido mal conmigo misma

I; a que te refieres

P; osea, fisicamente

I; que sientes?

P: pues me sentia que ers fea, que no servia para nada, que era suoer gorda, que nadie me queria, casi no tenia amigos, que a nadie le importaba, que era muy tontam me decia que era estúpida por perder al año, me pegaba, me cortaba, me halaba el cabello para lastimarme

I; para sentir dolor? Algo asi?

P; si

I; y las cortadas, como era lo de las cortadas? En las piernas?

P; si

P; en ese año abril del 2013 empiezo...

I; empiezas a qué?

P; a cortarme las piernas, y en las piernas porque? Porque como yo siempre usaba pantalón, pantalonetas, no se...nadie lo notaba ahí las cortadas no se veían, no se notaban, en los brazos y algunas hacen eso para que se noten y para llamar la atención

I; tu no querías que nadie viera que te estabas cortando?

P; no, no quería que nadie se enterara

I; y que buscabas un poco cuando te cortabas?

P; como desahogarme, me decía como me merezco este dolor mmm...

I; porque te lo merecías?

P; pues porque me sentía como me sentía

I; todavía te cortas?

P; no, ya no

I; te halas el pelo?

P; no

I; todavía sientes todas esas cosas que nos dices que sentías? Solamente una vez has intentado morirte?

P; si

I; que fue la que nos contaste

P; aja

I; y que ha pasado después

P; pues empecé a ir al psiquiatra y he tenido charlas y pues ósea es que yo estoy bien ósea en este momento estoy perfectamente yo ya no me siento mal ni me odio ósea de hecho me distrajo ahorita me arreglo y me así me , es que ósea todo eso que me hice ya yo sé que me lo van a decir pero como que me lo refuerzan más y ... ósea me sentí como súper egoísta al hacerlo porque mi familia no lo podía soportar y eso , pero la verdad me sentí súper culpable y pues después me dije haber haber yo estoy bien compórtate como tal y pues hice como un cambio prácticamente empecé a hacer ejercicio y hacer sentir bien a los demás y pues entonces ahorita y estoy

I; y esas ideas que tú tenías aparte de que las pensabas también alguien alguna vez te dijo que hicieras algo de eso

P; de chiquita pues yo siempre me compare porque yo de chiquita fui gordita choncha y pues yo siempre mira a las modelos y decía porque yo no soy así y además a mí me decían por juego mira mira estas súper gorda

I; quienes te decían? Tus compañeritos?

P; pues si pero como que no les prestaba atención aunque en el fondo

I, si les restabas atención?

P; no pero en el fondo pensaba como que si tenían razón y pues yo tenía una amiga que también era súper gordita ella me dijo yo soy asi y tú eres asi y pues entonces yo quede como ahí yo tenía como 11 o 10 años yo quede como asi ósea como que ósea si la gente piensa eso ...eso es tenaz y no yo tengo que cambiar pero no pensé quevoy a empezar a hacer ejercicio , voy a empezar a comer bien todo yo lo hacía eso como que empeoro entonces pues con una cirugía perdí mucho peso

I; con la cirugía?

P; si con la cirugía y antes que yo no comía por el dolor sentía, después pues me levante a desayunar

I; alguien más te decía esas cosas a parte de tus amiguitas te molestaban esos comentarios?

P; no digamos a veces me decían como cuando salíamos a educación física ósea cuando íbamos a correr 10 minutos o casi 20 minutos entonces yo casi no podía entonces decían haber mariana usted necesita bajar de peso

I; te decían las cosas como en chiste pero igual

P; no les tomaba importancia si yo

I; yo quería preguntarte como es la relación ahora con tu mamá y hermana ahora después de que paso eso

P; súper bien

I; si? No sientes que están ahí como presionándote como porque lo hiciste como que tienes

P; no pues a principio de año cuando iba al colegio, en este momento yo estoy bien y pues voy a terapias me acompañan en todo mi papa me llama más seguido

I; como estas con tu papa que paso con esa jummm

P; en este momento si bien porque yo me entere de que todo el colegio saben de qué yo hice eso

I; que tú hiciste?

P; que la gente los niños que yo no decía nada , pues todas las niñas saben que los chismosos del colegio que decían cuando se enteraban y mi papa cuando yo estaba en la clínica una amiga me llamo y me dijo nuestros papas tienen un grupo por whatsapp ósea de su tía mariana stefany y yo entonces que mi papa un día antes de eso mi papa tuvo una reunión con los papas y con la psicóloga que eran insoportables y a una amiga hicieron tomar agua bendita y como ese colegio es católico las hermanas dijeron ustedes quieren meter el demonio en este colegio, ustedes están malditas y pues haber ...ya

I; pero con tu papa como esta todo?

P; bien, bien, pues como que ahora es como estas hija? Osea ayer me comprendia y yo baje a la porteria y lo vi cómo haber? Y pues ya. Pues ellos también estaban pensando de que mi mama me quiere meter a una iglesia de grupo juvenil con mi hermana allá y pues mañana tenemos que ir y pues yo estoy bien porque desde chiquita yo voy a la iglesia y pues en este momento no conozco a nadie en la iglesia

I; de pronto sea una buena oportunidad para que seas consiente será? Pues por lo menos mientras entras nuevamente al colegio

P; yo estoy bien estoy tranquila

I; y ahora eres consciente de que vas a seguir en tratamiento, y que vas a estar en compañía de tu mama o de alguien si? Tu mamá nos contaba ahorita que ibas a estar con alguien y eso no te incomoda?

P; si, pues a veces porque no puedo encerrarme díganos a veces yo esto viendo videos en youtube y pues tengo que estar con la puerta abierta o entrecerrada es como invadir mi privacidad no hacer lo mismo de antes

I; te sientes controlada

P; si pues que no me dejan hacer lo que yo hago diariamente o pues si me dejan pero

I; con alguien ahí?

P; con vigilancia si, ósea con alguien ahí porque si ya me quitaron la enfermera de dos o tres semanas, pues obviamente ya confían más en mi pero no les digo nada porque ellos tienen la razón por hacerlo y yo estoy bien

I; y será un proceso seguramente

P; si ósea pues también por mi seguridad que yo sé que me lo gane

I; y la relación entre tus papas como esta? Entre ellos dos ha habido conflicto? O algo por esto?

P; lo que pasa es que mi papa es un mentiroso y yo una amiga que también tenía clarísimo eso eh... hace poquito pues ella es otra amiga que no tiene nada que ver con esto ella me dijo que el había ido al colegio y yo le dije que como así que que hizo ósea ella me dijo que el había ido a decir que le iba a quitar la custodia a mi mama y que me iba a llevar a vivir con él , que yo iba a volver al colegio y ella me dijo eso es verdad? Y yo le dije todo eso es mentira yo no voy a volver al colegio no me voy a ir a vivir con el

I; has vivido con el alguna vez?

P; pues solo con el no, ni lo voy hacer, seguro que no, bueno. Y pues claro. Después mi papa ha sido muy irresponsable con el dinero a uno le da cualquier cosa y antes no le da plata a mi mama para ayudarnos nos da muy poquito entonces pues eh ósea legalmente tiene que ser como 1 millón 2 millones de pesos mi papa da 200 300 mil pesos obviamente mi mamá le peleaba por eso, eso fue muchísimo antes pero a ella como que no le importa porque mi mamá le ha ido muy bien en el trabajo y pues nos compra y nos hace y vamos a cine y todo eso súper bien y con mi papa que hace rato no iba con él es como cada semana

y media entonces un fin de semana estoy con mi mama otro fin de semana estoy con mi papa y yo me quedo en el apartamento de el

I; con tu hermana?

P; si y pues ahí nos ponemos hacerle aseo a la casa, nos comemos un helado y ya chévere

I; y tu papa vive con alguien?

P; mi papa ayer me entere por facebook con mi hermana que estábamos las dos en el facebook que puso en un estado y nos había contado que se separó ya no tiene relación con la novia y el todavía no nos ha dicho

I; tenía una novia entonces?

P; si y el vivía con ella

I; que tal como te llevabas con ella

P; bien antes ósea lo k yo antes tenía con ella era que yo la había conocido como hace tres años antes y había una amistad hasta este año como en enero me dijo que yo siempre le decía papa no me digas mentiras yo sé de qué tú tienes una relación con ella pero porque no me dices ah? Hasta que un día yo vi por el whatsapp de el que pues si le decía amor y todo eso y yo no espere hasta el final que él me diga pero bueno como él me dijo yo sé que no me digas mentiras me dijo bueno si... Ahí yo le tuve dos o tres meses hasta que ya me calme y asi me trato súper bien.

I; y la mami también tiene novio?

P; si pero normal

I; y como t va con él?

P; bien, pues antes me sentía como invadida porque le llevo de un momento a otro que fue el día de su cumpleaños del año pasado y pues fue como raro

I; pero ellos si no viven juntos?

P; no,

I; algo sobre el?

P; pues al principio yo me burlaba de él porque tiene un hablado como gomelo ósea como muy sofisticado y ya después mi mamá me dijo que íbamos para la celebración de los cumpleaños de la hermana de él , de Luis Fernando, entonces las dos con mi hermana dijimos como no que fastidio nos va tocar hablar no que voleta y así... Y después como ya empezamos a hablar porque antes él no nos hacía conversación y entonces pues obviamente estaba con mi mamá después salíamos al parque y siempre estábamos con él y ya

I; y tú has tenido novio?

P; no

I; has salido con algún muchacho?

P; no porque yo estude en un colegio femenino y pues mi mamá no me dejaba ir a fiestas

I; no te dejaba ir?

P; no porque hasta las niñas se creen como mayores de los 14 que el novio ósea como que si fueras grandes pero son chiquiticas, entonces pues obviamente digo no digamos si me invitan a una fiesta y ahí está el niño que me gusta entonces pues si yo voy a ir porque está el niño que me gusta y así chévere, me gusta compartir conocimientos pero como que así es difícil

I; bueno y ahorita como cuáles son tus preocupaciones más grandes?

P; pues ahorita no me gustaría repetir séptimo porque el próximo año debería estar en noveno y pues más encima me van a tratar diferente, aunque yo sé que entrando lo voy a hacer rápido entonces esa tampoco es mi mayor preocupación pues ahorita pues

preocupación nada estoy súper tranquila pues ya que mi mama está pendiente de mi me tiene en la iglesia en curso de natación y pues eso es chévere he bajado de peso me mantengo activa y pues en la parte en la que no puedo estar sola pues estar en la casa y así

I; bueno tú quieres preguntarnos algo?

P; no

I; ok, bueno listo. Si quieres preguntarnos algo lo puedes preguntar

Pero sabes oyendo la preocupación que tienes ahorita me creo que estos dos años que no has ganado en el colegio quiero decir académicamente has ganado una experiencia inmensa para muchas cosas que te han ayudado a crecer si? Y que te han ayudado a vivir diferentes etapas de la vida. Así que para adelante como cuando estés así de vieja como nosotras

P; si jajajja

I; pero si lo que aprendiste en estos dos años ha sido muy valioso para ti fueron experiencias duras, claro que sí pero seguro te han hecho crecer mucho más que las que van en noveno o decimo si?

P; si

I; pues me alegra verte así, ahora si estas mejor

P; si

I; gracias

P; ok

ENTREVISTA PACIENTE # 2

I: investigador

P : paciente

I: bueno, primero nos gustaria conocerte un poquito y que nos contaras un poco de ti, si nos cuentas tu nombre , si nos quieres contar donde naciste, un poco tu historia.

P: umm no se (risas) , naci aquí en bogota, el 22 de julio del 98, no se que mas contarles

I: bueno, cuentanos por ejemplo un poquito de lo que has estudiado, los colegios,

P: umm, he estado en ...lo que ha sido mi primaria y bachillerato he estado en dos colegios, el primero es el colegio de la contraloria , y el segundo en el que estoy ahorita se llama liceo de colombia.

I: y como fue tu primer colegio?

P: umm, pues por la experiencia de la gente fue muy bueno, pero academicamente no era bueno

I: cuantos años hiciste ahí?

P: cinco. De primero a quinto

I: ah! Solo primaria. Es de solo primaria?

P: no, es de bachillerato tambien, pero academicamente no era bueno, entonces decidi salirme

I: tu?

P: si

I: tu le dijiste a tus papas

P: si

I: y te cambiaste a este nuevo

P: si

I: y ahora estas en que curso?

P: en once

I: ya estas acabando

P: si

I: y como ha sido bachillerato

P: umm no se, ha habido años buenos , malos, años muy pesados

I: y de que años, nos quisieras contar algo de esa historia?

P: umm, pues por ejemplo, noveno fue un año muy duro para mi, perdi muchisimas materias, estuve a punto de perder el año, pero luego a final de año me puse bien y ya

I: que paso en noveno?

P: pues no se, es que hubo un cambio muy grande , estabamos viendo como 14 materias y normal , y luego cuando llegamos a 9 comenzamos a ver 20, entonces fue un cambio impresionante y ver 20 materias al mismo tiempo, entonces si entrega algo dejaba de entregar otra cosa y asi iba perdiendo, perdi 8 materias el primer periodo

I: tenias una carga academica mas alta

P: si, en el segundo periodo me fui a canada y pues estuve ahí tres meses y el tercer periodo tenia que responder y estas notas me las duplicaban, entonces perdi otras ocho

I: es como una nueva modalidad que tiene el colegio?

P: pues si, siempre es 3 meses , 6 meses o un año a canada a estudiar

I: como te fue alla en canada?

P: bien, muy bien

I: alla estudias tambien?

P:si, pero ingles.

I: y alla donde estabas, con quien estabas?

P:estaba en nanaimo, una isla cerca de vancouver , estuve con dos amigas y un niño del salon

I: y donde se quedan alla ¿

P: en una casa de familia

I: estabas con una familia?

P: si

I: tu sola con una familia?

P: si, yo sola con una familia.

I: como era esa familia?

P: no me daban comida..(risas)

I: no era tan chevere

P: no , las familias de mis amigas eran cheveres pero la mia no me daba comida

I: quienes eran?

P: eran sudafricanos, eran dos hermanos y la mama

I: no habia papa

P: no

I: ellos que hacian?

P: umm no se, pues mi hermana y mi hermano estudiaban, pero como era verano, estaban trabajando y la señora ni idea, nunca supe que hacia.

I: eran mayores que tu los hermanos

P: si. Tenian 17 y ventialgo

I: ok y aparte de lo del tema de la comida en el resto como se portaron contigo, tuviste alguna dificultad con ellos

P: bien, no

I: entonces cuando llegaste aca tenias que reponer esos tres meses?

P: aja. Entonces me contaban los del tercer periodo como los del segundo y volvi a perder ocho materias entonces me quedaron el doble

I: y perdiste noveno?

P: no, al final lo logre sacar adelante

I: no has perdido ningun año?

P: no

I: y como va este año

P: ha estado muy pesado, los primeros meses estuvieron molestando muchisimo por lo del icfes y ahorita tenemos unas pruebas internacionales y entonces estan molestando aun peor

I: y el icfes, fue o va a ser?

P: fue

I: fue cuando?

P: 02 de agosto

I: ah hace poquito, y como te fue?

P: no se, no han salido los resultados

I: pero como te sentiste?

P: no se, no se prefiero no decir nada, de pronto digo una cosa y resulta otra

I: pero estuviste tranquila?

P: si

I: y ahorita tienes unas pruebas internacionales?

P: si, para bachillerato internacional

I: ah chevere

P: ya el año pasado presente tres y este año me toca cuatro y si no paso alguna de las 7 materias no puedo sacar doble titulacion

I: y que piensas estudiar o que piensas hacer porque ya este año acabas

P: si, no se, pues es que estoy pensando, si entro a la nacional , entro a farmacia

I: farmacia, te gusta la quimica?

P: si, si me gusta, y sino pues ya me inscribi al rosario y tengo entrevista el 8 para ciencia politica y gobierno

I: tambien te gusta?

P: si, muchisimo

I: estamos entre esas dos?

P: si, osea que si haga ciencia politica y gobierno hago tambien doble titulacion con jurisprudencia

I: pesado

P: si pero pues...

I: eres muy buena estudiante

P: si, pues cuando me lo propongo...(risas), cuando me da pereza no hago nada

I: bueno y cuantanos un poquito..bueno eso fue como en lo academico pero amigos, en el colegio, tus profesores, como ha sido eso?

P: umm bien, con los profesores me la llevo muy bien, con mis compañeros tambien

I: no tienes problemas de disciplina o peleas con los profesores ni nada de eso?

P: no

I: y con los compañeros?

P: tampoco

I: quienes son tus amigos? Nos cuentas?

P: pues no se, me llevo muy bien con todos la verdad, pues si hay unas personas con las que hemos tenido problemas pero pues no es cosa de que voy hacer mal ambiente , normal, si nos diferenciamos en algo, pues bueno. Yo no tengo porque armar problema por eso

I: y las diferencias que has tenido con esas personas por que han sido

P: umm no se, la presion de este año, es con una persona en especial que volvio todo una competencia y pues yo no soy asi

I: niña o niño?

P: niña

I: y la competencia es contigo particularmente? Es una cosa complicada de manejar o no hay problema?

P: no, no hay problema , pues ella si como que se arma su problema sola

I: la que sufre es ella

P: si

I: bueno y tus amigos son quienes?

P: pues mas que todo mi mejor amiga, me la paso mucho con ella

I: como se llama ella?

P: maria jose

I: y ella de donde es?

P: es de mi curso, es que solo hay un once en mi colegio

I:; y maria jose es tu mejor amiga, desde hace cuanto?

P: 4-5 años mas o menos

I: desde que llegaste practicamente

P: si

I: y que otros amigos hay?

P: pues...casi todos, enserio que casi toda la promoción son mis amigos

I: y la mas cercana es ella

P: si, la mas cercana es ella y hay otras dos que tambien son de mi curso: laura oliveros y vanessa reyes

I: y afuera del colegio, hay amigos?

P: si, hay amigos, unos que ya han salido del colegio o son de otros lados tambien

I: como del barrio?

P: no, del barrio casi no, pues como me mude hace poco

I: y donde vives?

P: victoria del norte

I: porque se cambiaron?

P: porque viviamos muy lejos de todo.

I: donde vivian?

P: pues estabamos viviendo hace como 4 años ahí mismo pero en un apartamento mas pequeño y antes de eso viviamos en suba compartir entonces era muy muy lejos de todo

I: entonces los amigos ha sido mas gente que has conocido a traves del colegio?

P: mas o menos si

I: entonces me dices que con los profesores bien

I: no has tenido problemas , bueno ahora cuentanos un poquito de tu casa, de tu familia.

P: vivo con mi hermana, mi sobrino y mi mama y mi papa

I: la hermana es mayor?

P: si mayor

I: cuantos años tiene?

P: va a cumplir 30

I: hay una diferencia importante entre ustedes

P: si, 13 años

I: y los papas me dices

P: aja

I: que hacen tus papas?

P: son contadores

I: los dos?

P: los dos

I: y tu hermana?

P: es abogada

I: y la sobrina

P: tiene dos años y es un niño

I: sobrino

P: si

I: como es la relacion con ellos?

P: pues bien no se, es raro, mu hermana y yo somos de diferentes papas entonces la relacion entre mi hermana y mi papa no es muy buena que digamos

I: aja, entre ellos dos no es tan buena, y entre tu y tu hermana

P: si, es muy buena

I: es muy buena, y con el sobrino?

P: es muy buena, ese niño es muy lindo

I: con tu mami?

P: tambien es muy buena

I: y con tu papi?

P: ultimamente hemos tenido problemas

I: y nos quieres contar?

P: es que no esta aceptando que estoy creciendo, lo de siempre, me ve como la niña chiquita, y a veces de pone bravo porque voy a salir o por cosas asi

I: y como se manejan esos permisos en la casa

P: con ambos, los dos me tienen que dar autorizacion y sino no

I: y te dan permiso? Facil?

P: si, pues me he ganado la confianza de ellos y pues saben que lo que les digo que voy hacer lo voy hacer

I: y que pasa cuando no haces caso?

P: pues nunca....

I: casi nunca no haces caso? Eres muy juiciosa? Los castigos?

P: nunca me han castigado

I: nunca? No ha habido necesidad?

P: no

I: y tienes novio?

P: si

I: nos quieres contar de tu novio? Como se llama, que hace, cuantos años tiene

P: se llama andres peña, esta en mi curso, va a cumplir 17 años

I: y cuanto llevan juntos?

P: 4 meses

I: y como ha sido la relacion con el

P: bien

I: este es el primer novio?

P: no

I: y los otros novios? Como te ha ido con los otros novios?

P: pues....(risas) pues solamente he tenido dos y el anterior era muy controlador

I: osea has tenido tu novio andres y uno antes y que paso con el anterior

P: era muy controlador y pues a esta edad...que?

I: ok, bueno y ahora nos quieres contar un poquito cual fue tu experiencia o porque llegaste a la clínica el bosque?

I: bueno y ahora nos quieres contar un poquito cual fue tu experiencia? Porque terminaste en la clínica el bosque?

P: caí en una depresión y tuve un intento de suicidio por eso termine en la clínica

I: y como fue eso? Como fue que caíste en la depresión? Cuánto tiempo? Como fu eso?

P : mmm no se todo fue muy extraño, no se bien en que momento paso pero pues ...mm me llevaron a la clínica

I: como fue esa depresión y que sentias?

P: ansiedad como mucho mucho, no queria hacer nada había épocas en que casi no dormía, o donde dormía casi todo el día, a veces no comía, cosas asi

I: y cuanto duro esa época?

P: que yo recuerde que haya empezado como en diciembre enero

I: diciembre del año pasado ya habías acabado decimo?

P: si

I: entonces no tenías ganas de hacer nada? Estabas en vacaciones?

P: si

I: y como fue lo del intenso de suicidio?

P: pues en realidad fue más o menos dos porque una fue cuando tome muchos medicamentos y bueno lo controlaron y ya después fue con corte

I: y bueno te atendieron en la primera o en la segunda o en las dos?

P: en la segunda

I: en la segunda. Y en la primera te tomaste todo y no fuiste al médico?

P: no

I: nadie supo en casa?

P: si, mi mama

I: si supo? Jumo ahí fuiste a alguna atención prioritaria o nada?

P: no

I: y ya en la segunda te cortaste?

P: aja

I: la idea de morirse esta allí todo el tiempo?

P: mmmjum

I: y que paso como término resolviéndose esa situación?

P: pues...

I: fuiste a la clínica y que pasó?

P: fui a la clínica y me dejaron jajá mucho tiempo hasta que llego la psicóloga mucho mucho tiempo pero pues fue muchísimo tiempo y en eso me tuvieron en el pasillo con una bata naranja horrible horrible

I: y que termino pasando? La doctora te dio salida? Te hospitalizaron en otro lado?

P: me iban a internar en una clínica psiquiátrica pero es que dure tres días ahí creo y me mandaron como a las diez de la noche a la clínica retornar pero allá me vio el psiquiatra y

dijo que no que no había necesidad de internarme que si llegaba a pasar otra cosa que de una vez me internaba pero que esta vez no había necesidad

I: mmm ok y que paso en casa? Tuviste algún tratamiento después o eso?

P: Si estuve en un tratamiento con el psicólogo y el psiquiatra y pues tratamiento medico

I: y que tomas?

P: metronidazol

I: meticilina?

P: eso, esa cosa, yo disque metronidazol jajaja

I: eso era pero para parásitos

P; ahí no sé porque tenía ese nombre jaja

I: te tomas una tableta?

P: si

I: a qué horas?

P: en la noche

I: y has sido juiciosa con el medicamento?

P: si

I: t ha molestado?

P: al principio me daba muchísimo sueño, había días que no podía levantarme del sueño que en daba intentaba pero no podía abrir los ojos

I: peor no te ha sentado mal? Has podido tomártelo sin problema?

P: si

I: y como ha estado tu animo? Como vas con eso?

P: bien, pues ahí días en que si me siento triste pero pues no es la mismo nivel que tenía antes

I: y la ansiedad de morirte no te volvió a dar? Se te fue ya para siempre

P: si, pues ojala

I: y esto había pasado alguna vez en tu casa? Que alguna vez estuviera un a persona triste

P: mmm mi mama aunque ella es muy fuerte y disimula

I: pero la has visto también triste? Como te ha pasado a ti? Y en casa alguna vez han intentado también morirse?

P: que yo sepa no

I: esta situación la relacionas con alguna cosa que hay ocurrido que te haya puesto asi o no?

P: no, pues me he puesto a pensar y yo creo que desde pequeña he tenido actitudes como de temperamento depresivo

I: que has pensado? Que has recordado?

P: me acuerdo de muchas cosas, es que no se cómo decirtelo pero hay cosas que si

I: tienes algún recuerdo que nos puede contar?

P: no no recuerdo, pero a veces me pongo a pensar y como que estoy construyendo ese perfil desde pequeña y pues ya ahorita no se si algo me afecto porque la verdad lo que le

psiquiatra me dijo es que es mi cerebro no porque algo me hubiese afectado o hacer llegar a eso o algo así.

I: no encontraste nada relacionado con esta situación?

P: aja

I: como te describes tú?

P: jajaja no se

I: como nos decías que te deprimías antes crees que eres triste?

P: no se... es que... no pero digamos que mi perfil viene siendo y que siempre he tenido viene siendo muy...por ejemplo cuando muy estresada últimamente por que no se cómo me fue y no hay forma de tomarme...siempre he sido así como que hay varias cositas que me van causando ansiedad y cada vez es más grande solo que no había llegado a este punto...o nunca he tenido una buena autoestima entonces eso mismo me causa ansiedad o me causa depresión

I: como es tu autoestima?

P: yo nunca me he considerado, yo nunca he podido verme como algo positivo

I: vez cosas negativas?

P: si

I: como que cosas negativas vez?

P: mm no se no me gusta nada mío entonces es eso

I: no te gusta nada de ti? No estas contenta con cosas que vez o con cosas que son internas?

P: con las dos, con ambas, no se es como un conjunto de cosas que no

I: y cunado estas ansiosa que te pone triste?

P: cualquier cosita, por pequeña que sea

I: cualquier cosita que esta pasando ¿

P: que está pasando que siento que va a pasar que ha pasado cualquier cosa

I: tú estabas con tu novio cuando ocurrió este intento de suicidio?

P: no

I: él se enteró?

P: no, porque en ese momento no

I: nunca has tocado el tema con él?

P: ah no si si le he contado

I: y que te dice?

P: mmm no se, se preocupa no sabe que decirme pero es preocupado

I: y como fue en casa como lo tomaron tus papas? Tus hermanos?

P: pues estaban muy preocupados, además porque yo soy muy cercana a mi prima ellos viven en el mismo edificio en el 4 piso, pues ellos también están muy muy preocupados pues le afecto de cierta manera porque mi prima es una persona que también sufre de depresión

I: tu prima la que nos estas contando?

P: si es la única prima que tengo y también sufre de depresión y también tenía la idea como e morirse pero eso poco a poco lo supero

I: pero ella tuvo intento de suicidio o no?

P: mm no se yo estaba muy pequeña

I: y cuando hiciste eso quien te encontró o cómo fue?

P: el esposo de mi prima que yo estaba cuidando al cachorrito de él y pues ellos tienen llaves de nosotros y pues el entro y me vio

I: te vio cortada porque cuando tomaste los medicamentos fue tu mamá?

P: si

I: en que parte te cortaste?

P: en todo esto (señala los brazos)

I: ya te habías cortado antes?

P: si

I: para morirte o para descargar?

P: no.. Para descargar

I: ósea ese día si fue claro que era para morirte?

P: si

I: y cuando lo has hecho, lo has hecho en tú casa?

P: mm si

I: lo sigues haciendo?

P: no

I: después de que pasó eso en la casa la relación con tus papas ha sido conflictiva?

P: no, nos hemos vuelto más cercanos

I: se unieron más?

P: si

I: te controlan todo el tiempo

P: al principio mi mama estaba así, estaba como... pues preocupada pero... pues las cosas ya van cambiando y nos hemos unido mucho

I: y te dejan sola o tu estas siempre con alguien?

P: no y no... a principio si siempre estaba con alguien

I: ósea que fueron dos intentos de suicidio? Cuando tomaste las pastas y cuando te cortaste?

P: si

I: pero ya te habías cortado antes

P: si

Mira que con lo que ahorita me estabas diciendo estaba yo pensando que eso que te paso a ti nos pasa a todos muy seguido y es que uno se para en el día de hoy a mirar atrás que pudo haber hecho mejor y eso genera una muy muy profunda porque i: uno empieza a decir bueno yo he hecho estas cosas pero fue diferente las hubiese podido hacer así y cuando uno se para a pensar que va a pasar que va a estudiar que va hacer eso genera mucha ansiedad ,lo que tu dices es muy cierto y el futuro no te estoy hablando no de un futuro cuando tengas la edad de nosotras tu futuro de mañana así como el de nosotras es incierto entonces lo que quiero decir es que e mejor no pensar en lo del dia.es bueno pensar en la proyección del día.